

PACIENTE: CC 91230061 - JOSE ITALO PIZA VALENZUELA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-02-16 - Edad: 60 Años 4 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-12 - 08:35:18 CAS:1521344

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-91230061 JOSE ITALO PIZA VALENZUELA - DIRECCION: CRA 2E # 39 -284 LA FORTUNA. LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3107906833 - 3128222539 - MOTIVO DE CONSULTA: (CONTROL) - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA DE DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 MAS HIPERTENSION ARTERIAL CON COMPLICACIONES RENALES QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE QUE HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE LAS ACTIVIDADES FISICAS INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS DESDE SU ULTIMO CONTROL. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. EN CONSULTA PREVIA SE INDICO TOMA DE PARACLINICOS DEL DIA 28.06.2024 - ACIDO URICO 2.99 - HDL 48.15 - LDL 90.75 - COLESTEROL TOTAL 168.2 - CREATININA EN SUERO 1.05 - CREATININA EN ORINA 4.4 - GLUCOSA EN SUERO 1118.4 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 6.27% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 2.8 - TRIGLICERIDOS 146.5 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - ELECTROCARDIOGRAMA SIN RASTROS DE ARRITMIAS, NO BLOQUEOS, NO INFARTOS, CON FC 66 LPM; RITMO SINUSAL. - PATOLOGICOS: DIABETES MELLITUS, HTA ARTERIAL CON COMPLICACIONES RENALES, TRASTORNO NEUROCOGNITIVO EN ESTUDIO - FARMACOLOGICOS: MEMANTINA 10 MG DIA TAMSULOSINA 0.4 MG DIA OMEPRAZOL 20 MG DIA AL(OH) 25 CC DAC AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS LOSARTAN 100 MG CADA 12 HORAS HCTZ 25 MG DIA METFORMINA 850 MG ALMUERZO ATORVASTATINA 20 MG NOCHE - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NIEGA ALERGIA A MEDICAMENTO - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON PAREJA, OPERARIO DE CONSTRUCCION EN BASE AEREA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HTA DIABETES MADRE - FALLECIO TIO: DM - DIABETES: SI - HTA: SI - DISLIPIDEMIA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: NO RECUERDA - CA CERVIX: NO RECUERDA - CA ESTOMAGO: NO RECUERDA - CA COLORRECTAL: NO RECUERDA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 110 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 18 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3107906833 - DIRECCION: CRA 2E # 39 -284 LA FORTUNA. LA DORADA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 12 - Año: 2012 - MES: 2 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 2 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 2 - Año: 2014 - MES: 9 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 182 - PESO (KG): 81 - IMC: 24.45 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 110 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/07/04 - RESULTADO EKG: INTERFERENCIA EN EL TRAZADO. FC: 78, R-R REGULAR, NO SUPRA NI INFRADENS NIVELES ST. NO SIGNOS DE ARRITMIAS NI BLOQUEOS. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/05 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL HB 15.3 - HCTO 45% - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/09/20 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PSA: 2022/09/20 - RESULTADO PSA: 0.34 NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/28 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO. A. LT, PH 6.0 DENSIDAD 1015 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/28 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 168.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/28 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.15 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/28 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 90.75 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/28 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 146.5 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/28 - RESULTADO GLICEMIA: 118 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/05 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.86 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/28 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.05 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/05 - RESULTADO CREATININA ORINA: 127.1 - TFG - REGISTRADA: 85.71 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA /

CREATINURIA: 3.82 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **EVOLUCION:** EN LA ACTUALIDAD AL REVISAR SU HISTORIAL EN EL MOMENTO: SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: MAS DEL 20% RCV ALTO SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 84.11 ML/MIN C-G ESTADIO: (2). LA RELACIÓN MICROALBUMINURIA/CREATINURIA ES: 3.82 MG/G RIESGO FRAMINGHAM: EN LA EVALUACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR ESTIMADO A 10 AÑOS EN DESARROLLAR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, TALES COMO LO SON UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV), CARDIOPATIA ISQUEMICA, ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFERICA O FALLA CARDIACA. EN EL MOMENTO ACTUAL TIENE UN RIESGO CARDIOVASCULAR (RCV): MAS DEL 20%; RIESGO CARDIOVASCULAR: ALTO - **FRAMINGHAM - PUNTAJACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 1 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 13 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA DE DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 MAS HIPERTENSION ARTERIAL CON COMPLICACIONES RENALES QUIEN ACTUALMENTE SE ENCUENTRA EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE QUE HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE LAS ACTIVIDADES FISICAS INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS DESDE SU ULTIMO CONTROL. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. EN CONSULTA PREVIA SE INDICO TOMA DE PARACLINICOS DEL DIA 28.06.2024 - ACIDO URICO 2.99 - HDL 48.15 - LDL 90.75 - COLESTEROL TOTAL 168.2 - CREATININA EN SUERO 1.05 - CREATININA EN ORINA 4.4 - GLUCOSA EN SUERO 1118.4 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 6.27% - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - MICROALBUMINURIA 2.8 - TRIGLICERIDOS 146.5 - UROANALISIS NO PATOLOGICO - ELECTROCARDIOGRAMA SIN RASTROIS DE ARRITMIAS, NO BLOQUEOS, NO INFARTOS, CON FC 66 LPM; RITMO SINUSAL. SE INDICA MODIFICACION DE MEDICAMENTO HIPOLIPEMIAANTE, SE INDICA CAMBIO POR ROSUVASTATINA + FENOFIBRATO PARA DISMINUCION DE TRIGLICERIDOS, ADEMAS SE INDICA TOMA DE XAMENS PARACLINCIOS EN 3 MESES, Y FORMULACION POR 3 MESES. REFIEREN ENETDNER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA
MEMANTINA 10 MG
TOMAR UNA TABLÑETA DIA

(30)

TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

(30)

PACIENTE: CC 91230061 - JOSE ITALO PIZA VALENZUELA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1964-02-16 - Edad: 60 Años 4 Meses 26 Dias

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)
1 EN AYUNAS

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
TOMAR 10 CC ANTES DE CADA COMIDA PRINCIPAL

ROSUVASTATINA + FENOFIBRATO TABLETAS 20/135 MG # (31)
TOMAR 1 DIARIA EN LAS NOCHES A LAS 8 PM POR 3 MESES

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 VO

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 VO CADA 12 HORAS A LAS 7 AM Y 7 PM . VIA ORAL

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB VO A LAS 10 AM. VIA ORAL

METFORMINA 850 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA 20MIN DESPUES DEL ALMUERZO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:30

PACIENTE: CC 91230061 - JOSE ITALO PIZA VALENZUELA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-02-16 - Edad: 60 Años 4 Meses 26 Dias

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

Juan Sebastian Lopez Marin.

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro:1094965874