

PACIENTE: CC 7245460 - JOSE EDUARDO MUÑETON BUSTAMANTE

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-03-30 - Edad: 71 Años 3 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-18 - 10:07:19

CAS:1532599

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I119 - ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)

Diagnostico Relacionado Nro1: K625 - HEMORRAGIA DEL ANO Y DEL RECTO

Diagnostico Relacionado Nro2: N40X - HIPERPLASIA DE LA PROSTATA

Diagnostico Relacionado Nro3: G628 - OTRAS POLINEUROPATIAS ESPECIFICADAS

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 7MA 18 25 - TELEFONO: 3105469165 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 70 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA, ECOCARDIOGRAMA STRESS CON PRUEBA DE ESFUERZO NEGATIVO PARA INSUFICIENCIA CORONARIA COLESTEROL TOTAL 153.9MG/DL EN METAS LEUCOPENIA 4130/MM3 CON HG 14.3GR/DL PLAQUETAS 156000/MM3 NORMALES MICROALBUMINURIA 3.9MG/L HDL BAJO 51.88MG/DL LDL 76.3MG/DL CT 153.9MG/DL CON CREATININA 0.99MG/DL NORMAL GLUCOSA PRE ELEVADO 107.8MG/DL TG 118.1MG/DL CREATININA EN ORINA PARCIAL 4,4 MMOL/H PÉPTIDO ATRIAL NATRIURETICO 164 PG/M NORMAL PARA LA EDAD - PATOLOGICOS: HTA HIPÉRLIPIDEMIA FALLA CARDIACA HPB - FARMACOLOGICOS: SACUBITRIL/VALSARTAN 50MG CADA 12 HORAS FUROSEMIDA 40MG CADA 24 HORAS ROSUVASTATINA 20MG CADA 24HORAS DUTASTERIDA + TAMSULOSINA CADA 24 HORAS CARVEDILOL 12.5MG CADA 24 HORAS - QUIRURGICOS: OSTEOSISTESIS DE RODILLA IZQUIERDA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: AINES - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON SU ESPOSA TRABAJADOR INDEPENDIENTE - ANTECEDENTES FAMILIARES: CANCER DE PULMON MADRE - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 105 - TEMPERATURA: 36.7 - FC: 74 - FR: 14 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO DEVALAUDO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 7 - Año: 2018 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 178 - PESO (KG): 82 - IMC: 25.88 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 105 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/05/08 - RESULTADO EKG: INSUFICIENCIA MITRAL Y AORTICA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/19 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:14.2 - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/01/19 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PSA: 2024/01/19 - RESULTADO PSA: 0.858 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/09 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 153.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/09 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 51.98 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/09 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 78.3 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/09 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 118.1 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/09 - RESULTADO GLICEMIA: 108 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/09 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/09 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.99 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/09 - RESULTADO CREATININA ORINA: 4.4 - TFG - REGISTRADA: 79.38 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 88.64 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - EVOLUCION: SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA

INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** MASCULINO,EN SU 8VA DECADA DE LA VIDA HIPERTENSO CON CARDIOMIOPATIA HIPERTENSIVA CON FEVI PRESERVADA SE CONCILIA MANEJO CITA MD INTERNA 3M REFIERE RECTORRAGIA SOLICITO COLONOSCOPIA TOTAL CON BS CERRADA BAJO SEDACION A DESCARTAR ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL ELECTROMIOGRAFIA MAS NEUROCONDUCCION MS INFERIORES POR PARESTESIAS A DESCARTAR POLIENUROPATIA PERIFÉRICA SEGUIMIENTO A PREDIABETES CITA MD INTERNA 3M - **CONDUCTA:** SE SUSPENDE FUROSEMIDA- ES INDICA ESPIRONOLACTONA 25MG DIA PARA REMODELADO REVERSO

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR TABLETA AL DIA EN AYUNAS	# (30)
SACUBITRIL + VALSARTÁN TABLETAS 50 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM	# (60)
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MG TOMAR 1 CADA DIA	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)

PACIENTE: CC 7245460 - JOSE EDUARDO MUÑETON BUSTAMANTE
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1953-03-30 - Edad: 71 Años 3 Meses 18 Dias

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB CADA DIA VIA ORAL 11AM

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[452301 | COLONOSCOPIA TOTAL] # (1)
CON BIOPSIA CERRADA PROCEDIMIENTO BAJO SEDACION

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903842 | GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA] # (1)

[891508 | NEUROCONDUCCION POR CADA EXTREMIDAD (UNO O MAS NERVIOS)] # (8)
MIEMBROS INFERIORES

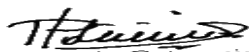
[930860 | ELECTROMIOGRAFIA EN CADA EXTREMIDAD (UNO O MAS MUSCULOS)] # (8)
MIEMBROS INFERIORES

[998702 | SEDACION PARA APOYO DIAGNOSTICO] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M



Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016