

PACIENTE: CC 63278097 - MARINA MARTINEZ PINZON

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-10-11 - Edad: 69 Años 9 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-23 - 05:48:20 CAS:1536987

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **DIRECCION:** CALLE 3 SUR 2 28 RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3105444729 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO POR LOS RESULTADOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. INASISTENTE A CONTROLES RECIENTE, PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM II , ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. TRAE RESULTADOS DE PARACLINICOS DEL DIA 19/06/2024: HBA1C: 6.92, HEMOGRAMA: BLANCOS: 6.77, NEUTROFILOS: 3.73, LINFOCITOS: 2.43, MONOCITOS: 0.41, EOSINOFILOS: 0.19, BASOFILOS: 0.19, HB: 14.7, HTO: 45, PLAQUETAS: 248000, UROANALISIS NO PATOLOGICO, COLESTEROL TOTAL: 141.9, CREATININA: 0.72, GLICEMIA: 153.8, HDL: 47.36, LDL: 68.36, TRIGLICERIDOS: 130.9, MICROALBUMINURIA: 2.9, CREATINURIA: 17.6; ADICIONALMENTE TRAE RADIOGRAFIA DE RODILLA DERECHA REALIZADA EN SERVICIO MEDICO DE IMAGENES DIAGNOSTICAS DEL DR. RENE MAURICIO CARDENAS DEL DIA 30/05/2024 QUE REPORTA CAMBIOS OSTEODEGENERATIVOS DE LA RODILLA Y HALLAZGOS DE CONDOMALACIA PATELOFEMORAL. LA PACIENTE REFIERE QUE HACE DOS MESES SUSPENDIÓ MEDICAMENTOS PARA DM YA QUE FUE VALORADA EN CLINICA DE ALTA COMPLEJIDAD DEL MAGDALEN CENTRO DONDE LE INDICARON SUSPENDERLO POR NO REQUERIRLO. - **PATOLOGICOS:** HTA DM II - **FARMACOLOGICOS:** NIEGA - **QUIRURGICOS:** CESAREA 1 - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPsicOSOCIALES:** VIVE CON HIJA, YERNO. LABORA COMO DIRECTORA EN UN COLEGIO. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/05/11 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO DM 2. - **DIABETES:** SI - **DISLIPIDEMIA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 121 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **T.A. (DE PIE):** 121 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 76 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 92 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 80 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DEL EXAMEN - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 0.3 - **Año:** 2023 - **MES:** 11 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** BAJO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 159 - **PESO (KG):** 70 - **IMC:** 27.69 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 92 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 121 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/03 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/03 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** OXLATO CALCIO +++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/19 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 141.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/19 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.36 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/19 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 68.36 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/19 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 130.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/19 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.92 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 154 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/03 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 44 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/19 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.72 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/03 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 60.1 - **TFG - REGISTRADA:** 81.49 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 73.21 - **PUNTAJE:** 10 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. PACIENTE CON PERFIL GLICEMICO FUERA DE METAS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE ENVIA FORMULA MEDICA Y SE INDICA TOMA DE MEDICAMENTOS AL CUAL SE ENCUENTRA EN ELLA. ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEDADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y

SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN/TIZANIDIDA TABLETAS 3350/2MG TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (14)
BISACODILO 5 MG GRAGEA TOMAR 1 GRAGEA INTERDIARIO EN LAS NOCHES SI ESTREÑIMIENTO	# (15)
DAPAGLIFLOZINA TABLETAS 10 MG TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA DIA VO	# (30)



MARIA ANDREA SANCHEZ LONDONO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1017255317
Nro. Registro:1017255317