

PACIENTE: CC 5913830 - JOSE EXEHOMO TINOCO ORTEGON

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-08-23 - Edad: 59 Años 10 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-16 - 08:05:19

CAS:1530980

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANTIAGO ARIAS HENAO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: M712 - QUISTE SINOVAL DEL HUECO POPLITEO [DE BAKER]

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 18 5 45 - TELEFONO: 3128702044 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO A CONTROL DE RCV" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR E HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE REFIERE MASA DE APROXIMADAMENTE 2 AÑOS DE EVOLUCIÓN EN CARA POSTERIOR DE RODILLA IZQUIERDA, INDURADA, NO DOLOROSA. PACIENTE REFIERE QUE VIENE EN AUMENTO DE TAMAÑO. - PATOLOGICOS: HTA DM 2. - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60) TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO AMLODIPINO 5 MG TABLETA# (60) TOMAR 1 TAB CADA 12 HRS VIA ORAL ATORVASTATINA 20MG TABLETA# (30) 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG# (30) 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB CADA DIA VO - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA, LABORA COMO OFICIOS VARIOS Y CUIDADOR EN UNA FINCA. - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE FALLECIDO HTA, HIDROPESIA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 126 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 88 - T.A. (DE PIE): 126 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 88 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 16 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EVALUACIÓN. - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO EVALUADO. - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX SIMETRICO, NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS RESPIRATORIOS AUDIBLES SIN ALTERACIONES, RUIDOS CARDIACOS SIN SOPLO NI DESDOBLAMIENTOS. - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO. - EXTREMIDADES: MASA DE APROXIMADAMENTE 3 CM DE DIÁMETRO EN CARA POSTERIOR DE RODILLA IZQUIERDA. - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3128702044 - DIRECCION: CALLE 45B 9-71 B LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - Año: 2019 - MES: 9 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 157 - PESO (KG): 71 - IMC: 28.8 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 126 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 88 - FECHA EKG: 2022/04/19 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/26 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL. - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/26 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 189.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 49.47 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 116.01 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/26 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 119.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/26 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.24 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/26 - RESULTADO GLICEMIA: 111 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/26 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/26 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.08 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/26 - RESULTADO CREATININA ORINA: 48 - TFG - REGISTRADA: 73.96 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.5 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PERFIL LIPÍDICO EN METAS. RAC MENOR A 30. TFG CONSERVADA. GLICOSILADA EN METAS. - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 5.25 - FRAMINGHAM - RIESGO: BAJO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/16 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. PARACLÍNICOS EN METAS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - CONTROL CON EKG. - SE INDICA ECO DE RODILLA ANTE SOSPECHA DE QUISTE DE BAKER. PACIENTE CUMPLE CON LOS CRITERIOS PARA REALIZAR PRUEBA RAPIDA DE VIH COMO TAMIZAJE; SE LE

REALIZA CONSEJERÍA Y/O ASESORÍA EN VIH, SE REALIZA INTERROGATORIO SOBRE CONOCIMIENTOS DEL TEMA; DUDAS, INQUIETUDES; SE LE LEE EL DOCUMENTO PARA FIRMA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO QUE CONTIENE INFORMACIÓN SOBRE EL PROPÓSITO Y BENEFICIO DE LA PRUEBA, SU INTERPRETACIÓN, SUS LIMITACIONES Y RIESGOS, REFIRIENDO QUE ENTENDIÓ SU CONTENIDO, SE PROCEDE A LA FIRMA DEL MISMO. SE REALIZA PRUEBA ONSITE RAPID TEST LOTE:F0427U4E03 REG INVIMA:2018RD-0004879 LABORATORIO CTKBIOTECH RESULTADO DE LA PRUEBA: NO REACTIVO. SE LE EXPLICA A PACIENTE RESULTADOS Y CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR

FORMULA MEDICA	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO	# (60)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA 12 HRS VIA ORAL	# (60)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[881620 ULTRASONOGRAFIA ARTICULAR DE RODILLA]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)

Santiago Arias H.

SANTIAGO ARIAS HENAO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1053867210
Nro. Registro:1053867210