

PACIENTE: CC 5025503 - JOSE BERNARDO VALENCIA RAMIREZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-07-18 - Edad: 78 Años 11 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 08:45:32 CAS:1512006

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: K30X - DISPEPSIA

Diagnostico Relacionado Nro3: M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: LUZ STELLA LOPEZ - PARENTEZCO: CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CARRERA 2 N 34A-44 B/LA CONCORDIA - TELEFONO: 3122883155 - 3014279207 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 78 AÑOS DE EDAD- HIPERTENSO , DIABETICO 2 CON COMPROMISO RENAL ARTROSCOPIA EN RODILLA DERECHA EN JUNIO 2024 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES6.22% EN METAS GLUCEMIA PRE Y POS EN METAS 113.6MG/DL 152.8MG/DL EVDA GASTRITIS CRONICA ANTRAL ECOCARDIOGRAMA TT CON VENTRICULO IZQUIERDO CON FEVI PRESERVADA 58% DILATACION LEVE AURÍCULA DERECHA - PATOLOGICOS: HTA, LITIASIS RENAL, ARTROSIS, GLUCOSA EN AYUNA ALTERADA - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL + ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETATOMAR 1 TAB DIA VIA ORAL - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA INGUINAL BILATERAL, BLEFAROPLASTIA, LIBERACION TUNEL DEL CARPO - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON LUZ STELLA LOPEZ, ESPOSA, VIVEN EN UNION LIBRE - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA MAYOR: CA DE SENO HEMRNO: CIRROSIS MADRE: IAM - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - CA SENO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 124 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 100 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: ROCES Y CHASQUIDOS PATELARES- MARCHA ASISTIDA CON BASTON - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3122883155 - DIRECCION: BARRIO LA CONCORDIA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 15 - Año: 2015 - MES: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 7 - Año: 2017 - MES: 5 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 171 - PESO (KG): 72.5 - IMC: 24.79 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/13 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 156.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 37.36 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 57 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 309.7 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/02 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.22 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/04 - RESULTADO GLICEMIA: 111 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 113.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/07 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.68 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/24 - RESULTADO CREATININA ORINA: 98.49 - TFG - REGISTRADA: 37.16 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 115.34 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 78 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 3 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE CONTINUA FORMULANDO LINAGLIPTINA. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 36.3 ML/MIN. RAC 74.4 ERC ESTADIO 3B A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/30 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO ESPECIALISTA - OBSERVACION: MASCULINO ,EN SU 8VA DECADA DE LA VIDA DIABETICO 2 E HIPERTENSO CON COMPROMISO RENAL- OSTEOARTROSIS ACTUALMENTE COMPENSADO RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO CITA MD INTERNA 3M TIENE ORDENES DE ESTUDIOS Y MEDICAMENTOS - CONDUCTA: ANOTADO INHIBIDOR DE BOMBA DE PROTONES POR DISPEPSIA

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:27

**PACIENTE:** CC 5025503 - JOSE BERNARDO VALENCIA RAMIREZ

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1945-07-18 - Edad: 78 Años 11 Meses 23 Dias

### FORMULA MEDICA

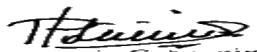
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA  
1 CAPSULA VIA ORAL EN AYUNAS POR 3 MESES

# (90)

### SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

  
Hernando Paternina G  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016 Caldas  
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro: 4016