

PACIENTE: CC 46642200 - MARTHA CECILIA ROJAS RUIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-11-17 - Edad: 60 Años 8 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 08:59:05

CAS:1536771

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: K295 - GASTRITIS CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: H581 - ALTERACIONES DE LA VISION EN ENFERMEDADES CLASIFICADAS EN OTRA PARTE

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-46642200 MARTHA CECILIA ROJAS RUIZ - DIRECCION: CARRERA 3 # 46A-43 B. LAS FERIAS - TELEFONO: 3187979089 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" "EXAMENES" "LA VISTA" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HTA, DIABETES MELLITUS IR, GASTRITIS CRONICA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE MALA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PUES SOLO TOMA LOSARTAN EN LA MAÑANA, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 23/07/2024 HB 14.1 UROANALISIS NO PATOLOGICO, MICROALB 4.4 COP 199.1 CR 0.83 GLICEMIA 112.9 REFIERE NO ENCUENTRA REPORTE DE MAMOGRAFIA PREVIA, SEGÚN HC ULTIMA REGISTRADA EN 2021, PERO PACIENTE REFIERE FUE REALIZADA EN 2023, AUN NO TRAE REPORTE REFIERE CAMBIOS RECURRENTES DE PESO, NO EVIDENCIADOS EN HC REFIERE DISMINUCION DE AGUDEZA VISUAL, SE RMEITE OPTOMETRIA - PATOLOGICOS: HTA-DM-GASTRITIS - ARTROSIS - DISLIPIDEMIA SX DE COLON IRRITABLE. - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 X 2 METFORMINA 850 MG TABLETA 1 TAB ANTES DE ALMUERZO Y COMIDA- ASA 100 DIA LORATADINA 10 X 1 BECLOMETASONA INHALADOR NASAL CALCIO + VIT D 600 X 1, GLUCOSAMINA X 2, GEMFIBROZIL 600 X 2 GEL HIDROXIDO DE ALUMINIO X 3 ESOMEPRAZOL 20 X 1 - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO. AMA DE CASA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2021/04/08 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: MAMA TIA HTA + DM ANTECEDENTES FAMILIARES DE DIABETES, HIPERTENSION ARTERIAL. - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 156 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - T.A. (DE PIE): 154 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 76 - PERIMETRO ABDOMINAL: 87 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 12 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3173224417 - DIRECCION: CARRERA 3 # 46A-43 B. LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 7 - Año: 2015 - MES: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 6 - Año: 2016 - MES: 7 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 150 - PESO (KG): 60.6 - IMC: 26.93 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 87 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 156 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - FECHA EKG: 2024/01/02 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/03/22 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BI RADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/23 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.1 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/23 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/23 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 213.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/23 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 39.28 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/23 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 153.38 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/23 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 105.7 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/02 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.13 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/23 - RESULTADO GLICEMIA: 113 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/23 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/23 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.83 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/23 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.1 - TFG - REGISTRADA: 68.96 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.21 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, GASTRITIS, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, MALA ADHERENCIA A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO

RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PRESION ARTERIAL, LDL,CT, IMC, PRESENTA TFG 68.96 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 76.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 4.4 NORMAL, RAC 2.21 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METER Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE CONSIDERA DESCONTROL HIPERTENSIVO POR NO ADHERENCIA A TERPAIA, SE REFUERZA ADHERNCIA A DOSIS ADECUADA DE LOSARTAN, SE SOLICITAN PARACLINICOS PARA PROX CONTROL EN 3 MESES, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SI BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO, DADO BUEN CONTROL METABOLICO SE PUEDE EVALUAR TRIMESTRAL SE REMITE OPTOMETRIA PARA CONTROL

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA UNA TABLETA 8 AM Y 8 PM, EN REEMPLAZO A ENALAPRIL	# (60)
METFORMINA 850 MG TABLETA 1 TAB VO ANTES DE ALMUERZO Y COMIDA CADA 12 H	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TAB 3 VECES AL DIA	# (90)
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG TOMAR 1 TAB CADA NOCHE VO	# (30)
TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA 1 HORA ANTES DE DORMIR	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL TOMAR 1 CUCHARADA 15 MIN ANTES DE CADA COMIDA	# (1)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:40

PACIENTE: CC 46642200 - MARTHA CECILIA ROJAS RUIZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-11-17 - Edad: 60 Años 8 Meses 14 Dias

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]

(1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, AP HTA, DIABETES MELLITUS IR, GASTRITIS CRONICA,, REFIERE DISMINUCION DE AGUDEZA VISUAL, SE RMEITE OPTOMETRIA

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864