

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:33

PACIENTE: CC 41683622 - AMPARO URREGO NIETO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-05-09 - Edad: 69 Años 2 Meses 7 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-16 - 07:31:57 **CAS:**1531579

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** CALLE 17A # 16A - 25 VIVERO VARIANTE - **TELEFONO:** 3116606909 - 3126051059 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " PARA LA FORMULA " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES, OBESIDAD E HIPOTIROIDISMO . REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA SINTOMATOLOGIA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISION BORROSA, DOLOR TORACICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE CIRUGIA OCULAR OJO DERECHO A FINALES DE JUNIO, PROCEDIMIENTO SIN COMPLICACIONES. REFIERE IRREGULAR ADHERENCIA A LOS MEDICAMENTOS POR INADECUADA DE LA ENTREGA . TIENE HOY MAMOGRAFIA SOLICITADA TIENE PENDIENTE LOS PARACLINICOS DE CONTROL SOLICITADOS EN CONSULTA ANTERIOR. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 DOSIS TFG COCKROFT GAULT 67.84 ML/ MIN ESTADIO 2 - **PATOLOGICOS:** HTA - HIPOTIROIDISMO - GASTRITIS - RINITIS ALERGICA OBESIDAD - **FARMACOLOGICOS:** FUROSEMIDA 40 MG DIA METOPROLOL TARTRATO 50 MG CADA 12 HORAS LOSARTAN 100 MG CADA 12 HORAS ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS EN AYUNAS ATORVASTATINA 40MG NOCHE SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS 2 PUFF CADA 6 HORAS POR NECESIDAD BECLOMETASONA DIPROPIONATO 250 MCG/DOSIS SOLUCION 2 PUFF CADA 12 HORAS POR NECESIDAD AMLODIPINO 5 MG TABLETA CADA 12 HORAS CARBOXIMETILCELULOSA APLICAR 1 GOTA EN CADA OJO 3 VECES AL DIA A NECESIDAD CONTINUA LEVOTIROXINA 150 MCG - **QUIRURGICOS:** OTOPLASTIA EN 2 OCASIONES COLECISTECTOMIA AMIGDALECTOMIA TUNEL DEL CARPO BILATERAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJO, NIETO, LABORA COMO AUXILIAR CONTABLE. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/06/20 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** LINEA MATERNA TIOS CANCER DE GARGANTA HERMANA CANCER DE UTERO PADRE E HIJOS HTA MADRE TRASTORNO DE TIROIDES - **HTA:** SI - **CA CERVIX:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 107 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 77 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** NO SE REALIZA POR CIRUGIA OCULAR EL 20/06/2024 - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPECUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3116606909 - **DIRECCION:** CALLE 17 A 16 A 25 VIVERO VARIANTE - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 32 - **Año:** 1979 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 154 - **PESO (KG):** 77.7 - **IMC:** 32.76 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 107 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/09/29 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, FC 65 LPM, EJE DESVIADO A LA IZQUIERDA, NO PATRONES DE BLOQUEO DE RAMA, NO SIGNOS DE ISQUEMIA RECIENTE O ANTIGUA, NO SINGOS DE HIPERTROFIA DE CAVIDADES, ARTEFACTO EN V4 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/24 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.2 PLAQ 446000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/24 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/24 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 114.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/24 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 114.7 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/24 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 39.25 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/24 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 223.7 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/24 - **RESULTADO GLICEMIA:** 90 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/24 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.8 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2022/01/27 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** CAMBIOS MODERADOS DE NEFROPATIA CRONICA BILATERAL - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/24 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.96 - **TFG - REGISTRADA:** 67.84 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS

DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA E HIPOTIROIDISMO Y OBESIDAD . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . HDL Y TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 67.67 ML/MIN. RAC NO HAY CREATINURIA. NO CONTESTAN EN LABORATORIO SE REMITE A MEDICINA INTERNA PARA SEGUIMIENTO SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE REMITE A MAMOGRAFIA . PRESENTA TSH ANORMAL (SECUNDARIO A INADHERENCIA) POR LO PRONTO SE DEJA IGUAL DOSIS. SS TSH CONTROL EN 2 MESES - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** FUROSEMIDA 40 MG DIA METOPROLOL TARTRATO 50 MG CADA 12 HORAS LOSARTAN 100 MG CADA 12 HORAS ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS EN AYUNAS ATORVASTATINA 40MG NOCHE SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS 2 PUFF CADA 6 HORAS POR NECESIDAD BECLOMETASONA DIPROPIONATO 250 MCG/DOSIS SOLUCION 2 PUFF CADA 12 HORAS POR NECESIDAD AMLODIPINO 5 MG TABLETA CADA 12 HORAS CARBOXIMETILCELULOSA APLICAR 1 GOTA EN CADA OJO 3 VECES AL DIA A NECESIDAD CONTINUA LEVOTIROXINA 150 MCG

FORMULA MEDICA

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
LEVOTIROXINA 150 MCG TOMAR 1 TABLETA AL DIA 30 MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO POR 3 MESES - EUTIROX . SE HACE AJUSTE PARA GARANTIZAR MANEJO COMPLETO DE LA PACIENTE YA QUE EN FARMACIA TIENE PRESENTACION POR 25 TABLETAS Y PACIENTE NECESITA 30 MENSUAL.	# (100)
BETAMETASONA 0,05% CREMA APLICAR 2 VECES AL EN LESIONES	# (2)

Doris A Obando C.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 51744225
Nro. Registro:51744225