

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 08:20

PACIENTE: CC 41667351 - MARIA ERNESTINA RUBIANO

SANCLEMENTE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1956-08-23 - Edad: 67 Años 10 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 07:19:29 **CAS:**1533672

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CLLE 16 # 13 - 79 - **TELEFONO:** 3164350730 - 8391724 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "POR EL CONTROL Y LOS EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** SE TRATA DE PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA DIAGNOSTICADA HACE 7 AÑOS EN TTO CON ENALAPRIL 5 MG OD + PARALISIS FACIAL, QUIEN ACUDE A CONTROL POR PATOLOGIA DE BASE, CON IRREGULAR ADHERENCIA AL PROGRAMA, ACUDIA A CONTROL EN LA CIUDAD DE IBAGUE, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, NIEGA EFECTOS ADVERSOS DE LOS MISMOS. REFIERE DIURESIS FRECUENTE CON EPISODIOS DE NICTURIA Y GOTEÓ POSTMICCIONAL, DEPOSICIONES PRESENTES SIN ALTERACION, REFIERE HABITOS SALUDABLES DIETA HIPOGRASA NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, REFIERE CAMINATAS REGULARES AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA 4 VECES A LA SEMANA, NIEGA DISNEA, NIEGA ANGOR, NIEGA EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, NIEGA HOSPITALIZACIONES PREVIAS REFIERE CUADRO PERSISTENTE Y REINCIDENTE DE DOLOR EN REGION LUMBAR DE MODERADA A FUERTE INTENSIDAD QUE INCREMENTA CON EL ESFUERZO FISICO Y LAS POSICIONES REPETITIVAS CUENTA CON REPORTE ANTIGUO DE DISCOPATIA DE L1 A L5 CON SIGNOS DE OSTEOPENIA TFG COCKCROFT-GAULT: 69.63 ML/MIN/1.73 M2 ESTADIO 2 RAC: 40.1 EKG: FC 72 LPM IMPRESION FIBRILACION AURICULAR - **PATOLOGICOS:** HTA- PARALISIS FACIAL IZQUIERDA EN EL 2012 - NEFROLITIASIS - ARTROSIS - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 5MG DIARIO, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO, COMPLEJO B - **QUIRURGICOS:** CESAREA 1 - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** PIROXICAM - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON ESPOSO. TRABAJA EN KUMON. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2020/09/29 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HTA ARTERIAL + IAM MADRE, CA CEREBRAL HIJO, HERMANA CA DE MAMA, DM ABUELA - **DIABETES:** SI - **HTA:** NO RECUERDA - **CA CERVIX:** NO RECUERDA - **CA SENO:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 83 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 96 - **FR:** 16 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - **CABEZA:** NORMOCEFALO - **OJOS:** PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** CAE PERMEABLE - **CUELLO:** MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** PUNTOS DOLOROSOS EN REGION LUMBAR - **CARDIO-PULMONAR:** MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - **ABDOMEN:** BLANDO NO DOLOROSO - **GENITALES:** NO EXPLORADOS - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS SIN EDEMA PULSOS PRESENTES LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS - **NEUROLOGICO:** SIN ALTERACION - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3164350730 - **DIRECCION:** CLLE 16 NRO 13-79 B/SAN ANTONIO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 7 - **Año:** 2017 - **MES:** 11 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 147 - **PESO (KG):** 60.6 - **IMC:** 28.04 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 83 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/07/12 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/02/09 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/18 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 243.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 45.94 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/18 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 129.38 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/18 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 338.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2021/02/09 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/18 - **RESULTADO GLICEMIA:** 107 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/02/09 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 14.1 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/18 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.75 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/02/09 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 152.2 - **TFG - REGISTRADA:** 69.63 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 9.26 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA AL

PACIENTE SOBRE LO IMPORTANTE QUE ES ACUDIR A SUS CONTROLES REGULARMENTE PARA ASI DISMINUIR LAS COMPLICACIONES, SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR CAMINATAS DE 30 MINUTOS DIARIOS 4 O 5 VECES POR SEMANA, PARA OBTENER BENEFICIOS TALES COMO EVITA RESFRIADOS: REDUCCION DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE HTA INASISTENTE A CONTROLES, RCV ALTO, EN BUEN ESTADO GENERAL, SIGNOS VITALES EN METAS, PARACLINICOS REPORTADOS CON LDL TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS Y GLUCOSA EN RANGOS LIMITROFES A CLASIFICAR TRASTORNO METABOLICO, CONTEO CELULAR ACORDE A EDAD, FUNCION RENAL ALTERADA POR RAC ELEVADA, EKG QUE IMPRESIONA FIBRILACION AURICULAR - **FRAMINGHAM** - **PUNTUACION:** 10% - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK** - **RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC** - **IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC** - **PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC** - **REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC** - **FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC** - **TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC** - **LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC** - **SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/18 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES YA CONOCIDOS, EN BUEN ESTADO GENERAL, CON CUADRO DE LUMBALGIA CRONICA CON APARENTE DISCOPATIA Y SIGNOS DE OSTEOPENIA POR LO QUE SE SOLICITA DENSITOMETRIA OSEA Y VALORACION POR ORTOPEDIA, SE FORMULA MANEJO MEDICO PARA 3 MESES IGUAL ESQUEMA DE CONSULTA PREVIA, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA DADO POR HALLAZGOS EN EL EKG Y SE SOLICITA GLUCOSA PRE, POST CARGA + HB A1C POR GLUCOSA LIMITROFE, ADICIONALMENTE PACIENTE CON FUNCION RENAL ALTERADA SIGUIENDO ALGORITMO SX PARA ERC SE DEBE REALIZAR MICROAL Y COP ENTRE 90 Y 120 DIAS, ES DECIR ENTRE 16 SEP Y 16 OCTUBRE, POR PROBLEMAS ASOCIADOS AL SISTEMA NO SE PERMITE SOLICITAR POR LO QUE SE DEJA NOTA PARA FINES PERTINENTES

FORMULA MEDICA

AMLODIPINO 5 MG TABLETA
1 TAB CADA DIA VIA ORAL-MEDIO DIA

(30)

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG
TOMAR 1 TAB CADA DIA EN LA NOCHE

(30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 08:20

PACIENTE: CC 41667351 - MARIA ERNESTINA RUBIANO
SANCLEMENTE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1956-08-23 - Edad: 67 Años 10 Meses 26 Dias

RAMIPRIL TABLETA 5 MG TOMAR 1 CADA DIA	# (30)
---	--------

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 2 CADA 8 HORAS POR DOLOR	# (30)
---	--------

SOLICITUD DE SERVICIOS: [903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
---	-------

[903842 GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA]	# (1)
--	-------

[886013 OSTEODENSITOMETRIA PERIFERICA POR ABSORCION DUAL DE RAYOS X [DEXA]]	# (1)
---	-------

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

PACIENTE HTA CON ERC EN ESTUDIO DADO POR RAC ELEVADA SIGUIENDO ALGORITMO DX PARA ERC SE DEBE REALIZAR ENTRE EL DIA 16/09/2024 Y 16/10/2024
MICROALBUMINURIA Y CREATININA EN ORINA PARCIAL

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD CON AO DE HTA Y TRASTORNO DEL METABOLISMO DE CH EN ESTUDIO CON REPORTE DE EKG QUE IMPRESION FIBRILACION AURICULAR
FAVOR VALORAR

PACIENTE REMITIDO A: **ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA EN TTO QUIEN REFIERE CUADRO PERSISTENTE Y REINCIDENTE DE DOLOR EN REGION LUMBAR DE MODERADA A FUERTE INTENSIDAD QUE INCREMENTA CON EL ESFUERZO FISICO Y LAS POSICIONES REPETITIVAS CUENTA CON REPORTE ANTIGUO DE DISCOPATIA DE L1 A L5 CON SIGNOS DE OSTEOPENIA
FAVOR VALORAR

Carla Chourio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA
MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300
