

PACIENTE: CC 39405962 - CRUZ BELTILDA IBARGUEN MORENO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-10-02 - Edad: 58 Años 9 Meses 4 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-06 - 11:41:47 CAS:1523981

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: G473 - APNEA DEL SUEÑO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: SIERRA ANTIOQUIA CARRILERA CENTRO - TELEFONO: 3216477255 - 3128516783 - MOTIVO DE CONSULTA: 58 AÑOS "AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE DE HTA Y ERC ESTADIO 2 Y APNEA DL SUEÑO SEGUIMIENTO EN III NIVEL MANEJO CON CPAP. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REFIERE A VECES CANSANCIO, ADINAMIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. PACIENTE NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL ( JUNIO 6) SE INGRESAN EN CASILLAS - PATOLOGICOS: HTA, OBESIDAD , ERC ESTADIO 3 , APNEA DEL SUEÑO - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG VO CADA 12 HORAS- FUROSEMIDA 40 MG DIARIO - ASA 100 MG VO X1 - NIFEDIPINO 30 MG CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: EXTRACCION LIPOMA EN CARA - TRAUMATOLOGICOS: FX DE RADIO Y CUBITO MIEMBRO SUPERIOR DERECHO - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO. VENDEDORA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2018/02/02 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - G: 2 - P: 2 - PV: 2 - PC: 0 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - FUP: 1983/04/06 - MENARQUIA: SI - MENARQUIA DESCRIPCION: 14 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2017/05/01 - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR NEGACION DEL USUARIO - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 15 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: HACE 5 AÑOS. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANO: CA DE ESTOMAGO, MADRE: HTA, HERMANA: TUMOR MALIGNO EN MAMA - HTA: SI - CA SENO: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 92 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 100 - PERIMETRO ABDOMINAL: 101 - TEMPERATURA: 36 - FC: 80 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3226540839 - DIRECCION: CALLE 46 N 5 B - 02 / LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - Año: 2008 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 163 - PESO (KG): 87 - IMC: 32.74 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 101 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 92 - FECHA EKG: 2023/10/05 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA CITOLOGIA: 2023/05/31 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVA PARA MALIGNIDAD - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/06 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.1 RECUENTO DE PLAQUETAS 223.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/02/27 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/06 - RESULTADO PACIAL ORINA: SUGESTIVO DE IVU - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 179.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 66.54 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 103.8 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/06 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 44.82 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/06 - RESULTADO GLICEMIA: 96 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/06 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 40.35 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2024/03/05 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: HIDRONEFROSIS DERECHA GRADO 2. VEJIGA URINARIA NO PREPARADA NO VALORABLE. RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/06 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.23 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/06 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.09 - TFG - REGISTRADA: 68.47 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 20.27 - PUNTAJE: 11 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE

**CARDIOVASCULAR:** 11% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO + ERC ESTADIO 2 DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO.

- **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 2 A2 , APNEA DEL SUEÑO Y OBESIDAD. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . LDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 68.4 ML/MIN. POR CKD EPI 55.99 ML/MIN RAC 20.27 ERC ESTADIO 2 A2 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

- **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 14% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRERE:** A - **INTBARTHELRETREREPTO:** 10 - **STRBARTHELRETREREDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 Años (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 2 A2 , APNEA DEL SUEÑO Y OBESIDAD. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS . SE RETIRA VALSARTAN Y SE FORMULA IRBESARTAN 150 MG DIARIO . LDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 68.4 ML/MIN. POR CKD EPI 55.99 ML/MIN RAC 20.27 ERC ESTADIO 2 A2 PACIENTE CON PARCIAL DE ORINA SUGESTIVO DE IVU, SS UROCULTIVO + ANTIBIOGRAMA. PRESENTA ECOGRAFIA VIAS URINARIAS CON HIDRONEFROSIS GRADO II SE INTERCONSULTA A UROLOGIA SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
1 CAP VIA ORAL EN AYUNAS	
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:10

PACIENTE: CC 39405962 - CRUZ BELTILDA IBARGUEN MORENO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-10-02 - Edad: 58 Años 9 Meses 4 Días

NIFEDIPINA 30 MG TABLETA O CAPSULA DE LIBERACION PROGRAMADA  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

# (60)

IRBESARTAN TABLETAS 150 MG  
TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL DIARIA

# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[892901 | TOMA NO QUIRURGICA DE MUESTRA O TEJIDO VAGINAL PARA ESTUDIO CITOLOGICO (CCV)]  
DEMANDA INDUCIDA DESDE CONSULTA

# (1)

[901235 | UROCULTIVO [ANTIBIOGRAMA DE DISCO]]

# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: NUTRICION Y DIETETICA

PACIENTE DE 58 AÑOS FEMENINA ANTEC EDENTE DE HTA + ERC ESTADIO 2 A2 + OBESIDAD Y APNEA DEL SUEÑO

PACIENTE REMITIDO A: UROLOGIA

PACIENTE DE 58 AÑOS FEMENINA ANTECEDENTE DE HTA + ERC ESTADIO 2 A2 POR FORMULA COCKROFT GAULT QUIEN VIENE CONSULTANDO CON DOLOR HEMIABDOMEN DERECHO ALGUNAS VECES IRRADIADO A REGION LUMBAR DERECHO , SINTOMAS URINARIOS DADOS POR POLAQUIURIA, ORINA ESCASA Y ESPUMOSA . . ECOGRAFIA VIAS URINARIAS ( MARZO 23 DE 2024) HIDRONEFROSIS DERECHA GRADO 2. VEJIGA URINARIA NO PREPARADA NO VALORABLE. RESTO SIN ALTERACIONES. SS VALORACION , CONCEPTO. EN ESTA CONSULTA SE SOLICITA UROCULTIVO . DEBE PRESENTAR CREATININA EN SUERO, CREATININA EN ORINA, PARCIAL DE ORINA , MICROALBUMINURIA

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989