

PACIENTE: CC 38434560 - ROCIO VELASQUEZ OSORIO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1939-04-28 - Edad: 85 Años 2 Meses 19 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-17 - 07:16:06 **CAS:**1530340**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** JHON EDINSON FIERRO OROZCO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** F319 - TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR, NO ESPECIFICADO**Diagnostico Relacionado Nro3:** G470 - TRASTORNOS DEL INICIO Y DEL MANTENIMIENTO DEL SUEÑO [INSOMNIOS]**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** CARLA CAMACHO - HIJA CC 30389525 - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** CARLA CAMACHO - HIJA - **DIRECCION:** MZ 4 CASA 19 - **TELEFONO:** 3104922506 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 85 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CONSULTA MEDICA HIJA DE LA PACIENTE CARLA CAMACHO, REFIERE QUE LA PACIENTE NO ASISTE A CONSULTA YA QUE LA PACIENTE CURSA CON ANTECEDENTE DE FRACTURA DE FEMUR DERECHO Y DE MUÑECA IZQUIERDA, REFIERE QUE POR EDAD DE PACIENTE SE LE DIFICULTA TRAERLA HASTA LAS INSTALACIONES DE LA IPS POR LIMITACION EN LA MOVILIDAD, ADEMÁS QUE POR ANTECEDENTE DE TAB PRESENTA CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO Y EL ESTADO DE ANIMO. REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 NO IR. REFIERE ADEMÁS ANTECEDENTE DE INSOMNIO, SECUELAS ECV. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. TFG CKD EPI 54 ML/MIN/1.73M2 ADICIONAL REFIERE QUE LA PACIENTE QUE ESTA EN CONTROL Y SEGUIMIENTO CON OFALMOLOGIA, OCULOPLASTIA PARTICULAR - REFIERE QUE LA EPS NO LE HA ASIGNADO CITA, REFIERE QUE ESTA EN ESPERA DESDE EL MES DE DICIEMBRE 2023, TRAE HISTORIA CLINICA DEL DIA 10/04/2024 DR. ANA COSTANZA SANMIGUEL CARRERO: EDEMA BLANDO PARPEBRAL DERECHO QUE INDUCE PTOSIS SEVERA SECUNDARIA, ASOCIADO A LESIONES EN PIEL EN MULTIPLES ESTADIOS QUE SE EXTIENDEN HASTA LA REGION FRONTAL IPSILATERAL SIN EVIDENCIARSE COMPROMISO ULCERATIVO CORNEAL. HERPES ZOSTER PERIOcular DERECHO SIN COMPROMISO CORNEAL. INDICA MANEJO CON ACICLOVIR VIA ORAL Y TOPICO PARA LESIONES EN LA PIEL, CITA EN 2 SEMANAS PARA VIGILAR EVOLUCION. - **PATOLOGICOS:** INSOMNIO-RINITIS ALERGICA -SECUELAS ECV-DISLIPIDEMIA ENFERMEDAD CORONARIA - ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ATROSCLEROTICA EN CONTROL CON MEDICINA INTERNAU TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR - **FARMACOLOGICOS:** LORAZEPAM 2MG X 2, ESOMEPRAZOL 40 MG DIARIOS LOSARTAN 50 MGG/12 HRS ASA ATORVASTATINA 40 MG/DA METOPROLOL TARTRATO DE 50 MGC/12 HRS METFORMINA 850 /DIA - **QUIRURGICOS:** CATARATA BILATERAL, CISTOPEXIA 2 OCASIONES, HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPsicOSOCIALES:** VIVE CON HIJA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2019/03/11 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 91 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **CABEZA:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **OJOS:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **FONDO OJO:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **ORL:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **CUELLO:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **VALORACION MAMARIA:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **DORSO-LUMBAR:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **CARDIO-PULMONAR:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **ABDOMEN:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **GENITALES:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **EXTREMIDADES:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **NEUROLOGICO:** NO SE PUEDE REALIZAR POR LO DESCRITO, SE TOMAN SIGNOS VITALES DE ULTIMA CONSULTA MEDICA - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCAÑO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE**

AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3148510735 - DIRECCION: REAN BARCO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 4 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 4 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 147 - PESO (KG): 41 - IMC: 18.97 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/11/28 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/05 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 4.41, HB 11.4, HCTO 33.4, RECUENTO DE PLAQUETAS 161.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/11/28 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 139.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 40.76 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 54.46 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 222.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/05 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.54 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/05 - RESULTADO GLICEMIA: 110 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/11/28 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.8 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/05 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.96 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/11/28 - RESULTADO CREATININA ORINA: 44.28 - TFG - REGISTRADA: 27.73 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 15.36 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/17 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE EXPLICA A FAMILIAR DE PACIENTE QUE SE HACE NECESARIO QUE LA PACIENTE CONSULTE DE MANERA PRESENCIAL PARA CORRECTA VALORACION CLINICA Y VALORAR DILIGENCIAR ESCALAS DE DEPENDENCIA PARA FINES CORRESPONDIENTES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL PROGRAMA RCV - PACIENTE RCV ALTO. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO

FORMULA MEDICA
RISPERIDONA TABLETAS 1 MG
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

(30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:35

PACIENTE: CC 38434560 - ROCIO VELASQUEZ OSORIO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1939-04-28 - Edad: 85 Años 2 Meses 19 Dias

DIVALPROATO TABLETAS 250 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
LORAZEPAM 2 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA ADMINISTRAR 1 CAPSULA EN AYUNAS	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
HIALURONATO DE SODIO SOLUCION OFTALMICA 0.4% 1 GOTA EN CADA OJO CADA 6 HORAS	# (1)
METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN LA NOCHE	# (30)
METFORMINA 850 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS (ALMUERZO Y CENA)	# (60)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CITA CONTROL EN 1 MES. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV ALTO.

Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro:1143251943