

PACIENTE: CC 38234372 - MARIA ELVIRA MONTERO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-07-21 - Edad: 69 Años 11 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 11:22:33 CAS:1511878

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CALLE 21 N 2-45 B/OBRERO - **TELEFONO:** 8577010-3147081066 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CONSULTA POR CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS 2 E HIPOTIROIDISMO- EPOC EN MANEJO POR NEUMOLOGIA T.S.H7.85UUI/ML. ELEVADA MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA:30MG/L ELEVADA CREATININA EN ORINA PARCIAL17.6MMOL/L NORMAL RAC 17 CREATININA EN SUERO U OTROS0.82MG/DL NORMAL HGB:14.1G/DL NORMAL GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA105.8MG/DL EN METAS HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES6.65% EN METAS - **PATOLOGICOS:** HTA, DIABETES TIPO 2, HIPOTIROIDISMO, ARTROSIS GENERALIZ, HERNIAS DISCALES. ASMA CALLOSIDAD PIE IZQUEIRODX - **FARMACOLOGICOS:** AMLODIPINO 5 MG AL DIA LOSARTAN 50 MG UNA CADA 12 HORAS ACETAMIOFEN 500 MG ASA 100 MG ESOMEPRAZOL 40 MG EN AYUNAS DAPAGLIFOZINA 10 MG AL DIA LEVOTIROXINA 75 MCG UNA EN AYUNAS ATORVASTATINA 20 MG TRAZODONA MEDIA TAB CADA NOCHE LINAGLIPTINA 5 MG UNA AL DIA ESPIRONOLACTONA 25 MG A LAS 4 PM - **QUIRURGICOS:** POMEROY, APENDICECTOMIA, FISTULA PREANAL - **TRAUMATOLOGICOS:** FX CLAVICULA - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** PACIENTE QUIEN VIVE SOLA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/10/10 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 0: NECESIDAD NUEVO ESTUDIO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 115 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 76 - **FR:** 20 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3104467476 - **DIRECCION:** BARRIO OBRERO. LA DORADA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 15 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 15 - **Año:** 2019 - **MES:** 9 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 89 - **IMC:** 30.8 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 113 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/11/01 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/30 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HGB:14.1 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/11/01 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/30 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA500 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/30 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 106.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/30 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 43.72 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/30 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 45.81 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/30 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 84.83 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/30 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.65 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/30 - **RESULTADO GLICEMIA:** 106 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/30 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/30 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.82 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/30 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 17.6 - **TFG - REGISTRADA:** 90.97 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 170.45 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** SE LE MOTIVA AL

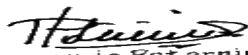
PACIENTE CONSTANTEAMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU 7MA DECADA DE LA VIDA DIABETICA 2 EN METAS- HIPERTENSA CONTROLADA- HIPOTIROIDEA EN SUPLENCIA HORMONAL CON TSH FUERA DE METAS -SE TITULAR LT4 88MCG EN AYUNAS MARCA COMERCIAL EUTIROX PUES NO LOGRA METAS CON GENÉRICO RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO NIEGA SINTOMAS ANGINOSOS CONTINUA IGUAL MANEJO - CITA MD INTERNA 3M CON PERFIL GLUCEMICO- TSH Y ECOCARDIOGRAMA TT POR RETENCIÓN HIDROSALINA A DESCARTAR FALLA CARDIACA - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA  
LEVOTIROXINA TABLETAS 88 MCG # (100)  
EUTIROX TABLETAS 88MCG- 1 TABLETA VIA ORAL EN AYUNAS POR 3 M

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)  
  
[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)  
  
[904904 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH] ULTRASENSIBLE] # (1)  
  
[881234 | ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**  
  
3M

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016, Caldas  
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA  
MEDICINA INTERNA  
Nro Documento: 92516323  
Nro. Registro:4016