

PACIENTE: CC 38232527 - Jael Montoya de Zuluaga

GENERO: Femenino

FECHA NACIMIENTO: 1951-07-11 - Edad: 72 Años 11 Meses 24 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 04:29:03 CAS:1520867

Cliente: Nueva EPS

Profesional Tratante: Jhon Edinson Fierro Orozco

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresión Diagnóstica

Diagnostico Principal: N189 - Insuficiencia Renal Crónica, no especificada

Diagnostico Relacionado Nro1: I509 - Insuficiencia Cardíaca, no especificada

Diagnostico Relacionado Nro2: I420 - Cardiomiopatía dilatada

Diagnostico Relacionado Nro3: H526 - Otros trastornos de la refracción

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** MAGDA ZULUAGA - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** CC-38232527 Jael Montoya de Zuluaga - **DIRECCION:** CARRERA 13 NO.15-38 LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3127186001 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD, REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE ENFERMEDAD RENAL CRONICA, CARDIOPATIA ISQUEMICA CRONICA DILATADA EN MANEJO POR MEDICINA INTERNA Y CARDIOLOGIA. ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSA A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 32 ML/MIN/1.73M2 11/10/2023 HISTORIA CLINICA DE CARDIOLOGIA: CIA TIPO OS MAS CRECIMIENTO DE CAVIDADES DERECHAS, FEVI 67%, CARDIOPATIA DE PROBABLE ORIGEN ISQUEMICO, FEVI 42% MAS ALTERACIONES SEGMENTARIA SEPTAL, HTA, ERC ESTADIO 4 EN SEGUIMIENTO, ANEMIA HB 9.7, RESECCION DE POLIPO EN COLON. CONDUCTA: ECOCARDIOGRAMA TT, CATETERISMO CARDIACO IZQUIERDO Y DERECHO. CONTROL CON CARDIOLOGIA CON RESULTADOS. REFIERE QUE YA FUE VALORADA POR NEFROLOGIA, TRAE HISTORIA CLINICA DEL DIA 11/06/2024 PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA ESTADIO V A 1, REALIZA AJUSTE FARMACOLOGICO, INDICA MANEJO CON ERITROPROYETINA 2000 UI SC LUNES Y VIERNES, CITA A CONTROL EN 1 MES. REFIERE CITA AGENDADA EL DIA 10/07/2024. 27/03/2024 BUN 30.4, ALBUMINA 3.87, ACIDO URICO 7.44. 03/04/2024 HORMONA PARATIROIDICA 91.0 - ELEVADA. 29/05/2024 HORMONA PARATIROIDICA 117.8 - ELEVADA. 28/05/2024 ALBUMINA 4.50, BUN 51.0, POTASIO 5.40, FOSFORO 4.8, HIERRO 45. 28/06/2024 BUN 47.9, ALBUMINA 4.05, POTASIO 5.30, FOSFORO EN SUERO 4.3 - **PATOLOGICOS:** INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA CON HOSPITALIZACION POR FALLA CARDIACA DESCOMPENSADA ETIOLOGIA NO CONOCIDA CON ABSCESO EN MAMA EN JULIO 2022 - **FARMACOLOGICOS:** FUROSEMIDA 40 MG DIA, ENALAPRIL 5 MG DIA, CARVEDILOL 6.25 MG CADA 12H, ESPIRONOLACTONA 25 MG DIA - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA EN MAMA DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** EX TABAQUISMO DESDE EL MES DE JULIO 2022 - **ALERGICOS:** ASPIRINA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA, AMA DE CASA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/07/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 3: PROBABLEMENTE BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HIJA HIPOGLICEMIA. MADRE FALLECIDA SCA. - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 91 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIOVASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIOVASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 152 - **PESO (KG):** 43 - **IMC:** 18.61 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 91 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/06/28 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/28 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7.22, HB 11.0, HCTO 33.1, RECUENTO DE PLAQUETAS 218.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/28 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 500, RESTO SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/27 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:**

134 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/27 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 32.41 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/27 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 80.01 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/27 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 107.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/28 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.22 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/28 - **RESULTADO GLICEMIA:** 100 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/28 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 12.42 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/28 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.6 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/28 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 65.75 - **TFG - REGISTRADA:** 21.26 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 4 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 18.89 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, TRAE ORDEN MEIDCA DEL DIA 11/10/2023 DR. JORGE SANDOVAL LUNA CARDIOLOGIA - ECOCARDIOGRAMA TRANSESOFAGICO. REFIERE VENCIMIENTO DE ORDEN MEDICA, SE RENUEVA ORDEN MEDICA. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO. CONTROL Y SEGUIMIENTO CON ESPECIALIDAD TRATANTE SEGUN CORRESPONDA. PENDIENTE VALORACION DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO

FORMULA MEDICA

HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
ERITROPOYETINA 2.000 U INYECTABLE APLICAR 1 AMP SC LUNES Y VIERNES	# (8)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMAR 1 TAB DIA VIA ORAL	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:09

PACIENTE: CC 38232527 - Jael Montoya de Zuluaga

GENERO: Femenino

FECHA NACIMIENTO: 1951-07-11 - Edad: 72 Años 11 Meses 24 Días

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG

(60)

1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA

(30)

TOMAR 1 TAB DIA VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[881235 | ECOCARDIOGRAMA TRANSESOFAGICO]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES. PROGRAMA NEFROPROTECCION. PACIENTE RCV ALTO.

Dr. Jhon Fierro C.
MEDICO GENERAL
P.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943