

PACIENTE: CC 3131202 - DARVIN RODOLFO MARTINEZ GUTIERREZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-08-10 - Edad: 62 Años 11 Meses 8 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-18 - 03:19:41

CAS:1519332

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E149 - DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-3131202 DARVIN RODOLFO MARTINEZ GUTIERREZ - **DIRECCION:** MANZA M CASA 7 URB. DIVINO NIÑO PUERTO SALGAR - **TELEFONO:** 3148827990 - **MOTIVO DE CONSULTA:** (CONTROL) - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 62 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR DESDE HACE 8 AÑOS, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. HA REFERIDO RETRASOS EN ENTREGA DE DAPAGLIFOZINA, PERO SI SE LO HAN ENTREGADO. REFIERE QUE EN CONSULTA PREVIA INDICARON TOMA DE EXAMENSS PARACLINICOS DEL DIA 10.07.2024 - HDL 34.97 - LDL 64.09 - COLESTEROL TOTAL 125.2 - CREATININA EN SUERO 0.94 - CREATININA EN ORINA 4.4 - GLUCOSA EN SUERO 150.2 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA 7.17% - TRIGLICERIDOS 130.7 - HEMOGRAMA SIN ALTERACIONES - HEPATITIC NEGATIVO - MICROALBUMINURIA 7.2 - SANGRE OCULTA EN HECES NEGATIVO - UROANALISIS NO PATOLOGICO 30.05.2024 ECOGRAFIA DE HOMBRO DERECHOCON EQUIPO SAMSUNG HS30 Y TRANSDUCTOR LINEAL, SE REALIZÓ ESTUDIO ECOGRÁFICO A NIVEL DELHOMBRO, ENCONTRANDO LOS SIGUIENTES HALLAZGOS:LAS ESTRUCTURAS TENDINOSAS DE LOS MÚSCULOS INFRA ESPINOSO, REDONDO MENOR Y SUBESCAPULAR PRESENTAN APARIENCIA Y ECOGENICIDAD NORMALES, SIN IMÁGENES SUGESTIVAS DE RUPTURAS PARCIALES ó TOTALES.SE APRECIA ENGROSAMIENTO DIFUSO DE FIBRAS DE SUPRAESPINOSO CON AREAS HIPOECICAS INTRASUSTANCIAEL TENDÓN DE LA PORCIÓN LARGA DEL BÍCEPS SE ENCUENTRA DE ECOTEXTURA Y GROSOR NORMAL. SIN PRESENCIA DE LÍQUIDO EN SU VAINA PERITENDINOSANO SE OBSERVA LÍQUIDO A NIVEL DE LA BURSA SUBACROMIO SUBDELTOIDEA.LOS CONTORNOS DE LAS CORTICALES óSEAS SON REGULARES Y DE APARIENCIA ECOGRÁFICA USUAL.OPINIONTENDINOSIS DE SUPRAESPINOSO DE HOMBRO DERECHO - **PATOLOGICOS:** DIABETES TIPO 2, CA DE PIEL EN MANEJO CON ONCOLOGIA CADA 6 MESES CARCINOMA BASOCELULAR NODULAR - BIOPSIA 24/06/2021 - **FARMACOLOGICOS:** DAPAGLIFOZINA ROSUVASTATINA - **QUIRURGICOS:** APENDICECTOMIA, AMIGDALECTOMIA, RESECCION DE CA DE PIEL - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** EX FUMADOR, REFIERE QUE HACE 30 AÑOS NO FUMA - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA, HIJOS. ADMINISTRADOR PUBLICO. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE IMPORTANCIA. - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 78 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 89 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3148827990 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 8 - **Año:** 2016 - **MES:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 175 - **PESO (KG):** 69 - **IMC:** 22.53 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 78 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/03/05 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL SIN HALLAZGOS PATOLOGICOS - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/03 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB16.1 HTO 47.5 PLT 235000 L 7350 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/11/17 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2022/11/17 - **RESULTADO PSA:** 0.40 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/08 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 500 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/09 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 125.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/09 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.97 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/09 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 64.09 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/09 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 130.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/10 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.17 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/09 - **RESULTADO GLICEMIA:** 150 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/03 - **RESULTADO**

MICRO ALBUMINURIA: 6.07 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/09 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.94 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/03 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 84.36 - **TFG - REGISTRADA:** 79.52 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 7.2 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DM II NO IR, DISLIPIDEMIA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE GLICEMIA, RESTO D EPERFIL EN METAS, CONTINUA CON MEJORIA DE HBA1C, PRESENTA TFG 85.3 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 92.5 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6.07 NORMAL, RAC 7.2 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% RCV - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 1 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 13 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/18 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE OBSERVAN EXAMENS PARACLINICOS DONDE NO HAY NINGUN TIPO DE ALTERACIONES A EXCEPCION DE VALORES DE AZUCAR EN SANGRE, CON RESPECTO A ULTIMOS TRES EMSES NO HA HABIDO MAYOR DISMINUCION POR LO QUE SE INDICA TOMA DE NUEVO HIPOLIPEMIANTE EN HORAS DE LA MAÑANA, REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR, SE INDICA ADEMAS ANTE TENDINITIS DEL MUSCULO SUPRAESPINOSO DERECHO MANEJO ANTININFLAMATORIO, Y ANTE APARICION DE BALANITIS A REPTICION MANEJO ANTIFUNGICO REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG
UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL 8 PM

(30)

DAPAGLIFLOZINA TABLETAS 10 MG
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO FORMULA PARA 3 MESES

(31)

PACIENTE: CC 3131202 - DARVIN RODOLFO MARTINEZ GUTIERREZ
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1961-08-10 - Edad: 62 Años 11 Meses 8 Dias

EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL DESAYUNO POR 3 MESES	# (31)
CLOTRIMAZOL 1% CREMA ALICIAR EN AREA DE LESION AFECTADA 2 VECES AL DIA HASTA DESAPARECER LA LESION	# (1)
CELECOXIB 200 MG CAPSULAS 1 CAB CADA 12 HORAS POR 15 DIAS	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA AFECTADA	# (1)
FLUCONAZOL 200 MG CAPSULA 1 CAPSULA CADA SEMANA POR 3 SEMANAS	# (3)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:37

PACIENTE: CC 3131202 - DARVIN RODOLFO MARTINEZ GUTIERREZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-08-10 - Edad: 62 Años 11 Meses 8 Dias

Juan Sebastian Lopez Marin.

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094965874

Nro. Registro:1094965874