

PACIENTE: CC 30390710 - LUZ MARINA RANGEL GALEANO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-10-10 - Edad: 65 Años 8 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-02 - 11:03:17 CAS:1522697

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: N771 - VAGINITIS, VULVITIS Y VULVOVAGINITIS EN ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS  
CLASIFICADAS EN OTRA PARTE

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: PTO SALGAR MZ 6 CASA 11 VILLA ESPERANZA - TELEFONO: 3113969994 - 3114361417 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL POR LOS MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE DM IR + HTA + ERC EN TTO QUIEN ACUDE PARA CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RCV. REFIERE SENTIRSE BIEN SIN SINTOMAS CORONARIOS ACTUALES, NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁ-CICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 SEMANA DE EVOLUCION DADO POR PRURITO VULVAR NIEGA FLUJO Y OTROS ASOCIADOS NO APORTA REPORTE DE GLUCOMETRIAS "NO LO ANOTO" TRAE PARACLINICOS TFG COCKCROFT-GAULT: 45.84 ML/MIN/1.73 M2 ESTADIO 3 RAC: 3.92 EKG: RITMO SINAL FC 75 LPM NO BLOQUEOS NO ARRITMIAS MAMOGRAFIA: NEGATIVA PARA MALIGNIDAD BI-RADS 2 (31/05/2024) HEPATITIS C NO REACTIVO TSH: 4.8 ECOGRAFIA DE TIROIDES: TI-RADS 1 NEGATIVA - PATOLOGICOS: DIABETES E HTA - FARMACOLOGICOS: LINAGLIPTINA 5 + METFORMINA 850 MG DIARIO, AMLODIPINO 5 MG DIARIO, ASA, INSULINA DETEMIR 10 UD SC EN LA NOCHE, ROSUVASTATIN A 40 MG DIARIO, ALSARTAN 160 MG DIARIO - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJO. AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/08/23 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 1: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: DIABETES E HIPERTENSION ARTERIAL MADRE Y HERMANA: DM 2, MADRE HTA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 125 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 82 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 76 - FR: 16 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLORERADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: NO EXPLORADOS - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA PULSOS PRESENTES LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3113969994 - DIRECCION: MANAZANA 6 CASA 11 VILLA ESPERANZA PUERTO SALGAR - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 8 - Año: 2015 - MES: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 8 - Año: 2015 - MES: 1 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 55.4 - IMC: 22.19 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 82 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/07/16 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL FC 75 LPM NO BLOQUEOS - FECHA MAMOGRAFIA: 2024/05/31 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BI-RADS 2 NEGATIVA PARA MALIGNIDAD - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/14 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 8610 HB 12.9 HCTO 38.9 PLAQ 263.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/06/14 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/14 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 1000 MG - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 119.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 34.11 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/14 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 45.31 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/14 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 198.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/14 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 9.34 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/14 - RESULTADO GLICEMIA: 227 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/14 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/14 - RESULTADO CREATININA

**SUERO:** 1.07 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.55 - **TFG - REGISTRADA:** 45.84 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 3.92 - **PUNTAJE:** 8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR + HTA Y ERC ESTADIO 3 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA RCV ALTO, CON EPRFIL GLUCEMICO FUERA DE METAS, PERFIL LIDICO EN METAS, SE MANTIENE FILTRACION GLOMERULAR EN ESTADIO 3 Y RAC NORMAL, SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE INDICA ADEMAS DOCUMENTAR GLUCOMETRIAS Y APORTAR EN CONTROLES - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 55-64 Años (3 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DIAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/02 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES ANOTADOS, SIN SINTOMAS ACTUALES, CON PERFIL GLUCEMICO FUERA DE METAS SE AJUSTA DOSIS DE INSULINA A 18 UD SC DIARIAS SE FORMULA LINAGLIPTINA 5 MG OD, Y METFORMINA 850 MG BID, SE ADICIONA MANEJO PARA VAGINITIS, SE INDICA CONTROL GLUCOMETRICO Estricto, SE REFUERZA EDUCACION HABITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO, SE INSISTE EN LA ADHERENCIA AL PROGRAMA CITA EN 2 MESES

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG # (30)  
TOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30)  
UNA TABLETA DURANTE EL ALMUERZO

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (30)  
UNA APLICACION DIARIA DE INSULINA GLARGINA

PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG # (30)  
ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN AYUNAS

**MEDICARE IPS S.A.S.**  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**  
Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 06:55

**PACIENTE:** CC 30390710 - LUZ MARINA RANGEL GALEANO  
**GENERO:** FEMENINO  
**FECHA NACIMIENTO:** 1958-10-10 - Edad: 65 Años 8 Meses 22 Dias

VALSARTAN TABLETAS 80 MG UNA TABLETA 8 AM Y 8 PM	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 18 UD SC EN LA NOCHE	# (3)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
CLOTRIMAZOL 1% CREMA VAGINAL APLICAR VIA GENITAL POR 5 NOCHES	# (1)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 1- 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (50)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO PARA CONTROL DE GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (50)
METFORMINA 850 MG TABLETA TOMAR 1 CADA 12 HORAS (DESPUES DE DESAYUNO Y CENA)	# (60)

*Carla Chourio*

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 5995300  
Nro. Registro:5995300