

PACIENTE: CC 30390087 - ANA MARIA SIERRA OSPINA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1978-01-13 - Edad: 46 Años 5 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-12 - 08:15:48 CAS:1527769

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 8 6 A 123 - TELEFONO: 3217213185 - MOTIVO DE CONSULTA: 46 AÑOS " PARA EL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 46 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REALIZO LABORATORIOS (JUNIO 28) SE INGRESAN EN CASILLAS - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: VALSARTAN / AMLODIPINO - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA POMEROY OSTEOSINTEIS EN FEMUR - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: ALCOHOL OCASIONAL. - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON DOS HIJOS. LABORA COMO ENFERMERA JEFE. - G: 3 - P: 2 - PV: 0 - PC: 2 - A: 1 - V: 2 - M: 0 - FUP: 2018/05/02 - MENARQUIA DESCRIPCION: 15 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2024/05/15 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/10/31 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 15 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 4 - ETS: NO REFIERE - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NO REFIERE - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: ABUELA CANCER DE PULMON, - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 58 - T.A. (DE PIE): 100 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 58 - PERIMETRO ABDOMINAL: 74.5 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 79 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS ROSADAS - CABEZA: NORMAL - OJOS: ESCLERAS BLANCAS - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Año: 2022 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 57.3 - IMC: 22.95 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 74.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 58 - FECHA EKG: 2024/01/03 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/28 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.1 RECUENTO DE PLAQUETAS 295.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/28 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/28 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 191.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/28 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 66.88 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/28 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 109.72 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/28 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 75.52 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/28 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.91 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/28 - RESULTADO GLICEMIA: 95 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/28 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 80 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/28 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.96 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/28 - RESULTADO CREATININA ORINA: 256.8 - TFG - REGISTRADA: 66.24 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 31.15 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 46 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. HB GLICOSILADA RANGO DE PREDIABETES. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 66.2 ML/MIN. FORMULA POR CKD EPI 70.92 ML/MIN . RAC 31.15 DEBE REALIZAR PARACLINICOS DE CONTROL PARA CUMPLIMIENTO DE ALGORITMO ERC SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/11 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 46 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. HB GLICOSILADA RANGO DE PREDIABETES. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 66.2 ML/MIN. FORMULA POR CKD EPI 70.92 ML/MIN .

RAC 31.15 DEBE REALIZAR PARACLINICOS DE CONTROL PARA CUMPLIMIENTO DE ALGORITMO ERC SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES.

FORMULA MEDICA

AMLODIPINA + VALSARTÁN TABLETAS DE 5 MG/160 MG # (30)

1 TABLETA AL DIA. EXFORGE

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

LABORATORIO

CREATININA EN SUERO

CREATININA EN ORINA PARCIAL

MICROALBUMINURIA

DEBE REALIZAR ENTRE SEPTIEMBRE 29 Y OCTUBRE 27



INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989
