

PACIENTE: CC 30389707 - LILIANA LOPEZ GUZMAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1977-08-09 - Edad: 46 Años 11 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-23 - 01:54:38 CAS:1536980

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CLL 45 N 5 A 15 B. LAS FERIAS - TELEFONO: 3112004172 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO POR LO DEL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 46 AÑOS DE EDAD, NATURAL Y RESIDENTE DE LA DORADA, OCUPACIÓN: INDEPENDIENTE, QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, MANEJO ACTUAL CON TERAPIA ORAL, REFIERE NO TENER BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, HACE UN MES NO SE TOMA LOS ANTIHIPERTENSIVOS, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA. REFIERE QUE LE ES FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, ES DIFÍCIL DESPERTAR Y DUERME ALREDEDOR DE 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO; NO REFIERE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL U OTRO TIPO DE SPA. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN DE 50 MG C/12 AMLODIPINO 5 MG /DIA - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA 06/05/2024 - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPICOSOCIALES: NUCLEO FAMILAIR - G: 3 - P: 0 - PV: 0 - PC: 0 - A: 3 - V: 0 - M: 0 - FUP: 2020/01/08 - MENARQUIA DESCRIPCION: 11 - FUM: 2024/05/06 - METODO PLANIFICACION: NO APLICA - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 17 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: 0 - ANTECEDENTES FAMILIARES: TIA MATERNA: CA DE MAMA TIA MATERNA: HTA - HTA: SI - CA SENO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 146 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - T.A. (DE PIE): 146 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 100 - PERIMETRO ABDOMINAL: 102 - TEMPERATURA: 36 - FC: 93 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3112004172 - DIRECCION: CL 45 NRO 5A 15 B LAS FERIAS - VIA DE CAPTACION: USUARIO - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Año: 2019 - MES: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: BAJO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 159 - PESO (KG): 72 - IMC: 28.48 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 102 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 146 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/04 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 138 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 37.87 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 82.86 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 86.37 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/04 - RESULTADO GLICEMIA: 98 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2019/09/20 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5 - FECHA PROTEINAS 24 HORAS: 2020/03/13 - RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS: 0 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2020/03/13 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.83 - TFG - REGISTRADA: 96.27 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 833.33 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/23 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 46 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE REMITE A MEDICINA DE LABORATORIO CON PARACLÍNICOS DE CONTROL. ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 08:26

PACIENTE: CC 30389707 - LILIANA LOPEZ GUZMAN
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1977-08-09 - Edad: 46 Años 11 Meses 14 Dias

FORMULA MEDICA
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TMAAR 1 TAB CADA 12 HORAS ORAL

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (60)
TOMAR TABLETA CADA 12 HORAS, VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[892901 | TOMA NO QUIRURGICA DE MUESTRA O TEJIDO VAGINAL PARA ESTUDIO CITOLOGICO (CCV)] # (1)
DEMANDA INDUCIDA DESDE CONSULTA

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

MARIA ANDREA SANCHEZ LONDONO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1017255317
Nro. Registro:1017255317

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:26

PACIENTE: CC 30389707 - LILIANA LOPEZ GUZMAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1977-08-09 - Edad: 46 Años 11 Meses 14 Dias