

PACIENTE: CC 30386216 - NANCY LILIANA MALAVET CALVO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-06-03 - Edad: 50 Años 1 Meses 13 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-16 - 04:01:45 CAS:1530063

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: M353 - POLIMIALGIA REUMATICA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-30386216 NANCY LILIANA MALAVET CALVO - **DIRECCION:** CRA 1A #39A - 22. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3103532676 - 3022806639 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL DE LA PRESION " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS HIPERTENSION ARTERIAL, FIBROMIALGIA REUMÁTICA DIAGNOSTICADA POR REUMATOLOGIA. PENDIENTE CITA DE CONTROL CON CLINICA DEL DOLOR. REFIERE EXACERBACIÓN DE DOLOR ARTICULAR A PESAR DE TRATAMIENTO INSTAURADO. REFIERE ADHERENCIA A TODOS LOS MEDICAMENTOS. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS A LOS MISMOS. TIENE PENDIENTE POLISOMNOGRAFIA Y GAMAGRAFIA DE GLANDULAS SALIVARES PARA PRESENTARSE AL ESPECIALISTA. CITRULINA AC 5.1 (POSITIVO MAYOR DE 20, NEGATIVO MENOR O IGUAL A 20). NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA. REFIERE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD FISICA POR ASTENIA. PRESENTA LABORATORIOS DEL 28/06/202524 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE. TFG COCKROFT GAULT 88.11 ML/ MIN ESTADIO 1 - RAC 3.41 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA, GASTRITIS FIBROMIALGIA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG C 12 HORAS, CARVEDILOL 6.25 MG C 12 HORAS, ATORVASTATINA 40 MG DIARIA NOCHE, ESOMEPRAZOL 20 EN AYUNAS AL(OH)2 5 CC CADA 8 HORAS. TIZANIDINA 20 MG NOCHE ACETAMINOFEN + CAFEINA AM Y M MELATONINA 4 MG NOCHE. - **QUIRURGICOS:** POMEROY, CORRECCION DE CELES - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** DIPIRONA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO Y 2 HIJOS, AMA DE CASA. - **G:** 2 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 2 - **M:** 0 - **FUP:** 2009/01/12 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 AÑOS - **FUM:** 2021/04/15 - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 22 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NEGATIVO - **MENOPAUSIA:** NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE Y PADRE HIPERTENSOS. ABUELA MATERNA CA DE CERVIX - **HTA:** SI - **CA CERVIX:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36.5 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE VALORAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE VALORAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3022806639 - **DIRECCION:** CALL3 43 A N 5 - 46 EL REPOSO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 14 - **Año:** 2019 - **MES:** 9 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 172 - **PESO (KG):** 68 - **IMC:** 22.99 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2023/09/12 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA CITOLOGIA:** 2023/05/04 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NORMAL. - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/28 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/28 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 137.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/28 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.26 - **FECHA**

COLESTEROL LDL: 2024/06/28 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 68.06 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/28 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 110.4 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/28 - **RESULTADO GLICEMIA:** 92 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/28 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.7 - **FECHA PROTEINAS 24 HORAS:** 2023/09/14 - **RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS:** 174.4 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/28 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.82 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/28 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 79.2 - **TFG - REGISTRADA:** 88.11 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 3.41 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - **DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA.** - **CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA.** - **REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO.** - **SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA.** - **EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO.** - **SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO.** - **EVOLUCION:** FEMENINA EN CONTEXTO DE CONTROL AL PROGRAMA DE RIESGO CARISOVASCULAR CON REPROTE DE GLICOSILADA 5.76 CON REDUCCION EN COMPARACION A ULTIMO CONTROL, CIFRAS TENSIONALES EN METAS, PACIENTE CON BUENA ADHERENCIA Y RESUDUCCION DE PESO LO QUE HA COMPENSADO SU PATOLOGIA, DADO LO ANTERIOR SE DA ORDEN DE REFOMRULACION PRO 3 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES LOSARTAN 50 MG C 12 HORAS,CARVEDILOL 6.25 MG C 12HORAS ,ATORVASTATINA 40 MG DIARIA NOCHE , ESOMEPRAZOL 20 EN AYUNAS AL(OH)2 5 CC CADA 8 HORAS. CELECOXIB 200 MG NOCHE MELATONINA 4 MG NOCHE. TIENE CITA CON MEDICIAN INTERNA EL 02/08/2024

FORMULA MEDICA	
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG 1 CADA NOCHE 8 PM VIA ORAL	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO AALICA CADA 12 HORAS EN ZONA AFECTADA	# (1)
ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL TOMAR UNA CUCHARADA CADA 8 HORAS	# (1)
MELATONINA 2 MG TABLETAS DE LIBERACION PROLONGADA TOMAR DOS TABLETAS CADA NOCHE	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS	# (30)
CELECOXIB TABLETAS 200 MG TOMAR UNA TABLETA EN LAS NOCHES	# (20)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:33

PACIENTE: CC 30386216 - NANCY LILIANA MALAVET CALVO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-06-03 - Edad: 50 Años 1 Meses 13 Días

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[892901 | TOMA NO QUIRURGICA DE MUESTRA O TEJIDO VAGINAL PARA ESTUDIO CITOLOGICO (CCV)] # (1)

DEMANDA INDUCIDA DESDE CONSULTA

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225
