

PACIENTE: CC 30348652 - DORA INES RODRIGUEZ ROJAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-08-20 - Edad: 54 Años 10 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-17 - 08:41:57

CAS:1528020

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: L989 - TRASTORNO DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTANEO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-30348652 DORA INES RODRIGUEZ ROJAS - DIRECCION: CARRERA 1ER N 40 42 B ALFOZO LOPEZ - TELEFONO: 3227586350 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO HTA, DM II NO IR, HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE PARCIAL ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICOPUES NO TOMA ATORVASTATINA DADO QUE REFIERE LE GENERA DOLOR EN MIEMBROS INFERIORES Y MAREO, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 04/07/2024 MICROALB 5.4 UROANALISIS CONTAMINADO** TSH 7.58 HB 13.7 HBA1C 7.15 COP 152.2 GLICEMIA 124.8 CR 1.08 REFIERE RETRASOS EN ENTREGA VALSARTAN, LINAGLIPTINA, Y EN OCASIONES NO ENTREGAN LEVOTIROXINA PERO LA HA COMPRADO - PATOLOGICOS: HTA, DM II NO IR, DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: VALSARTAN TABLETAS 80 MG CADA 12 HORAS VIA ORAL AMLODIPINO 5 MG TABLETA CADA 12 HORAS VIA ORAL ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG CON ALMUERZO METFORMINA 850 UNA TABLETA CON EL ALMUERZO Y LA CENA DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG UNA TABLETA DURANTE EL ALMUERZO ATORVASTATINA 40MG TABLETA SIN ADHERENCIA LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG ADMINISTRAR UNA TABLETA CADA 24 HORAS EN AYUNO - QUIRURGICOS: POMEROY HERNIORRAFIA UMBILICAL. - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: INTOLERANCIA ATORVASTATINA (MIALGIAS, MAREO) - BIOPSIOSOCIALES: NO REFIERE - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/04/01 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 4: ANORMALIDAD SOSPECHOSA - G: 3 - P: 3 - PV: 3 - PC: 0 - A: 1 - V: 3 - M: 0 - FUP: 1997/02/03 - MENARQUIA DESCRIPCION: 11 - FUM: 2015/08/18 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/10/31 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 17 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MAMA - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 142 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 106 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 12 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: LESION EN PIEL TIPO NEVO IRREGULAR, CON DESCAMACION, A NIVEL LUMBAR CENTRAL, COLOR OSCURO - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCAÑO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3218801075 - DIRECCION: CRA 1 40-42 B ALFONSO LOPEZ - VIA DE CAPTACION: USUARIO - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 9 - Año: 2015 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 4 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 145 - PESO (KG): 77.8 - IMC: 37 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 106 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 142 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2023/09/12 - RESULTADO EKG: NORMAL - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/08/22 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/04 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.7 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/04 - RESULTADO PACIAL ORINA: CONTAMINADO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 180 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 25 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 113 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS:

208 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/04 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.15 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/04 - RESULTADO GLICEMIA: 125 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.08 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 152.2 - TFG - REGISTRADA: 73.14 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.55 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO

- EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO, OBESIDAD, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, 04/07/2024, PRESENTA TFG 73.14 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 58.1 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 5.4 NORMAL, RAC 3.55 NORMAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 45-54 AÑOS (2 P.) - FINDRISC - IMC: MAYOR DE 30 (3 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/17 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO AUMENTANDO DOSIS LEVOTIROXINA, SE SUSPENDE ESTATINA POR POSIBLE REACCION ADVERSA, POR LESION EN PIEL SE REMITE DERMATOLOGIA. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE INDICA REPETIR TSH EN 3 MESES POR AJUSTE DE MEDICAMENOT, Y REPETIR UROANALISIS POR CONTAMINACION

FORMULA MEDICA

VALSARTAN TABLETAS 80 MG
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VIA ORAL

(60)

AMLODIPINO 5 MG TABLETA
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VIA ORAL

(60)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:35

PACIENTE: CC 30348652 - DORA INES RODRIGUEZ ROJAS
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1969-08-20 - Edad: 54 Años 10 Meses 27 Dias

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL AL ALMUERZO	# (30)
METFORMINA 850 MG UNA TABLETA CON EL ALMUERZO Y LA CENA	# (60)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA 6 HORAS	# (30)
LEVOTIROXINA 75 MCG TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNAS	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **DERMATOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, AP HTA, DM II NO IR, HIPOTIROIDISMO, PRESENTA LESION EN PIEL EN REGION LUMBAR CON SIGNOS DE ALARMA SE REMITE A VALORACION

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL**

REALIZAR TSH, UROANALISIS EN 3 MESES (APROX OCTUBRE/2024)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864