

PACIENTE: CC 30344508 - LOLA CONSUELO SILVA RAMIREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-12-07 - Edad: 59 Años 6 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-04 - 09:23:01 CAS:1519981

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E660 - OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS

Diagnostico Relacionado Nro2: R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: NO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL DE EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD INGRESA A CITA DE MEDICINA GENERAL PARA INGRESO AL PROGRAMA DE RCV, REFIERE ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL, OBESIDAD, ACTUALMENTE NIEGA DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, REFIERE SENTIRSE BIEN. PARACLINICOS: 27/06/2024: CREA EN PO: 91, HDL: 54, LDL: 149, COL TOTAL: 235, CREA: 0.8, GLUCOSA: 124, TRIG: 161, CH: LEU: 7.6, HB: 13.5, PLAQ: 264.000, MICROALBUMINURIA 30, PO: NITRITOS POSITIVOS BACTERIAS +++. EKG SIN EVIDENCIA DE ARRITMIA, LESION O ISQUEMIA, CON EJE NORAL. - PATOLOGICOS: HTA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 100MG DIARIO - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: SOLA - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2023/06/05 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - G: 2 - P: 2 - PV: 2 - PC: 0 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - METODO PLANIFICACION: REGISTRO NO EVALUADO - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 16 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - T.A. (DE PIE): 125 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 85 - PERIMETRO ABDOMINAL: 120 - TEMPERATURA: 36 - FC: 68 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 10 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 160 - PESO (KG): 118 - IMC: 46.09 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 120 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - FECHA EKG: 2024/06/27 - RESULTADO EKG: EKG SIN EVIDENCIA DE ARRITMIA, LESION O ISQUEMIA, CON EJE NORAL. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/27 - RESULTADO HEMOGRAMA: CH: LEU: 7.6, HB: 13.5, PLAQ: 264.000, - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/27 - RESULTADO PACIAL ORINA: PO: NITRITOS POSITIVOS BACTERIAS +++ - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/27 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 235 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/27 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 54 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/27 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 149 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/27 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 161 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/27 - RESULTADO GLICEMIA: 124 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/27 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 30 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/27 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.8 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/27 - RESULTADO CREATININA ORINA: 91 - TFG - REGISTRADA: 141.05 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 32.97 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO. - EVOLUCION: AL EXAMEN FISICO PACIENTE CUENTA CON IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL POR FUERA DE METAS, SE OPTIMIZA MANEJO NO FARMACOLOGICO, SE FIJAN METAS TERAPEUTICAS PARA PROXIMO CONTROL. COMO OBJETIVO DE REDUCCION DE PESO DE 1 A 3 KG ADEMÁS DE 2 A 3 CM DE PERIMETRO ABDOMINAL. ADEMÁS DE ESTO PACIENTE CON HIPERGLICEMIA ALTERADA EN AYUNAS SE SOLICITA HBA1C PARA DESCARTAR DIABETES MELLITUS TIPO 2 - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/04 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 59 AÑOS DE EDAD ANTECEDENTE DE HIPERTENSION ARTERIAL Y OBESIDAD QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, CIFRAS DE PRESION ARTERIAL EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN EN SU E-TFG, SE CONTINUA TRATAMIENTO DE PROGRAMA, SE SOLICITA HBA1C PARA PROXIMO CONTROL QUE ESTA AGENDADO CON MEDICINA INTERNA PARA AGOSTO. CONTROL DE MEDICINA GENERAL DE RCV EN 3 MESES(OCTUBRE 2024). POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO.

FORMULA MEDICA	
DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 12 HORAS POR DOLOR	# (20)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA CADA DIA POR 1 MES	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)



YEISSON ANDRÉS RODRIGUEZ RIOS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1094946594
Nro. Registro:1094946594