

PACIENTE: CC 30342398 - YADIRA OYOLA OYOLA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-02-19 - Edad: 61 Años 4 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 08:20:27 CAS:1527743

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: TERRAZA D TORRE 8 APTO 501 CIUDADELA 16 JULIO - TELEFONO: 3116275816 - MOTIVO DE CONSULTA: 61 AÑOS " AL CONTROL DE LOS MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 61 AÑOS FEMENINA QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS, OBESIDAD E HIPERTENSION ARTERIAL Y NEUROPATIA DIABETICA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA ULTIMA VALORACION DICIEMBRE DE 2023 . REALIZO ELECTROMIOGRAFIA + NEUROCONDUCCION DE MMII Y DOPPLER VENOSO DE MMII LOS CUALES NO PRESENTA EN ESTA CONSULTA. REFIERE DOLOR LUMBAR Y DISURIA OCASIONAL. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD, DEFICIT NEUROLOGICO, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS SINTOMAS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA , LOS COMPRA - PATOLOGICOS: HTA, DIABETES TIPO 2 NO IR, GASTRITIS CON ESTUDIO HELICOBACTER ++ EN 2013, POLIPOSIS COLONICA ECOCARDIOGRAMA 06/10/2023: VENTRICULO IZQUEIRDO CON FEVI PRESERVADA DEL58% - RESTO DEL ESTUDIO NORMAL PARA LA EDAD. - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20MG C 12H, FUROSEMIDA 40MG DIA, ESOMEPRAZOL 40MG DIA, METFORMINA 850MG DIA - QUIRURGICOS: SINDROME DE TUNEL DEL CARPO, RESECCION POLIPO COLON EN EL 2016 - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE SOLA. AMA DE CASA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/06/08 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 1: NEGATIVO - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 16 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE CANCER DE HUESO? FALLECIDA. HTA, DM 2. - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 78 - PERIMETRO ABDOMINAL: 106 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 19 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO ADECUADAMENTE - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS PALPABLES - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: CADERAS SIMETRICAS . DOLOR EN REGION LUMBO SACRA - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO . PUÑOPERCUSION NEGATIVA - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS. DEFORMIDAD EN VALGO DE RODILLAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3116275816 - DIRECCION: . - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - Año: 2018 - MES: 7 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - Año: 2018 - MES: 7 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 81.8 - IMC: 34.05 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 106 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - FECHA EKG: 2024/01/29 - RESULTADO EKG: NORMAL. R-R REGULAR NO SUPRA NI INFRADESNIVELES ST, NO INVERSIONES PATOLOGICAS DE ONDA T. FC 73 - FECHA CITOLOGIA: 2023/08/18 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVA PARA LEI O MALGINIDAD - FECHA MAMOGRAFIA: 2022/06/08 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BI- RADS I - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/29 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.6 PLAQUETAS 257000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO PACIAL ORINA: A.LT, PH 6.0 DENSIDAD 1020. CONTAMINADO MOCO + - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 182.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 43.98 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 122.59 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 81.66 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/29 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.05 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/29 - RESULTADO GLICEMIA: 118 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/29 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.54 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.87 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/29 - RESULTADO CREATININA ORINA: 57.71 - TFG - REGISTRADA: 87.69 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 16.53 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE

EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA + NEUROPATIA DIABETICA Y OBESIDAD SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA- SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 87.6 ML/MIN. RAC 16.5 SS UROCULTIVO SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES. SS LABORATORIOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN JULIO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM 2 + HTA + NEUROPATIA DIABETICA Y OBESIDAD SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA- SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 87.6 ML/MIN. RAC 16.5 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES. SS LABORATORIOS DE CONTROL PARA REALIZAR EN JULIO SE REMITE A MAMOGRAFIA

FORMULA MEDICA	
METFORMINA TABLETAS 850 MG TOMAR 1 TABLETA CON EL ALMUERZO VO	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL DIA A LAS 8 AM	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA 1 TAB VO C/DA 12 HORAS	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[901235 UROCULTIVO [ANTIBIOGRAMA DE DISCO]]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:26

PACIENTE: CC 30342398 - YADIRA OYOLA OYOLA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1963-02-19 - Edad: 61 Años 4 Meses 22 Dias

[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: NUTRICION Y DIETETICA

PACIENTE DE 61 AÑO FEMENINA AP DE DM + HTA + DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD I

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989