

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:24

PACIENTE: CC 30279710 - MARIA LUBDIVIA SIERRA PATINO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-11-12 - Edad: 63 Años 7 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-10 - 08:46:58 **CAS:**1523941

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: G473 - APNEA DEL SUEÑO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CALLE 44 # 5C - 14 - **TELEFONO:** 3122151844 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 63 AÑOS " PARA EL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 63 AÑOS QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE HTA EN SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA. SEGUIMIENTO CON NEUMOLOGIA POR SAHOS Y ASMA ALERGICA SEVERA . ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. REFIERE ARTRALGIAS DE IF AMBAS MANOS Y MCF Y ENGATILLAMIENTO DE DEDOS. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. REFIERE CAIDA ABUNDANTE DE CABELLO . RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL EJERCICIO: NINGUNO POR DOLOR GENERALIZADO - **PATOLOGICOS:** HTA ESTADIO 2 - ASMA - SAHOS SEVERO EN MANEJO CON CPAP SINDROME MANGUITO ROTADOR POLIMIALGIA REUMATICA OBESIDAD - **FARMACOLOGICOS:** TIOTROPIO , SERETIDE DISKUS, SALBUTAMOL INHALDOR, BROMURO IPRATROPIO INHALADOR, MONTELUKAST 10MG DIARIO, CARVEDILOL 12.5 MG BID, HIDROCODONA TID, ACETAMINOFEN 665 MG (2 - 2 - 2) LOSARTAN, ROSUVASTATINA , ESPIRONOLACTONA 25 MG DIARIO, GABAPENTINA 300 MG CADA 8 HORAS - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA EN HOMBROS BILATERAL, ARTRODESIS DE COLUMNA, CESAREA 2, HISTERECTOMIA, OSTEOSINTESIS TIBIA Y PERONE MIEMBRO INFERIOR DERECHO, DEDOS EN GATILLO - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO. PENSIONADA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2020/09/24 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE HIPOTIROIDISMO, DM - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 107.5 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 62 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS, DEDO EN GATILLO 2º Y 4º DEDO MANO DERECHA - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3122151844 - **DIRECCION:** CALLE 44 # 5C - 14 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2007 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **MES:** 12 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 146 - **PESO (KG):** 70 - **IMC:** 32.84 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 107.5 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/17 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7720 HB 12.1 PLAQ 266000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/17 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SIN ALTERACION ES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/17 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 144.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/17 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 57.99 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/17 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 69.09 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/17 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 86.12 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/17 - **RESULTADO GLICEMIA:** 103 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/17 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/17 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.8 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/17 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 49.77 - **TFG - REGISTRADA:** 79.54 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 6.43 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUIS - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + SAHOS SEVERO Y ASMA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA Y NEUMOLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 79.5 ML/MIN. RAC 6.43 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/10 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + SAHOS SEVERO Y ASMA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA Y NEUMOLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS SE INDICA

MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 79.5 ML/MIN. RAC 6.43 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. PRESENTA DEDO EN GATILLO POR LO CUAL SE REMITE A ORTOPEDIA

FORMULA MEDICA	
CALCITRIOL 0,25 MCG/CAPSULA TOMAR 1 CAP DIARIA VIA ORAL	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG 1 CAD DIA	# (30)
MONTELUKAST TABLETAS DE 10 MG 1 CADA DIA	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA DIARIA	# (30)
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA 7 AM Y 2 PM	# (60)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMA 1 AL DIA EN AYUNAS	# (30)
ACETAMINOFEN/TIZANIDIDA TABLETAS 3350/2MG TOMAR 1 CADA 8 HORAS	# (90)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMA 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
SUCRALFATO 1 G TABLETA TOMAR 1 CADA 8 HORAS 30 MIN ANTES DE LAS COMIDAS	# (90)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR EN AREA AFECTADA 3 VECES AL DIA	# (2)
QUETIAPINA TABLETAS 25 MG TOMAR 2 TABLETAS CADA NOCHE	# (60)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

PACIENTE DE 63 AÑOS FEMENINA AP DE OSTEOPOROSIS Y CIRUGIA DEDO EN GATILLO 3ER DEDO MANO DERECHO HACE +- 7 AÑOS. VIENE C ONSULTANDO POR DEDO EN GATILLO 2° Y 4° DEDOS MANO DERECHA
SS VALORACION, CONCEPTO



INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:24

PACIENTE: CC 30279710 - MARIA LUBDIVIA SIERRA PATINO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1960-11-12 - Edad: 63 Años 7 Meses 28 Dias