

PACIENTE: CC 28836366 - MARIA BETTY HINCAPIE VANEGAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1952-02-27 - Edad: 72 Años 4 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-26 - 08:21:54 CAS:1539302

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: D649 - ANEMIA DE TIPO NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: DIANA SUAREZ - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CALLE 48 B 8 A14 B/LAS FERIAS - TELEFONO: 3218141224 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO AL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA Y ANEMIA, EN TRATAMIENTO CON LOSARTAN 50 MG OD + ATORVASTATINA 50 MG CADA NOCHE QUIEN ASISTE CON SU HIJA, DIANA CAROLINA SUAREZ, A CONTROL DE RESGO CARDIOVASCULAR. EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, MANEJO ACTUAL CON MANEJO ACTUAL ORAL, REFIERE ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA. REFIERE QUE LE ES FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, ES DIFÍCIL DESPERTAR Y DUERME ALREDEDOR DE 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO; NO REFIERE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL U OTRO TIPO DE SPA. ESTADO VACUNAL COMPLETO. TRAE EKG QUE REPORTA BLOQUEO AV DE PRIMER GRADO Y PARACLINICOS DEL **02/07/2024 DEPURACIÓN CREATININA CORREGIDA: 112.74, DEPURACIÓN CREATININA SIN CORREGIR: 68.06, HEMOGRAMA: BLANCOS: 5.33, NEUTROFILOS: 3.21, LINFOCITOS: 1.67, MONOCITOS: 0.29, EOSINOFILOS: 0.15, BASOFILOS: 0.01, HB: 11.4, HTO: 37.7, PLAQUETAS: 213000, MICROALBUMINURIA: 6.4, CREATINURIA: 8.8, UROANALISIS NO PATOLOGICO, COLESTEROL TOTAL: 275.4, CREATININA: 1.23, GLICEMIA: 93.41, HDL: 58.2, LDL: 140.96, TRIGLICERIDOS: 381.2, ACIDO URICO: 4.97 - PATOLOGICOS: HTA ANEMIA OBESIDAD - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG OD - QUIRURGICOS: CESAREA 1 POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO RECUERDA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO EN UNA FINCA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE CA DE UTERO - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 138 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 94 - T.A. (DE PIE): 138 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 94 - PERIMETRO ABDOMINAL: 98 - TEMPERATURA: 36 - FC: 92 - FR: 11 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA NO PERMITE RESTO DE EXAMEN - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 14 - Año: 2010 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 65 - IMC: 28.13 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 98 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 138 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 94 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/02 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 275.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/02 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 58.2 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/02 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 140.96 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/02 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 381.2 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/02 - RESULTADO GLICEMIA: 93 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/31 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 12.24 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/03 - RESULTADO CREATININA SUERO: 57.36 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/31 - RESULTADO CREATININA ORINA: 126.5 - TFG - REGISTRADA: 0.91 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 5 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 9.68 - PUNTAJE: 10 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 10% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - EVOLUCION: VER CONDUCTA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:

2024/10/26 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 72 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SE REALIZA AJUSTE DE ESTATINA POR TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE ENVIA EKG HOLTER POR HALLAZGO DE BLOQUEO AV DE PRIMER GRADO ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEDADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG 1 CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 2 TAB CADA 6 H SI DOLOR	# (120)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA DE DOLOR	# (2)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 CADA DIA	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[895001 MONITOREO ELECTROCARDIOGRÁFICO CONTINUO (HOLTER)]	# (1)



MARIA ANDREA SANCHEZ LONDONO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1017255317
Nro. Registro:1017255317