

PACIENTE: CC 28779666 - VIRGINIA LUNA VELASQUEZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1942-05-23 - Edad: 82 Años 1 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 02:00:48 **CAS:**1526552

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VIVIANA ANDREA PARGA LONDOÑO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo
Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL
Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SI - SOBRINA - **PARENTEZCO:** OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA - **DIRECCION:** CALLE 14 N 12 22 B SAN ANTONIO - **TELEFONO:** 3212324848 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR POR HIPERTENSION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD, VIENE EN COMPAÑIA MARIBEL RIAÑO SOBRINA QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, GONARTROSIS, ERC ESTADIO IIIA-A1, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÂ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. 01/04/24 DEPURACION CR 63.27 CR 1.02 PTH 35.5 ECOGRAFIA RENAL Y VIAS URINARIAS: CONCLUSION: NEFROLITIASIS BILATERAL NO OBSTRUCTIVAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO PARA CLINICOS: 25-06-2024 HEMOGRAMA HB: 13 HTO: 39.1 PALQUETAS: 297.000 NEUTROS: 4570 LINFOS: 2999 MONOS: 0.52 ACIO URICO: 4.14 COLESTEROL TOTAL: 182.4 TGC: 206.1 HDL: 48.69 LDL: 42.49 GLUCOSA: 98.71 CREATININA: 0.95 CREATININA ORINA PARCIAL: 0.9 MICROALBUMINURIA. 6.9 UROANALISIS NEGATIVO - **PATOLOGICOS:** HTA DSLP - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG CADA DIA VIO ORAL Y ATROAVSTATINA 20 MG. CLORURO DE POTASIO OFTALMICO, BROMFENACO OFTALMICO. - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/12/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 86 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 86 - **FR:** 17 - **SPO2:** 94 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN SOLUCIONES DE CONTINUIDAD. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS. PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ. CONJUNTIVAS INTEGRAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION AURICULAR Y NASAL. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO PERTINENTE - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO. SIN DEFORMIDADES. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** BLANDO, DEPRESIBLE, SIN SINGOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO EXPLORADOS - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCAÑO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3103809380 - **DIRECCION:** BARRIO SAN ANTONIO LA DORADA - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0.1 - **Año:** 2024 - **MES:** 3 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 58 - **IMC:** 25.78 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 86 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/04/08 - **RESULTADO EKG:** FC: 70 RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/12/12 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.8 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/12 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT + HEMATIES 6-8 XC (ASINTOMATICA URINARIA) - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/25 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 182.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/25 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 48.69 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/25 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 92.49 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/25 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 206.1 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/25 - **RESULTADO GLICEMIA:** 99 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/12/12 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2024/04/01 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** NEFROLITIASIS BILATERAL NO OBSTRUCTIVAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/25 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.95 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/12/12 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 42.2 - **TFG - REGISTRADA:** 41.8 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:**

14.22 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN LOGRO DE METAS EN LIPIDOS NI PERIMETRO ABDOMINAL , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO

- EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL EN METAS CONTROLADA, DISLIPIDEMIA EN METAS, ERC ESTADIO IIIB-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESION ARTERIAL, RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 44.13 POR COCKCROFT & GAULT, Y TFG DE 55,8 X CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6.9 NORMAL, RAC 14.2 NORMAL

- FRAMINGHAM - PUNTUACION: >10% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: ENTRE 25-30 (1 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/11 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HTA CONTROLADA EN METAS, CON BUENAS ADHERENCIA A TRATAMIENTO E INDICACIONES MEDICA, CON ERC ESTADIO 3 TFG: 41.68 ML/MIN CKD EPI PLAN: FORMULA MEDICA POR 3 MESES PARACLINICOS :NO-----REMISION:MEDICINA INTERNA POR GUIAS-----PROXIMA CITA : 3 MESES ----RECOMENDACIONES PARA NEFROPROTECCION POR ESCRITO..RECOMENDACIONES 1, DIETA BAJA EN SAL 2, CAMINAR 150 MINUTOS SEMANALES 3, HIGIENE DEL SUEÑO 4, CUIDADOS DE PIEL Y FANERAS 5, LAVADO DE MANOS FRECUENTE 6, TOMAR LIQUIDOS DE HIDRATACION HASTA 500ML AL DIA 7, ADHERENCIA A TRATAMIENTO 9, EVITAR INGESTA DE CARNES ROJAS , EMBUTIDOS, SALSA, PICANTES, GASEOSAS, JUGOS ARTIFICIALES, MEKATOS, HARINAS REFINADAS , FRITOS, CONDIMENTOS, Y JUGOS CITRICOS DISMINUIR CONSUMO DE LACTEOS (QUESO , CUAJADA, LECHE)..... EVITAR MEDICAMENTOS : AINES (DICLOFENACO , NAPROXENO, IBUPROFENO, MELOXICAM ADVIL) ASPIRINA, KETOCOROLACO, ANTIBIOTICOS (GENTAMICINA , CEFALEXINA, ANFOTERICINA, TETRACICLINAS, VANCOMICINA), MEDIOS DE CONTRASTE METOTREXATE, CISPLATINO, CICLOSPORINA AL COMER FRUTAS: ESCOJA MELOCOTONES , UVAS VERDES, PERAS , CEREZAS, MORAS, Piña, MANDARINAS Y SANDIA LIMITE O EVITE : NARANJAS, UVAS PASAS, KIWI, FRUTAS DESHIDRATADAS, BANANO, MELON Y CIRUELA..... AL COMER VERDURAS : ESCOJA BROCOLI, REPOLLO, ZANAHORIAS, COLIFLOR, APIO, PEPINO, BERENJENAS, JUDIAS Y HABICHUELAS, CEBOLLAS, PIMENTONES , BERRO, CALABACIN, ZUCHINI... LIMITE O EVITE ESPARRAGOS, AGUACATE, PAPA, LECHUGAS, TOMATES , AHUYAMA Y ESPINACA COCIDA

FORMULA MEDICA	
ACIDO FOLICO TABLETAS 1 MG	# (30)
TOMA 1 TABLETA DIARIA POR 1 MES	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS VO	

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:26

PACIENTE: CC 28779666 - VIRGINIA LUNA VELASQUEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1942-05-23 - Edad: 82 Años 1 Meses 18 Dias

ALOPURINOL 100 MG TABLETA
TOMAR 1 TAB CADA DIA ORAL

(30)

ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG
TOMAR 1 TABLETA POR NOCHE

(30)

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO

(60)

AMLODIPINO 5 MG TABLETA
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

(30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD, VIENE EN COMPAÑIA MARIBEL RIAÑO SOBRINA QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, GONARTROSIS, ERC ESTADIO IIIA-A1, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE.

01/04/24 DEPURACION CR 63.27 CR 1.02 PTH 35.5 ECOGRAFIA RENAL Y VIAS URINARIAS: CONCLUSION: NEFROLITIASIS BILATERAL NO OBSTRUCTIVAS AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO

PARACLINICOS: 25-06-2024 HEMOGRAMA HB: 13 HTO: 39.1 PALQUETAS: 297.000 NEUTROS: 4570 LINFOS: 2999 MONOS: 0.52

ACIO URICO: 4.14

COLESTEROL TOTAL: 182.4 TGC: 206.1 HDL: 48.69 LDL: 42.49

GLUCOSA: 98.71

CREATININA: 0.95 CREATININA ORINA PARCIAL: 0.9 MICROALBUMINURIA. 6.9

UROANALISIS NEGATIVO

ENVIO PARA VALORACION POR INTERNISTA POR GUIAS

Viviana Parga L.

VIVIANA ANDREA PARGA LONDOÑO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 24651615

Nro. Registro: 82788