

PACIENTE: CC 2833297 - JULIO VASQUEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-07-15 - Edad: 83 Años 11 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 02:05:58

CAS:1526988

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO

Finalidad: 07 - Causa Externa: 15 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** ALEXANDER CORTES LEAL - **PARENTEZCO:** OTRO NO PERTENECIENTE A LA FAMILIA - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO AL CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO 83 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE SIN ACOMPAÑANTE A CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTES DE HIPERTENSION ARTERIAL, CA PRÓSTATA, HIPOTIROIDISMO Y NEFROPATIA HIPERTENSIVA, EN MANEJO CONJUNTO CON MEDICINA INTERNA, ONCOLOGIA, NEFROLOGIA Y UROLOGIA. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. NIEGA DOLOR TORACICO O ABDOMINAL, SENSACION DE ARRITMIA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, EDEMAS, HEMATURIA, OLIGURIA, DISMINUCION O PERDIDA DEL ESTADO DE CONCIENCIA, U OTROS SINTOMAS. REFIERE UNA BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE QUE HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES, Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS DESDE SU ULTIMO CONTROL. PARACLINICOS: \*\*07/06/2024 TSH: 3.13 ,PSA: 0.87, BUN: 37.2, FOSFATASA ALCALINA: 229, CREATININA EN SUERO: 1.8, GLICEMIA: 121.6, HEMOGRAMA: BLANCOS: 9.83, NEUTROFILOS: 4.52, LINFOCITOS: 2.72, MONOCITOS: 0.37, EOSINOFILOS: 2.17, BASOFILOS: 0.05, HB: 12.8, HTO: 38.3, PLAQUETAS: 153000, ALBUMINA: 4.16, CALCIO: 9.6, FOSFORO: 4.1, POTASIO: 4.40 - **PATOLOGICOS:** HTA, ERC, CA DE PROSTATA 3B, HIPOTIROIDISMO. - **FARMACOLOGICOS:** ESOMEPRAZOL 40 MG ACETAMINOFEN 500 MG LEVOTIROXINA 75 MCG LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS AMLODIPINO 5 MG TABLETA CADA 12 HORAS POR UN MES FUROSEMIDA 40 MG TABLETA ATORVASTATINA 40MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 59 - **T.A. (DE PIE):** 122 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 59 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 100 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 82 - **FR:** 12 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLOGICA NO PERMITE RESTO DEL EXAMEN - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 16 - **Año:** 2007 - **MES:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 16 - **Año:** 2007 - **MES:** 10 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 166 - **PESO (KG):** 66 - **IMC:** 23.95 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 100 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 59 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 149.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 42.72 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2022/11/12 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 96.24 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 148.2 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/05 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.26 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/07 - **RESULTADO GLICEMIA:** 122 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/05 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 12.29 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/07 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.8 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/05 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 151 - **TFG - REGISTRADA:** 29.03 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 4 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 8.14 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICION CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA,

HIPOGRASA Y CAMINATA MINIIMO 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES Y SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 83 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE REMITE A MEDICINA DE LABORATORIO CON PARACLÍNICOS DE CONTROL. FAVOR REALIZARLOS ENTRE EL 01 DE SEPTIEMBRE Y EL 01 DE OCTUBRE DEL 2024, ANTES DE CITA CONTROL. ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEDADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNO VIA ORAL POR UN MES

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (100)  
TOAA 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR

LEVOTIROXINA 75 MCG # (30)  
LEVOTIROXINA SODICA TABLETAS 75MCG---1 TABLETA VIA ORAL EN AYUNAS----

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOAAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL POR UN MES

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (60)  
TOMA 1 TAB CADA 12 HORAS POR UN MES

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA # (30)  
TOAAR 1 CADA DIA 7 AM VIA ORAL POR 1 MESES

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)



MARIA ANDREA SANCHEZ LONDONO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1017255317  
Nro. Registro:1017255317

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:19

**PACIENTE:** CC 2833297 - JULIO VASQUEZ

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1940-07-15 - Edad: 83 Años 11 Meses 23 Dias