

PACIENTE: CC 24987135 - RAQUEL VALENCIA DE OSORIO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-09-23 - Edad: 83 Años 9 Meses 19 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-12 - 05:03:49 CAS:1526975

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: N189 - INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: G470 - TRASTORNOS DEL INICIO Y DEL MANTENIMIENTO DEL SUEÑO [INSOMNIOS]

Diagnostico Relacionado Nro3: N200 - CALCULO DEL RIÑON

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SORANI OSORIO (HIJA) - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: HIJOS - DIRECCION: CLL 54A #1B - 63 - TELEFONO: 3217835558 - 3136436970 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 83 AÑOS DE EDAD, PACIENTE ASISTE A CONSULTA MEDICA TRAIDA POR LA HIJA. REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, ERC, INSOMNIO, ARTROSIS. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. ADICIONAL REFIERE MANEJO CON LORAZEPAM 2 MG CADA DIA POR ANTECEDENTE PERSONAL DE INSOMNIO, REFIERE QUE CONSULTA PARA REFORMULACION DE MEDICAMENTOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 57 ML/MIN/1.73M2 REFIERE QUE LA PACIENTE UTILIZA PAÑALES ADULTO TALLA L, 4 RECAMBIOS CADA DIA, REFIERE QUE LA PACIENTE NO CONTROLA ESFINTERES POR LO QUE REQUIERE FORMULACION DE PAÑALES. - PATOLOGICOS: HTA, INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, INSOMNIO, ARTROSIS - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 5 MG X2, ATORVASTARTINA 40 X 1, LEVOMEPRIMAZINA 5 GOTAS NOCHE, ACETAMINOFEN 500 X 2 - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON HIJO. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2013/04/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HIJA HTA. HIJO CA DE PIEL. - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 180 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 110 - T.A. (DE PIE): 180 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 110 - PERIMETRO ABDOMINAL: 91 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: INGRESA EN SILLA DE RUEDAS A LA CONSULTA - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3136436970 - DIRECCION: LA DORADA BARRIO LOS ANDES CLL 54A #1B - 63 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 22 - Año: 2000 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2014 - MES: 6 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 147 - PESO (KG): 50 - IMC: 23.14 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 180 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 110 - FECHA EKG: 2023/12/15 - RESULTADO EKG: RITMOS SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/08 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6.82, HB 13.6, HCTO 38.9, RECUENTO DE PLAQUETAS 299.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/12/05 - RESULTADO PACIAL ORINA: SANGRE +++, BACTERIAS ++, LEUCOS 20 - 25 XC - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/08 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 194.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/08 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 30.71 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/08 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 134.43 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/08 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 145.3 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/08 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.47 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/08 - RESULTADO GLICEMIA: 98 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/08 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/08 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.93 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/08 - RESULTADO CREATININA ORINA: 79.27 - TFG - REGISTRADA: 36.18 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 6.69 - PUNTAJE: 1 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:

2024/10/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO, SIN HISTORIA DE HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR DESCOMPENSACION - SE REALIZA FORMULA POR 3 MESES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO. CONSULTAR ANTES SI LA CONDICION CLINICA DE PACIENTE LO AMERITA. CONTROL Y SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SEGUN FECHA CORRESPONDIENTE. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO PENDIENTE FORMULA MIPRES CON PAÑALES ADULTO TALLA L, 4 RECAMBIOS CADA DIA, DAÑO DE LA PAGINA WEB NO PERMITE REALIZAR FORMULACION. PACIENTE CURSA CON ELEVACION DE CIFRAS TENSIONALES, CIFRAS EN 180/110, REFIERE CEFALEA DE ALTA INTENSIDAD, SE REMITE AL SERVICIO DE URGENCIAS PARA MANEJO. CONSULTAR CON MEDICO GENERAL DE ACUERDO A CONDUCTA MEDICA DESDE EL SERVICIO DE URGENCIAS.

FORMULA MEDICA	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 TAB VO EN LA NOCHE.	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL MEDIODIA	# (30)
LORAZEPAM 2 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL EN LA NOCHE	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR MEDIA TABLETA CADA DIA	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR O CEFALEA	# (60)


SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES. PROGRAMA NEFROPROTECCION. PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO.

PACIENTE REMITIDO A: **URGENCIAS**

PACIENTE FEMENINA DE 83 AÑOS DE EDAD, PACIENTE ASISTE A CONSULTA MEDICA TRAIDA POR LA HIJA. REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, ERC, INSOMNIO, ARTROSIS. PACIENTE CURSA CON ELEVACION DE CIFRAS TENSIONALES, CIFRAS EN 180/110, REFIERE CEFALEA DE ALTA INTENSIDAD, SE REMITE AL SERVICIO DE URGENCIAS PARA MANEJO.



Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
C.C. N° 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943