

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 08:20

PACIENTE: CC 24886190 - CARMEN ELIZA PUERTA DE MORENO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1929-03-30 - Edad: 95 Años 3 Meses 19 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-19 - 11:35:29 **CAS:**1532102

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: D649 - ANEMIA DE TIPO NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: R32X - INCONTINENCIA URINARIA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: K297 - GASTRITIS, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOL MERY MORENO - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** HIJA - **DIRECCION:** CRA 8 A # 45-26 B. LAS FERIAS - **TELEFONO:** 3175936742 - 3182504460 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "MEDICAMENTOS" "PAÑALES" "ECOGRAFIA" "DOLOR EN PIERNA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 95 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE ADICIONAL, DADA INCONTINENCIA DE ESFINTERES SOLICITA PAÑALES SLIM TALLA L 4 RECAMBIO AL DIA, YA NO CUENTA CON FORMULACION POR LO QUE SOLICITA QUIEN CONSULTA REFIRIENDO DESEA VALORACION DE PARACLINICOS, SOLICITADOS POR CUADRO CLINICO DE VARIOS MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR ABDOMINAL, DIARREA PASTOSA NO DISENTERICA SIN SANGRE NI MOCO, CONSULTA PREVIA SOLICITARON ESTUDIOS, ACUDE CON REPORTE DEL 11/07/2024 ECOGRAFIA ABDOMEN TOTAL: OPINION ESTADO COLECISTECTOMIZADA, QUISTE SIMPLE EN BAZO. TIENE PENDIENTE REALIZACION COLONOSCOPIA, Y EN ESPERA DE AGENDA CONSULTA CON GASTROENTEROLOGIA REFIERE DOLOR EN MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDA, MANEJO CON ACETAMINOFEN SIN MEJORIA, REFIERE ES DE ALTA INTENSIDAD Y LE GENERA LIMITACION PARA MOVILIDAD - **PATOLOGICOS:** HTA, ERC, DIARREA CRONICA, INCONTINENCIA FECAL - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50MG DOS VECES AL DIA - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA, CATARATA OSTEOSINTESIS DE RADIO IZQUIERDO - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** PENICILINA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/05/23 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 106 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 52 - **T.A. (DE PIE):** 104 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 52 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 92 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 63 - **FR:** 12 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3175936742 - **DIRECCION:** CALLE 8A N.45-26 B/LAS FERIAS - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 14 - **Año:** 2010 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **Año:** 2010 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 3 - **Año:** 2021 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 143 - **PESO (KG):** 56 - **IMC:** 27.39 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 92 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 106 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 52 - **FECHA EKG:** 2023/04/11 - **RESULTADO EKG:** FC 75 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 5430 FORMULA DESVIADA A LA DERECHA, EOSINOF 10.2HB 10.2.6, PLAQUETAS 141.000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/10/11 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** POSITIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** LEUCOS +++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/11 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 109.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/11 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 36.33 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/11 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 39.99 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/11 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 167.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/11 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.14 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/11 - **RESULTADO GLICEMIA:** 99 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/11 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.8 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2024/02/08 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** VEJIGA NO PREPARADA NO VALORABLE RESTO SIN ALTERACIONES AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO. - **FECHA CREATININA SUERO:**

2024/04/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.43 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/11 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.55 - **TFG - REGISTRADA:** 20.8 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 4 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 6.83 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO ENFERMEDAD RENAL CRONICA DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO IV, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL RESTO DE PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 20.8 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 31.1 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6.8 NORMAL, RAC 6.83 NORMAL - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% RCV - **STRBARTHELCOMER:** B - **INTBARTHELCOMERPTO:** 5 - **STRBARTHELCOMERDES:** NECESITA AYUDA: EJ. PARA CORTAR O EXTENDER LA MANTEQUILLA - **STRBARTHELLAVARSE:** B - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELVESTIRSE:** C - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 0 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA AYUDA - **STRBARTHELARREGLARSE:** B - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** C - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 0 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** INCONTINENTE - **STRBARTHELMICCION:** C - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 0 - **STRBARTHELMICCIONDES:** INCONTINENTE - **STRBARTHELRETEETE:** B - **INTBARTHELRETEETEPTO:** 5 - **STRBARTHELRETEETEDES:** NECESITA AYUDA: CAPAZ DE MANEJARSE CON PEQUEÑA AYUDA EN EL EQUILIBRIO, QUITARSE Y PONERSE LA ROPA O USAR EL PAPEL HIGIENICO. SIN EMBARGO, AUN ES CAPAZ DE UTILIZAR EL INODORO - **STRBARTHELTRASLADO:** C - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 5 - **STRBARTHELTRASLADODES:** GRAN AYUDA: CAPAZ DE ESTAR SENTADO SIN AYUDA, PERO NECESITA MUCHA ASISTENCIA PARA SALIR DE LA CAMA O DESPLAZARSE - **STRBARTHELDEAMBULAR:** B - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 10 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 35 - **STRBARTHELVALORACION:** GRAVE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 13 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 1 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 13 - 0 - 0 - 1 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE REALIZA MIPRES PAÑALES X 6 MESES, NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE, ECOGAFIA UNICO HALLAZGO QUISTE ESPLENICO SIMPLE SE ESPERA CONTROL GASTROENTEROLOGIA A DEINFIR MANEJO ADICIONAL, POR DOLOR EN MIEMBRO Y LUMBAR SE FORMULA ANALGESIA, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE EXPLICA DIFICULTAD DE MANEJO CRONICO DEL DOLOR POR EDAD YCOMORBILIDADES, SE DA EDUCACION Y RECOMENDACOINES SOBRE MANEJO DOLOR CRONICO, SE ESTIMULA USO DE POMADAS Y MEDICAMENTOS TOPICOS ANALGESICOS SIN AINES, SIGNOS ALARMA

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA CADA 12 H HORAS VIA ORAL	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
LOPERAMIDA CLORHIDRATO 2 MG TABLETA O CAPSULA TOMAR 1 CADA 12 HORAS VO POR DIARREA	# (30)

PACIENTE: CC 24886190 - CARMEN ELIZA PUERTA DE MORENO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1929-03-30 - Edad: 95 Años 3 Meses 19 Dias

FUMARATO FERROSO 330MG + CIANOCOBALAMINA 1MG + ácido FóLICO 2MG + ácido ASCóRBICO 100MG # (30)
TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL

ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG # (20)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR INTENSO

METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS # (10)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS X 5 DIAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903823 | CREATININA DEPURACION] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:20

PACIENTE: CC 24886190 - CARMEN ELIZA PUERTA DE MORENO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1929-03-30 - Edad: 95 Años 3 Meses 19 Dias