

PACIENTE: CC 24713023 - MARILUZ DIAZ ARANGO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1979-07-10 - Edad: 45 Años 0 Meses 13 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-23 - 03:17:53 CAS:1533828

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: M255 - DOLOR EN ARTICULACION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-24713023 MARILUZ DIAZ ARANGO - DIRECCION: CALLE 20 13-67. LA DORADA CALDAS - TELEFONO: 3127957515 - MOTIVO DE CONSULTA: "A CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 45 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. APORTA PARACLÍNICOS DE CONTROL DEL 11/06/2024: —UROANALISIS PATOLOGICO (LEUCOCITOS +++; BACTERIAS ++++; NITRITOS POSITIVO) —MICROALBUMINURIA 6.4; CREATININA EN ORINA 8.8; CREATININA EN SUERO 0.92 —GLICEMIA EN SUERO 101.9 —COLESTEROL TOTAL 150.6, HDL 48.16; LDL 71.96; TRIGLICERIDOS 152.4 —HEMOGRAMA: LEUCOS 6.69; HB 13.7; HCTO 40.5, PLAQ 254.000 POR OTRA PARTE APORTA PARACLINICOS SOLICITADOS EN CONSULTA ANTERIOR POR MEDICINA GENERAL POR CUADRO CLÍNICO DE DEOLOR ARTICULAR GENERALIZADO. —FACTOR REUMATOIDEO (RA-TEST): MENOR A 8 —ANTICUERPOS ANAS: DILUCION 1/80 (NEGATIVO) —AC IGG LA/SSB: 3.1 (NEGATIVO) —AC IGG RNP: 1.0 (NEGATIVO) —AC IGG RO/SSA: 2.1 (NEGATIVO) —AC IGG SM: 0.2 (NEGATIVO) —T4L 1.30; TSH 1.06 - PATOLOGICOS: HTA ESCOLIOSIS LUMBAR IZQUIERDA OBESIDAD DEFECTO DE REFRACCION - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20 MG DIARIO - QUIRURGICOS: ABDOMINOPLASTIA, CESAREAS 2 - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJOS, AMA DE CASA - G: 3 - P: 2 - PV: 0 - PC: 2 - A: 1 - V: 2 - M: 0 - FUP: 2006/01/20 - MENARQUIA DESCRIPCION: 14 AÑOS DE EDAD - FUM: 2023/04/04 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2022/04/01 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 18 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: PREECLAMPSIA, MACROSOMIA FETAL - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRES: HTA - ABUELO DM ABUELOS CANCER DE ESTOMAGO MADRE GUILLÉN BARRE, CARDIOMEGALIA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 78 - TEMPERATURA: 35.5 - FC: 84 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA, RESTO NO EVALUABLE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EVALUA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EVALUA - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3127957515 - DIRECCION: CALLE 20 N13-67 LAS MARGARITAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 5 - Año: 2018 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 162 - PESO (KG): 87 - IMC: 33.15 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 78 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/10/25 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2023/10/25 - RESULTADO HEMOGRAMA: NORMAL - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/10/25 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/11 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 150.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/11 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.16 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/11 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 71.96 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/11 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 152.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/14 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.18 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/11 - RESULTADO GLICEMIA: 102 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/14 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/11 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.92 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/14 - RESULTADO CREATININA ORINA: 133.5 - TFG - REGISTRADA: 106.06 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 0.75 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES

PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 44 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA CIFRAS DE TA DENTRO DE METAS; PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS CON AUMENTO DE SUS CIFRAS MOTIVO POR EL CUAL SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A EJERCICIO TIPO CAMINATA 5 VECES AL DIA POR 30 MINUTOS Y SEGUIR DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES POR ESTABILIDAD HEMODINAMICA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. PARACLINIOS CON . IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL POR FUERA DE METAS TFG 113.33 RAC 0.75 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** BAJO - **FRAMINGHAM - RIESGO:**

FORMULA MEDICA	
ETORICOXIB TABLETAS 60MG 1 TAB CADA 12 HORAS SI DOLOR POR 10 DIAS	# (20)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (20)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 2 VEZ AL DIA EN AREA DE DOLOR	# (2)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)



MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1006318585
Nro. Registro:1006318585