

PACIENTE: CC 24709874 - FLOR MARINA LINARES BELTRAN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1956-04-22 - Edad: 68 Años 3 Meses 7 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-29 - 02:42:34 CAS:1520155

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: I872 - INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: H813 - OTROS VERTIGOS PERIFERICOS

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: LA DORADA, NO SABE DIRECCION - TELEFONO: 3235859466 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, HIPOTIROIDISMO. REFIERE MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 61 ML/MIN/1.73M2 18/07/2024 TSH 1.72 20/07/2024 DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS INFERIORES: MID VENA SAFENA MAYOR INCOMPETENTE DESDE EL TERCIO SUPERIOR DEL MUSLO. RESTO DEL ESTUDIO SIN ALTERACIONES. REFIERE CUADRO CLINICO DE 3 DIAS DE EVOLUCION DADO POR EPISODIOS DE TOS SECA DE PREDOMINIO NOCTURNO, PACIENTE NIEGA DISNEA, NIEGA CIANOSIS, REFIERE MALESTAR GENERAL Y ODINOFAGIA, NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. - PATOLOGICOS: HIPOTIROIDISMO, CA DUCTAL DE MAMA DERECHA ESTADIO IIA, T2N1M0, EN 2012 - FARMACOLOGICOS: LEVOTIROXINA 50 MCG, ENALAPRIL - QUIRURGICOS: CA DE MAMA DERECHA CESAREA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE SOLA. VENDEDORA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2023/04/05 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: DM HERMANA 2. HERMANA CA DE RIÑON. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, VENAS VARICES PROMINENTES TORTUOSAS EN AMBOS MIEMBROS INFERIORES, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Año: 2022 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 157 - PESO (KG): 65 - IMC: 26.37 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/04/18 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/06/07 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BI RADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/18 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7.82, HB 12.9, HCTO 38.3, RECUENTO DE PLAQUETAS 283.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/18 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/18 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 161.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/18 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 58.3 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/18 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 78.24 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/18 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 126.3 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/18 - RESULTADO GLICEMIA: 107 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/18 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.96 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/18 - RESULTADO CREATININA ORINA: 158.4 - TFG - REGISTRADA: 57.55 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.59 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/29 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR CIRUGIA VASCULAR CON REPORTE DE DOPPLER VENOSO PARA REVISION Y MANEJO. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE SOLICITA

PARACLINICOS CONTROL. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. SE INDICA MANEJO MEDICO AMBULATORIO, CONSULTAR POR MEDICINA GENERAL SI LOS SINTOMAS PERSISTEN O EMPEORAN. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA	
BETAHISTINA TABLETA 8 MG TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE UN MES	# (60)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
DIOSMINA + HESPERIDINA 450 MG/ 50 MG TABLETAS RECUBIERTAS 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS 8 AM Y 8 PM	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR	# (40)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 3 VECES AL DIA EN AREA DE DOLOR	# (1)
CLORFENIRAMINA 2 MG/5 ML JARABE 1 CUCHARADA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR NECESIDAD	# (1)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)

**MEDICARE IPS S.A.S.**

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:36

**PACIENTE:** CC 24709874 - FLOR MARINA LINARES BELTRAN

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1956-04-22 - Edad: 68 Años 3 Meses 7 Días

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **CIRUGIA VASCULAR Y ANGIOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, HIPOTIROIDISMO.  
20/07/2024 DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS INFERIORES: MID VENA SAFENA MAYOR INCOMPETENTE DESDE EL TERCIO SUPERIOR DEL MUSLO. RESTO DEL ESTUDIO SIN ALTERACIONES.  
SE REMITE A ESPECIALIDAD CON REPORTES PARA REVISION Y MANEJO.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV MODERADO.

*Dr. Jhon Fierro C.*  
MEDICO GENERAL  
C.C. 1143251943  
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943