

PACIENTE: CC 24709045 - LUCILA RUIZ GUTIERREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-10-21 - Edad: 68 Años 8 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 08:55:32

CAS:1521629

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: J22X - INFECCION AGUDA NO ESPECIFICADA DE LAS VIAS RESPIRATORIAS INFERIORES

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CALLE 8 # 3 - 19 - TELEFONO: 3127287187 - 8577830 - MOTIVO DE CONSULTA: 68 AÑOS " PARA EL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 68 AÑOS FEMENINA CONSULTA PARA CONTROL DM EN SEGUIMIENTO POR MEDICINA INTERNA. REFIERE MALESTAR GENERAL, CONGESTION NASAL, TOS HUMEDA CON EXPECTORACION CAFE OSCURA HACE 2 DIAS. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS ( JUNIO 5) SE INGRESAN EN CASILLAS. SOLICITA HEMOGRAMA Y PRUEBAS DE COAGULACION POR PROGRAMACION QX PENDIENTE ( BLEFAROPLASTIA) REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL - PATOLOGICOS: DM 2, GLAUCOMA, TUNEL DEL CARPO. GASTRITIS CRONICA NO ATROFICA CON HIPERPLASIA LINFOIDE. H. PYLORI POSITIVO - FARMACOLOGICOS: EMPAGLIFOZINA 25 MG /LINAGLIPTINA 5 MG DIARIO - QUIRURGICOS: OSTEOSINTESIS COLUMNA, COLECISTECTOMIA , CESAREA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON MADRE, HERMANO Y SOBRINA - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2023/08/17 - RESULTADO MAMOGRAFIA: SIN DATO PARA REGISTRAR - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM , CANCER DE SENO, HIPOTIROIDISMO Y BOCIO. PADRE ANEMIA HEMOLITICA. HERMANO BOCIO TIOS IAM - DIABETES: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 104 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 104 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 82 - TEMPERATURA: 36 - FC: 81 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO POR PUPILA MIOTICA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: TORAX SIN RETRACCIONES - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CON SUBCREPITANTES BIBASALES (?), NO AUSCULTO SIBILANCIAS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3127287187 - DIRECCION: CLL 8 # 3 - 19 ALPES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 10 - Año: 2014 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 159 - PESO (KG): 54 - IMC: 21.36 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 82 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 104 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/08/31 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/05 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 15.1 PLAQ 216000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/08/29 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/05 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACION - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 170.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.21 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 99.49 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 115.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/05 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.13 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/05 - RESULTADO GLICEMIA: 133 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/05 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 9.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/05 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.69 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/05 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.55 - TFG - REGISTRADA: 66.52 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 9.64 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE DE 68 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM 2 PRESENTA TENSION EN METAS . LIPIDOS EN METAS. INADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 66.5 ML/MIN. RAC 9.64 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ

DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 68 AÑOS FEMENINA CON AP DE DM 2 PRESENTA TENSION EN METAS . LIPIDOS EN METAS. INADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 66.5 ML/MIN. RAC 9.64 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE FORMULA PARA IRA Y POLIARTRALGIAS .

FORMULA MEDICA	
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	# (30)
EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MG 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO-PBS 2019	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 - 2 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
CELECOXIB 200 MG CAPSULAS TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR DOLOR INTENSO	# (20)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR CADA 8 HORAS	# (1)
DESLORATADINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (10)
AMOXICILINA 500 MG DE BASE TABLETA O CAPSULA TOMAR 1 CAPSULA CADA 8 HORAS POR 7 DIAS	# (20)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[902045   TIEMPO DE PROTROMBINA [PT]]	# (1)
[902049   TIEMPO DE TROMBOPLASTINA PARCIAL [PTT]]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	
PACIENTE REMITIDO A: <b>MEDICINA</b>	
LABORATORIO	
HEMOGRAMA III	

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 68 AÑOS FEMENINA AP DE DM 2 -



---

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989

---