

PACIENTE: CC 24704320 - ANA DELIA PEÑA ESPITIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-10-06 - Edad: 76 Años 9 Meses 9 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-15 - 02:34:01 CAS:1529040

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VIVIANA ANDREA PARGA LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: H409 - GLAUCOMA, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** JACKELINE AVILES - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CRA 13 21 18 BARRIO MARGARITAS - **TELEFONO:** 3233268425 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL DE PROGRAMA DE HTA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU NIETA, VALENTINA RIVERA, PARA CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, REFIERE QUE NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIDE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. CONSUME DIETA NORMOSODICA, NORMOGLUCIDA, NORMOGRASA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS PARA CLINICOS DEL 23/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LES EXPLICAN. LLAMA LA ATENCION GLUCOSA FUERA DE METAS. LABORATORIOS DEL 17/06/2024 GLUCOSA PRE 97/ POST 73.6, HB GLICOSILADA 5.61% TFG CKD COCKCROFT GAULT 40.68 ESTADIO 3 - RAC 34 ALTO ANTECEDENTE, TAMBIEN, CON INCONTINENCIA URINARIA, REFIERE QUE YA ESTA EN CONTROL Y SEGUIMIENTO CON UROLOGIA, REFIERE UTILIZACION DE PAÑALES. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 DOS DOSIS. - **PATOLOGICOS:** HTA, GLAUCOMA, GRASTITIS CRONICA. - **FARMACOLOGICOS:** HCTZ 25 MG CADA DIA, METOPROLOL TARTRATO 100 MG CADA 12 HORAS, ESOMEPRAZOL 20 MG CADA DIA, CARBOXIMETILCELULOSA, LATANOPROST, BRIMONIDINA/TIMOLOL, LATANOPROST EVIDENCAIDO EN HSITORIAS CLINIA. - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA, RESECCION DE LIPOMA, CIRUGIA EN AMBOS OJOS - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA. AMA DE CASA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/05/29 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36.5 - **FC:** 73 - **FR:** 18 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN SOLUCIONES DE CONTINUIDAD. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS. PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ. CONJUNTIVAS INTEGRAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** ALTERADO - **ORL:** NORMOIMPLANTACION AURICULAR Y NASAL. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO PERTINENTE - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO. SIN DEFORMIDADES. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** BLANDO, DEPRESIBLE, SIN SINGOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO EXPLORADOS - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO APARENTE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3233268425 - **DIRECCION:** CARRERA 13 CALLE 21 N 21 18 MARGARITAS - **VIA DE CAPTACION:** AFILIACIONES - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 35 - **Año:** 1998 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 145 - **PESO (KG):** 58 - **IMC:** 27.59 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/05/23 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R. R REGULAR, NO SUPRA NI INFRADESNIVELES ST, NO INNVERSIONES PATOLOGICAD DE ONDA T. FC 60 LPM - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/23 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL. HG 15, H CTO 43% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/23 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO. CONTAMINADO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 189.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 39.82 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 124.4 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/23 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 126.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/17 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.61 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/23 - **RESULTADO GLICEMIA:** 127 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/23 - **RESULTADO**

MICRO ALBUMINURIA: 30 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/23 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.04 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 88 - **TFG - REGISTRADA:** 42.14 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 34.09 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉ O U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS DEL 20%. CON TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS CON DISMINUCION DE PESO. SE SOLICITA HB GLICOSILADA Y GLUCOSA PRE Y POST PRO GLUCOSA BASAL FUERA DE METAS. TIENE PENDIENTE AGENDAR CITA POR MEDICINA INTERNA, NUTRICION . SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA Y CAMINATA MINIMO 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES Y SE VALORARA CON RESULTADO DE LABORATORIOS SOLICITADOS HOY. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/15 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HTA CONTROLADA EN METAS, CON BUENAS ADHERENCIA A TRATAMIENTO E INDICACIONES MEDICA, CON ERC ESTADIO TFG: 42.14 ML/MIN CKD EPI ..ESTADIO 3..MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA:30... PLAN: FORMULA MEDICA POR 3 MESES PARACLINICOS : NO-----REMISION :NO-----PROXIMA CITA : 3 MESES ---- -----RECOMENDACIONES PARA NEFROPROTECCION POR ESCRITO..RECOMENDACIONES 1, DIETA BAJA EN SAL 2, CAMINAR 150 MINUTOS SEMANALES 3, HIGIENE DEL SUEÑO 4, CUIDADOS DE PIEL Y FANERAS 5, LAVADO DE MANOS FRECUENTE 6, TOMAR LIQUIDOS DE HIDRATACION HASTA 500ML AL DIA 7, ADHERENCIA A TRATAMIENTO 9, EVITAR INGESTA DE CARNES ROJAS , EMBUTIDOS, SALSA, PICANTES, GASEOSAS, JUGOS ARTIFICIALES, MEKATOS, HARINAS REFINADAS , FRITOS, CONDIMENTOS, Y JUGOS CITRICOS DISMINUIR CONSUMO DE LACTEOS (QUESO , CUAJADA, LECHE)..... EVITAR MEDICAMENTOS : AINES (DICLOFENACO , NAPROXENO, IBUPROFENO, MELOXICAM ADVIL) ASPIRINA, KETOCOROLACO, ANTIBIOTICOS (GENTAMICINA , CEFALEXINA, ANFOTERICINA, TETRACICLINAS, VANCOMICINA), MEDIOS DE CONTRASTE METOTREXATE, CISPLATINO, CICLOSPORINA AL COMER FRUTAS: ESCOJA MELOCOTONES , UVAS VERDES, PERAS , CEREZAS, MORAS, PIÑA, MANDARINAS Y SANDIA LIMITE O EVITE : NARANJAS, UVAS PASAS, KIWI, FRUTAS DESHIDRATADAS, BANANO, MELON Y CIRUELA..... AL COMER VERDURAS : ESCOJA BROCOLI, REPOLLO, ZANAHORIAS, COLIFLOR, APIO, PEPINO, BERENJENAS, JUDIAS Y HABICHUELAS, CEBOLLAS, PIMENTONES , BERRO, CALABACIN, ZUCHINI... LIMITE O EVITE ESPARRAGOS, AGUACATE, PAPA, LECHUGAS, TOMATES , AHUYAMA Y ESPINACA COCIDA

FORMULA MEDICA	
DORZOLAMIDA 2% + TIMOLOL 0.5% + BRIMONIDINA 0.2% GOTAS OFTALMICAS APLICAR 1 GOTA CADA 12 HRS / EN CADA OJO	# (1)
LATANOPROST GOTAS 50 MCG/ML SOLUCION OFTALMICA APLICAR 1 GOTA AMBOS OJOS EN LA NOCHE	# (1)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR FIEBRE O MALESTAR GENERAL	# (60)
PROPILENGLICOL 0.6% SOLUCION OFTALMICA APLICAR 1 GOTA CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS.	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:30

PACIENTE: CC 24704320 - ANA DELIA PEÑA ESPITIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-10-06 - Edad: 76 Años 9 Meses 9 Días

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA

(30)

TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL AM

METOPROLOL TARTRATO 100 MG TABLETA O GRAGEA

(60)

TOMAR 1 CADA 12 HORAS VIA ORAL

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CONTROL DE RCV POR HTA EN 3 MESES CON MEDICINA GENERAL

Viviana Parga L.

VIVIANA ANDREA PARGA LONDONO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 24651615

Nro. Registro: 82788