

PACIENTE: CC 24703809 - SUSANA DURAN CASALLAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1946-08-02 - Edad: 77 Años 11 Meses 6 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 08:11:35

CAS:1525773

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** MARTHA CASALLAS - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** DEIVID CASALLAS - **DIRECCION:** BARRIO LAS CRUCES - **TELEFONO:** 3182601798 - **MOTIVO DE CONSULTA:** (CONTROL) - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE EN COMPAÑÍA DE SU HIJA, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS NO IR, HTA, CONJUNTIVITIS CRONICA, ENFERMEDAD RENAL CRONICA, INCONTINENCIA URINARIA Y DEMENCIA SENIL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE QUE NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NI LA ACTIVIDAD FISICA POR NEGARSE A HACERLO. ANTECEDENTE DE HISTERECTOMIA, CORRECCION DE RECTOCELE Y CISTOCELE EL 02/02/2024, PROCEDIMIENTO SIN COMPLICACIONES. TRAE UROCULTIVO DEL 06/06/2024 NEGATIVO A LAS 48 HORAS DE EVOLUCION. PENDIENTE VALORACION POR UROLOGIA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE, AUNQUE REFIEREPERSISTENCIA DE INCONTINENCIA URINANRIA. TIENE PENDIENTE CITA CON PSIQUIATRIA POR TRASTORNO DE ANSIEDAD. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 TRES DOSIS - **PATOLOGICOS:** DM 2 + HTA , CONJUNTIVITIS CRONICA, CATARATA, BLEFAROCALASIA DEMENCIA SENIL - **FARMACOLOGICOS:** ASA 100 MG , CARVEDILOL 12.5 MG DIARIO, ENALAPRIL 20 MG CADA 12 HORAS, ATORVASTATINA 20 MG DIARIO, DAPAGLIFOZINA 10 MG DIARIO, SITAGLIPTINA/ METFORMINA 850 + 50 MG CADA 12 HORAS, MAMANTINA 10 MG DIRIO, TRAZODONE 50 MG DIARIO , CARBOXIMETILCELULOSA SOL OFTALMICA - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON CONYUGE - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/05/02 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM, PADRE + HERMANOS CARDIOPATIA - **DIABETES:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 78 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 85 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 10 - **Año:** 2014 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 62 - **IMC:** 27.56 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 78 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/08/08 - **RESULTADO EKG:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/04 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.6, HCTO 38.6% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/04 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/04 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 213.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/04 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 41.55 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/04 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 135.35 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/04 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 182 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/04 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.12 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/03/04 - **RESULTADO GLICEMIA:** 166 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/04 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 19.49 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/04 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.54 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/04 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 61.86 - **TFG - REGISTRADA:** 85.39 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 31.51 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN

CUANTO A SALUD MENTAL RETRASAS EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉ U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE.

- **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS MAYOR AL 20% ALTO, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, SIN HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS RECIENTES POR URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS CON AUAMENTO DE PESO. SE INSISTE EN ADHERENCIA A CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA Y SE PROPONE DISMINUCION DE PESO DEL 1% MENSUAL. SE REMITE A NUTRICION Y A OPTOMETRIA. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA UN MES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR.

- **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE

- **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA

- **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA

- **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA

- **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA

- **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DÍA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA

- **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE

- **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METER Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA

- **STRBARTHELDEAMBULAR:** B - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 10 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS

- **STRBARTHELESCALONES:** B - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 15 - **STRBARTHELESCALONESDES:** NECESITA AYUDA: SUPERVISION FISICA O VERBAL

- **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/08 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE EN COMPAÑÍA DE SU HIJA, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS NO IR, HTA, CONJUNTIVITIS CRONICA, ENFERMEDAD RENAL CRONICA, INCONTINENCIA URINARIA Y DEMENCIA SENIL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. REFIERE QUE NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NI LA ACTIVIDAD FISICA POR NEGARSE A HACERLO. ANTECEDENTE DE HISTERECTOMIA, CORRECCION DE RECTOCELE Y CISTOCELE EL 02/02/2024, PROCEDIMIENTO SIN COMPLICACIONES. TRAE UROCULTIVO DEL 06/06/2024 NEGATIVO A LAS 48 HORAS DE EVOLUCION. PENDIENTE VALORACION POR UROLOGIA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE, AUNQUE REFIEREPERSISTENCIA DE INCONTINENCIA URINARIA. TIENE PENDIENTE CITA CON PSIQUIATRIA POR TRASTORNO DE ANSIEDAD. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 TRES DOSIS SE INDICA TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS ANTE AUSENCIA DE ESTOS, ASI MISMO SE INDICA REFORMULACION DE EMDICAMENTOS POR UN MES. PACIENTE Y ACOMPAÑANTE MAL INFOMANTES!!

FORMULA MEDICA	
BISACODILO 5 MG GRAGEA	# (15)
TOMAR UN GRAGEA INTERDIARIA POR LA NOCHE	
CALCITRIOL 0,25 MCG/CAPSULA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA DIA VIA ORAL	
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS	

PACIENTE: CC 24703809 - SUSANA DURAN CASALLAS
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1946-08-02 - Edad: 77 Años 11 Meses 6 Dias

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR

TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE VIA ORAL

ESOMEPAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TIMAR 1 CAPSULA EN AYUNAS

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (1)
1 GOTA CADA 4 HORAS EN CADA OJO POR 1 MES

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG # (60)
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO Y CENA

ACIDO ALENDRONICO 70 MG TABLETAS # (4)
TOMAR 1 TABLETA SEMANAL VO

CARBONATO DE CALCIO 600 MG + VITAMINA D 200 UNIDADES # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA POR NOCHE

HIDROXIDO DE ALUMINO + CARBONATO DE MAGNESIO + ALGINATO SODIO 0,633 G + 2,39 G/100ML FRASCO # (1)
TOMAR UNA CUCHARADA ANTES DE CADA COMIDA

VILDAGLIPTINA TABLETAS 50 MG # (60)
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:19

PACIENTE: CC 24703809 - SUSANA DURAN CASALLAS
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1946-08-02 - Edad: 77 Años 11 Meses 6 Dias

[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

Juan Sebastian Lopez Marin.

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1094965874
Nro. Registro:1094965874