

PACIENTE: CC 24703791 - LUCILA ORTEGA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-09-21 - Edad: 78 Años 10 Meses 9 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-30 - 08:19:56

CAS:1537848

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: R252 - CALAMBRES Y ESPASMOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** HIJA - **DIRECCION:** CLL 14 # 11 - 32 B/ SAN ANTONIO - **TELEFONO:** 3104920363 - 3127823745 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 78 AÑOS " PARA EL CONTROL" " EL DOCTOR PATERNINA LE HABIA PEDIDO ESTOS EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN CON COMPLICACIONES RENALES SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. REFIERE DOLOR EN NUCA AL BAJAR LA CABEZA Y SENSACION DEMASA. SOLICITA ACTUALIZAR ORDEN DE REMISION A ORL. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REALIZÓ ECOCARDIOGRAMA TT (ABRIL 4 DE 2024) VI CON FEVI PRESERVADA CALCULADA EN 55% . VALVULA AORTICA CON INSUFICIENCIA LEVE. RESTO ESTUDIO NORMAL DOPPLER DE VASOS VENOSOS DE MMSS (JULIO 19 DE 2024) MMSSSISTEMA VENOSO PROFUNDO Y SUPERFICIAL PERMEABLE COMPRESIBLE Y COMPETENTE - **PATOLOGICOS:** HTA GLAUCOMA - **FARMACOLOGICOS:** HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB AL DIA EN LA MAÑANA LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (60) TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS TIMOLOL MALEATO 5 MG/ML (0,5%) SOLUCION OFTALMICA# (1) APLICAR 1 GOTA CADA 12 HORAS EN CADA OJO ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS # (60) 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** CESAREA RESECCION TUMOR ABDOMINAL HERNIORRAFIA VENTRAL? REFIERE COLOCACION DE MALLA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO E HIJA, CASADA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/03/20 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NINGUNO - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 60 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 98 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 57 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSC ULTO SOPLOS. PULMON ES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS, DILATACIONES VARICOSAS EN MMIIS, NO HAY CAMBIOS DERMICOS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3127823745 - **DIRECCION:** CLL 14 # 11 - 32 B/ SAN ANTONIO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2015 - **MES:** 12 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 61.2 - **IMC:** 27.2 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 98 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 150 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **FECHA EKG:** 2024/01/16 - **RESULTADO EKG:** NO ESTÁ EN SISTEMA. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/04 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.8 PLAQUETAS 284000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/04 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLÓGICO. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/04 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 117.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/04 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 44.33 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/04 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 58.39 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/04 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 73.92 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/04 - **RESULTADO GLICEMIA:** 88 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/04 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 30 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/04 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.95 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/04 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.09 - **TFG - REGISTRADA:** 47.15 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 15.07 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO + ENFERMEDAD RENAL CRONICA DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION VARIABLE. HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS- SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 47.15 ML/MIN. RAC 15.07 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO,

PALPITACIONES, EDEMAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 3 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. PRESENTA TENSION VARIABLE. HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS- SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 47.15 ML/MIN. RAC 15.07 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS SE ACTUALIZA ORDEN DE AUDIOLOGICOS YA QUE ESTOS NO LE HAN SIDO REALIZADOS . PRESENTA CUADRO CLINICO SUGESTIVO DE CERVICALGIA , ESPASMO MUSCULAR. SE DA FORMULA CON DICLOFENAC GEL Y ACETAMINOFEN . SE REMITE A TERAPIA FISICA X 10 SESIONES

FORMULA MEDICA

HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB AL DIA EN LA MAÑANA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

TIMOLOL MALEATO 5 MG/ML (0,5%) SOLUCION OFTALMICA # (1)
APLICAR 1 GOTA CADA 12 HORAS EN CADA OJO

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

DIOSMINA 450 MG + HESPERIDINA 50 MG TABLETAS # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 - 2 TABLETAS CADA 6 HORAS POR DOLOR

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)
APLICAR EN AREA AFECTADA 3 VECES AL DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[954100 | AUDIOMETRIA SOD] # (1)

[954301 | LOGOAUDIOMETRIA] # (1)

[954302 | IMITANCIA ACUSTICA [IMPEDANCIOMETRIA]] # (1)

[CORPO003 | TERAPIA FISICA INTEGRAL AGENDA] # (10)
CUELLO

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989