

PACIENTE: CC 24643575 - JOSEFINA JIMENEZ DE GOMEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-07-21 - Edad: 75 Años 0 Meses 9 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-30 - 07:48:29

CAS:1531195

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: K589 - SINDROME DEL COLON IRRITABLE SIN DIARREA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** MARIA CLEMENCIA GOMEZ - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** BLANCA INES GOMEZ-HIJA - **DIRECCION:** BARRIO RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3136022767 / 3145899992 - **MOTIVO DE CONSULTA:** (CONTROL) - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 75 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑÍA DE HIJA A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ENFERMEDAD DE PARKINSON, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NIEGAN INGRESOS A URGENCIAS, NIEGAN INGRESOS A HOSPITALIZACION EN EL ULTIMO AÑO. REFIEREN ADEMÁS QUE HA TENIDO IRRITACION SECUNDARIA A USO DE PAÑAL. - **PATOLOGICOS:** ENFERMEDAD DE PARKINSON- HIPOTIROIDISMO, HTA , CANCER DE RECTO EN EL 2004 - **FARMACOLOGICOS:** CARBIDOPA LEVODPA 25/250MG CADA 4 HORAS . LT4 75MCG EN AYUNAS, ENALAPRIL 20 MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** IRIDOTOMIA LASER, COLOCACION LIO AMBOS OJOS - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON LA HIJA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2024/03/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 75 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 78 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **Año:** 2020 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 143 - **PESO (KG):** 48 - **IMC:** 23.47 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 75 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/12/29 - **RESULTADO EKG:** NO SE PUEDE VISUALIZAR EN SISTEMA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/05 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB:11.5 HTO:35.1% PLAQ:262.000 LEUCO:5.08 NEUTRO:62.2% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/05 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 169.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 59.68 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/05 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 100.56 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 44.8 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/05 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/05 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 10.88 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/05 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 61.54 - **TFG - REGISTRADA:** 33.48 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 17.68 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO IIIB-A1, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA CUMPLIENDO METAS METABOLICAS, PRESENTA TFG 33.3 POR COCKCROFT – GAULT, Y

TFG DE 49.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 10.8 NORMAL, RAC 17.6 NORMAL, TFG persistentemente disminuida se pasa a nefroproteccion - **FRAMINGHAM - Puntuacion:** 20% - **FRAMINGHAM - Riesgo:** Alto - **STRBARTHELComer:** B - **INTBARTHELComerpto:** 5 - **STRBARTHELComerdes:** Necesita ayuda: ej. para cortar o extender la mantequilla - **STRBARTHELLavar:** B - **INTBARTHELLavarpto:** 0 - **STRBARTHELLavarde:** Dependiente: necesita alguna ayuda - **STRBARTHELvestir:** B - **INTBARTHELvestirpto:** 5 - **STRBARTHELvestirde:** Necesita ayuda: pero hace al menos la mitad de las tareas en un tiempo razonable - **STRBARTHELarreglar:** B - **INTBARTHELarreglarpto:** 0 - **STRBARTHELarreglarde:** Dependiente: necesita alguna ayuda - **STRBARTHELdeposiciones:** C - **INTBARTHELdeposicionespto:** 0 - **STRBARTHELdeposicionesde:** Incontinente - **STRBARTHELMiccion:** C - **INTBARTHELMiccionpto:** 0 - **STRBARTHELMiccionde:** Incontinente - **STRBARTHELretrete:** B - **INTBARTHELretretepto:** 5 - **STRBARTHELretrete:** Necesita ayuda: capaz de manejarse con pequeña ayuda en el equilibrio, quitarse y ponerse la ropa o usar el papel higienico. Sin embargo, aun es capaz de utilizar el inodoro - **STRBARTHELtraslado:** C - **INTBARTHELtrasladopto:** 5 - **STRBARTHELtrasladode:** Gran ayuda: capaz de estar sentado sin ayuda, pero necesita mucha asistencia para salir de la cama o desplazarse - **STRBARTHELdeambular:** C - **INTBARTHELdeambularpto:** 5 - **STRBARTHELdeambularde:** Independiente en silla de ruedas: debe ser capaz de girar solo - **STRBARTHELEscalones:** B - **INTBARTHELEscalonespto:** 15 - **STRBARTHELEscalonesde:** Necesita ayuda: supervision fisica o verbal - **INTBARTHELTOTAL:** 40 - **STRBARTHELVALORACION:** Moderado - **FINDRISK - Rango de edad:** Más de 64 años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** Menor de 25 (0 P.) - **FINDRISC - Perimetro cintura:** Hombres: igual o mayor a 94 - Mujeres igual o mayor a 90 (4 P.) - **FINDRISC - Frecuencia consumo verduras o vegetales:** No todos los días (1 P.) - **FINDRISC - Toma medicamentos para HTA:** Si - **FINDRISC - Se le ha diagnosticado diabetes (tipo 1 o tipo 2) a alguno de sus familiares:** Otros parientes o ninguno (0 P.) - **Toma los medicamentos a las horas indicadas?:** Si - **Fecha probable proxima cita:** 2024/10/30 - **Profesional que atiende:** Medico General - **Conducta:** Se indica toma de examenes paraclinicos por 3 meses, ademas se indica reformulacion de medicamentos por 3 meses.

|   |         |
|---|---------|
| FORMULA MEDICA  |         |
| LEVODOPA + CARBIDOPA 250 MG + 25 MG TABLETA<br>TOMAR 1 CADA 4 HORAS VIA ORAL                            | # (180) |
| ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG<br>TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR MUY INTENSO     | # (30)  |
| PRAMIPEXOL TABLETAS 3 MG<br>TOMAR 1 TABLETA DIARIA VIA ORAL   | # (30)  |
| DICLOFENACO 1% GEL TOPICO<br>APLICA CADA 12 HORAS EN ZONA AFECTADA                                      | # (1)   |
| LEVOTIROXINA 75 MCG<br>TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNAS   | # (30)  |
| SULFATO DE ZINC 5%<br>APLICAR 2 VECES AL DIA  | # (1)   |
| ZINC ÓXIDO + NISTATINA CREMA 60 GRAMOS<br>APLICAR 2 VECES AL DIA EN AREA AFECTADA PLIEGUES POR 30 DIAS. | # (1)   |
| ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA<br>TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL                                   | # (60)  |
| ATORVASTATINA 40MG TABLETA<br>TOMA 1 TAB CADA NOCHE   | # (30)  |

|   |       |
|---|-------|
| SOLICITUD DE SERVICIOS:                                 |       |
| [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]            | # (1) |
| [903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] | # (1) |
| [903818   COLESTEROL TOTAL]                             | # (1) |

**MEDICARE IPS S.A.S.**  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



**HISTORIA CLINICA**  
Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 08:37

**PACIENTE:** CC 24643575 - JOSEFINA JIMENEZ DE GOMEZ  
**GENERO:** FEMENINO  
**FECHA NACIMIENTO:** 1949-07-21 - Edad: 75 Años 0 Meses 9 Días

|  |       |
|--|-------|
| [903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]   | # (1) |
| [903868   TRIGLICERIDOS]   | # (1) |
| [907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]   | # (1) |
| [902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] | # (1) |
| [903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]   | # (1) |
| [903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]  | # (1) |
| [903426   HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]  | # (1) |
| [903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]   | # (1) |

*Juan Sebastian Lopez Marin.*

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1094965874  
Nro. Registro:1094965874