

PACIENTE: CC 23897479 - BLANCA MARIA SOTO DE ANGULO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-09-09 - Edad: 74 Años 10 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 03:52:46 CAS:1518760

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E117 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro3: K439 - HERNIA VENTRAL SIN OBSTRUCCION NI GANGRENA

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SIN ACOMPAÑANTE - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-23897479 BLANCA MARIA SOTO DE ANGULO - DIRECCION: VEREDA TRES Y MEDIO EN EL CAMPO - TELEFONO: 3217200221 - 3148400913 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD, DIABETICA 2 . HIPERTENSA, ENFERMEDAD CORONARIA ECOCARDIOGRAMA TT CON FEVI 60.3% INSUFICIENCIA VALVULAR TRICÚSPIDE Y MITRAL LEVE SIN TRASTORNOS DE LA MOTILIDAD EKG BASAL SIN SIGNOS DE ISQUEMIA O LESIÓN CREATININA EN ORINA PARCIAL 3.5MMOL/L MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA: 3.5MG/L RAC 10 CREATININA EN SUERO U OTROS 1.19MG/D CKD EPI 48 ML/MIN/1.73 M² ESTADIO IIIA - PATOLOGICOS: HTA ESTADIO I + DM NO IR , DISLIPIDEMIA CARDIOPATIA ISQUEMIA EN SEGUIMIENTO POR CARDIOLOGIA POR IAM 2021 ----- HISTORIA CLINICA DE LA DRA. GINNY MICHELE GUZMAN DONDE REPORTA QUE LA PACIENTE PRESENTA: CATETERISMO 26/02/2021: ARTERIAS CORONARIAS EPICARDICAS CON ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA SIGNIFICATIVA DE 1 VASO: ACX MEDIA DE POCO CALIBRE, DOMINADA. ECOCARDIOGRAMA TT (26/02/2021). 1. FUNCIÓN BIVENTRICULAR NORMAL FEVI 52%. HIPOCINESIA MODERADA DE LA PARED ANTERIOR. 2. FUNCIÓN DIASTOLICA PSEUDONORMAL. 3. ESCLEROSIS VALVULAR MITRAL Y AORTICA. 4. BAJA PROBABILIDAD DE HIPERTENSIÓN PULMONAR. VALORADO POR ENDOCRINOLOGIA (DR HUMBERTO FRANCO) EL 1 DE JUNIO DE 2022 . FORMULADO CON LINAGLIPTINA/METFORMINA 2.5 + 1000 1 TABLETA DIARIA. - FARMACOLOGICOS: HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG DIARIO, LOSARTAN 50 MG CADA DIA, ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG, ATORVASTATINA 40 MG DIARIO, METFORMINA 850 MG DIARIO - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA, CORRECCION DE CELES, LAPAROSCOPIA PARA EXTRACCION QUISTE MESENTERICO - TRAUMATOLOGICOS: FX DE RADIO Y CUBITO IZQUIERDO - TOXICOLOGICOS: CERVEZA OCASIONAL - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE SOLA, ESPOSO TRAABAJA EN CATARRAPI. TIENE 5 HIJOS UNO VIVE EN LA DORADA, OTRO EN CALI Y TRES EN BOGOTA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2020/11/04 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANAS HTA PADRE ECV FALLECIDO MADRE IAM FALLECIDA - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 103 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 20 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADA - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3217200221 - DIRECCION: VEREDA TRES Y MEDIO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 22 - Año: 2001 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 4 - Año: 2019 - MES: 2 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2019 - MES: 2 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 161 - PESO (KG): 66.2 - IMC: 25.54 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 100 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/02/23 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL SIN ALTERACIONES MAYORES EN SU TRAZADO DE REPOSO - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/13 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:11.8 HTO:36.1% PLAQ:162.000 LEUCO:5.940 NEUTRO:54.7% - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/03/14 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/13 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/13 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 123.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/13 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 41.08 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/13 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 42.42 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/13 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 199.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/03/13 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.04 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/13 - RESULTADO GLICEMIA: 123 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/19 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.5 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/19 - RESULTADO CREATININA

SUERO: 1.19 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 3.5 - **TFG - REGISTRADA:** 43.35 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 100 - **PUNTAJE:** 10 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA IINICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - **EVOLUCION:** EN EL MOMENTO ESTABLE, SIGNO VITALES EN METAS. DADO EL CUADRO ANTERIOR PACIENTE CON PERFIL LIPÍDICO CON TG LEVEMENTE ELEVADO POR LO QUE SE REITERA LA IMPORTANCIAS DE CAMBIOS DE ESTILO DE VIDA Y HÁBITOS ALIMENTICIOS, PERFIL METABOLICO EN METAS CON DESCENSO PROGRESIVO DE LA HBA1C, SE CONTINUA IGUAL MANEJO,HEMOGRAMA CON ANEMIA GRADO I SEGÚN OMS POR LO QUE SE INCIA TRATAMIENTO DE HIERRO ORAL, RESTO DE LINEA CELULAR SIN ALTERACIONES, TSH EN METAS, CREATININA CON TFG:48.7 ML/MIN SEGUN COCKROFT Y GAULT CON RAC NORMAL, CON ESTADIOS G3A A1 SEGUN K DIGO,SE SOLICITA FUNCIÓN RENAL CONTROL, ÁCIDO URICO EN METAS. SE EXPLICA A PACIENTE CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RIESGO FRAMINGHAM: EN LA EVALUACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR ESTIMADO A 10 AÑOS EN DESARROLLAR UNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR, TALES COMO LO SON UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV), CARDIOPATIA ISQUEMICA, ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFERICA O FALLA CARDIACA. EN EL MOMENTO ACTUAL TIENE UN RIESGO CARDIOVASCULAR (RCV): MAS DEL 20 %; RIESGO CARDIOVASCULAR: ALTO - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU 8VA DECADA DE LA VIDA, HIPERTENSA CONTROLADA ENFERMEDAD CORONARIA CON FEVI PRESERVADA Y DIABETES MELLITUS 2 SIN PERFIL GLUCEMICO RECIENTE RIESGO CARDIOVASCULAR MUY ALTO CITA MD INTERNA 3M POR TRAUMA DORSAL SE INDICA RX DE COLUMNA DORSAL AP Y LATERAL REFIERE SENSACIÓN DE POTRUSION DE PARED ABDOMINAL POSTERIOR A COLECISTECTOMIA SE DESCARTARA EVENTRACION - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA
TOMAR 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL

(30)

PACIENTE: CC 23897479 - BLANCA MARIA SOTO DE ANGULO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1949-09-09 - Edad: 74 Años 10 Meses 22 Dias

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO

BISOPROLOL TABLETAS 2.5 MG # (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 CADA DIA POR 1 MES VO

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA EN LA NOCHE

EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/850MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (90)
UN TABLETA CADA 8 HORAS SI HAY DOLOR INTENSO

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)
AALICA CADA 8 HORAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[881301 01 | ECOGRAFIA DE TEJIDOS BLANDOS DE PARED ABOMINAL Y DE PELVIS] # (1)

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

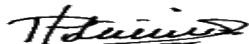
[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[871030 | RADIOGRAFIA DE COLUMNA DORSOLUMBAR] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M



Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R. M. 4016 Caldas
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016