

PACIENTE: CC 23897179 - ELIDES CONTRERAS CONTRERAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-08-03 - Edad: 68 Años 11 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-04 - 11:35:32

CAS:1519668

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R32X - INCONTINENCIA URINARIA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: K297 - GASTRITIS, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **TELEFONO:** 3164769651 - 3174711478 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "ESTE LUNAR" "DOLOR AQUI" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA A MANEJO FARMACOLOGICO, HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 26/06/2024 EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA, DEP CR 137.6 CR 0.81 GLICEMIA 97.81 AC URICO 3.1 HB 13.3 COP 99.5 MICROALB 5.2 UROANALISIS NO PATOLOGICO, NA 139 K 4.9 REFIERE ASTENIA, ADINAMIA RECURRENTE ADICIONAL, REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 MES DE DURACION CONSISTENTE EN CAMBIOS EN ASPECTO Y TAMAÑO DE LESIONES EN PIEL DESCRITAS COMO LUNARES EN REGION DE CARA Y HOMBRO IZQUIERDO NO DESEA SE LE FORMULE HIDROXIDO DE ALUMINIO TIENE SUFICIENTE, HA PRESENTADO ESTREÑIMIENTO Y DOLOR ABDOMINA EN FLANCO FOSA ILAICA IZQUIERDA OCASIONAL - **PATOLOGICOS:** HTA ESTADIO 2, ERC - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 20 MG + ASA + ATORVASTATINA 20 MG DIARIOS + + ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA - **QUIRURGICOS:** CORRECCION DE CELES, CESAREA, POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA E HIJA, AMA DE CASA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/04/13 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE Y ABUELA DM - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 144 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 142 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 78 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 82 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 12 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3174711478 - **DIRECCION:** - - **VIA DE CAPTACION:** USUARIO - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 19 - **Año:** 2003 - **MES:** 4 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 66.6 - **IMC:** 24.76 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 82 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 144 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2024/06/26 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/26 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.3 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/26 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** PROT 100 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/26 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 206.8 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/26 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 78.2 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/26 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 98.62 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/26 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 149.9 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/26 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/26 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/26 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.81 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/26 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.5 - **TFG - REGISTRADA:** 69.89 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.23 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA TOLERABLE -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO II-A1, DISLIPIDEMIA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE CT, LDL, PRESION ARTERIAL, PRESENTA TFG 69.89 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 74.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 5.2 NORMAL, RAC 5.23 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:**

2024/10/04 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** DE MOMENTO NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE, SE SUSPENDE HIDROXIDO ALUMINIO, SE CONTINUA OXIBUTININA POR URGENCIA MICCIONAL EN ESPERA DE VALORACION POR ESPECIALIDAD, PROX CONTRL EN 3 MESES, SI BIEN CALIFICA COMO RIESGO ALTO POR COMORBILIDADES, DADO BUEN CONTROL METABOLICO SE PUEDE EVALUAR TRIMESTRAL, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉ POR LESIONES EN PIEL CON SINTOMAS DE RIESGO SE REMITE DERMATOLOGIA POR ESTREÑIMIENTO SE FORMULA POLIETINELGLICOL , RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

FORMULA MEDICA	
CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE APLICAR 1 AMP IM CADA 15 DIAS	# (2)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMA 1 TAB CADA 12 HORAS	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS VO	# (30)
TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA TOMAR 1 TAB AL DIA VIA ORAL	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA NOCHE VO	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR EN AREA AFECTADA CADA 12 HORAS	# (1)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
OXIBUTININA TABLETA 5 MG TOMAR MEDIA TAB DURANTE PRIMERA SEMANA, LUEGO 1 TAB CADA DIA	# (30)
MACROGOL POLIETILENGLICOL SOBRES 17 GRAMOS TOMAR 1 SOBRE DIARIO DILUIDO EN AGUA - 2 MESES	# (60)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **DERMATOLOGIA**

PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD, REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 MES DE DURACION CONSISTENTE EN CAMBIOS EN ASPECTO Y TAMAÑO DE LESIONES EN PIEL DESCRITAS COMO LUNARES EN REGION DE CARA Y HOMBRO IZQUIERDO, SE REMITE A DERMATOLOGIA PARA VALORACION

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO II-A1, DISLIPIDEMIA, , REFIERE PRESENTA ASTENIA, ADINAMIA CONSTANTE, DE MOMENTO SIN CAUSA APARENTE CON PARACLINICOS MAYORIA EN METAS, SE REMIE A VALORACION

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:02

PACIENTE: CC 23897179 - ELIDES CONTRERAS CONTRERAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-08-03 - Edad: 68 Años 11 Meses 1 Dias