

PACIENTE: CC 20828998 - ZULMA AGUILAR MANCHOLA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1968-11-24 - Edad: 55 Años 7 Meses 9 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-03 - 11:41:59 CAS:1518936

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VIVIANA ANDREA PARGA LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **TELEFONO:** 3117253485 - 3157312979 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTRO DEL HTA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 55 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE HTA, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. - **PATOLOGICOS:** CONDICION FIBROQUISTICA - PTOSIS PALPEBRAL, RADICULOPATIA LUMBAR Y FIBROMIALGIA EN SEGUIMIENTO CON CLINICA DEL DOLOR Y FISIATRIA . SEGUIMIENTO CON PSIQUIATRIA SINDROME DE ANSIEDAD SX INTESTINO IRRITABLE - **FARMACOLOGICOS:** DULOXETINA (NO HA INICIADO) PREGABALINA GABAPENTIN 300 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** BIOPSIA MAMA DERECHA, HISTERECTOMIA, HERNIORRAFIA UMBILICAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** CONVIVE CON NIETA E HIJA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/08/11 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **G:** 3 - **P:** 3 - **PV:** 3 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 2 - **M:** 1 - **FUP:** 2006/03/09 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 - **FUM:** 2013/02/10 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/03/06 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 3 - **ETS:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** HISTERECTOMÍA TOTAL - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 65 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 73 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN SOLUCIONES DE CONTINUIDAD. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS. PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ. CONJUNTIVAS INTEGRAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** NO PERTINENTE - **ORL:** NORMOIMPLANTACION AURICULAR Y NASAL. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO PERTINENTE - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO. SIN DEFORMIDADES. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** BLANDO, DEPRESIBLE, SIN SINGOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO EXPLORADOS - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 2 - **Año:** 2022 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 152 - **PESO (KG):** 46.3 - **IMC:** 20.04 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 65 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/12/07 - **RESULTADO EKG:** FC 81 TIRMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.1 HTO 43.8 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/07 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLÓGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/12/07 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 283.41 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/12/07 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 65.54 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/12/07 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 187.94 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/12/07 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 149.64 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.62 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 92 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/12/07 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.66 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/12/07 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 33.33 - **TFG - REGISTRADA:** 70.4 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 18 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **EVOLUCION:** PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, NO VENIA CONTROLES DESDE EL MES DE DICIEMBRE DE 2023 ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA CON IMC, PRESION ARTERIAL, PERIMETRO ABDOMINAL EN METAS PARACLINICOS DEL 29-05-2024: GLUCOSA: 92.09 HEMOGLOBINA GLICOSILADA: 5.62 CREATININA: 0.66 PARACLINICOS CON COLESTEROL LDL Y HDL POR FUERA DE METAS, RESTO SIN ALTERACIONES TFG: 74.5 ML/MIN POR CCG ESTADIO 2 - Daño RENAL CON DISMINUCION LEVE DE LA TFG - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** BAJO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/03 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE QUIEN ASISTE A CONTROL DE RCV, SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, NO VENIA CONTROLES

DESDE EL MES DE DICIEMBRE DE 2023 ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA CON IMC, PRESION ARTERIAL, PERIMETRO ABDOMINAL EN METAS PARA CLINICOS DEL 29-05-2024: GLUCOSA: 92.09 HEMOGLOBINA GLICOSILADA: 5.62 CREATININA: 0.66 PARA CLINICOS CON COLESTEROL LDL Y HDL POR FUERA DE METAS, RESTO SIN ALTERACIONES TFG: 74.5 ML/MIN POR CCG ESTADIO 2 - DAÑO RENAL CON DISMINUCION LEVE DE LA TFG PROXIMO CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS DE PARA CLINICOS PENDIENTE TIENE CITA CON MEDICINA INTERNA 30-07-2024

FORMULA MEDICA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
TOMAR UNA CADA DIA EN AYUNAS

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
1 CUCHARADA 15 MINUTO DESPUES DE CADA COMIDA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (12)
1 TABLETA CADA 6 HORAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CONTROL EN 3 MESES CON MEDICINA GENERAL POR HTA

Viviana Parga L.

VIVIANA ANDREA PARGA LONDOÑO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 24651615
Nro. Registro:82788

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:00

PACIENTE: CC 20828998 - ZULMA AGUILAR MANCHOLA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1968-11-24 - Edad: 55 Años 7 Meses 9 Días