

PACIENTE: CC 17172510 - LUIS GERMAN REYES TRIANA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-02-12 - Edad: 77 Años 5 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-24 - 11:07:03

CAS:1529895

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro2: D696 - TROMBOCITOPENIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **RESPONSABLE:** CC-17172510 LUIS GERMAN REYES TRIANA - **DIRECCION:** VICTORIA, CALDAS. CALLE 8 # 7-22 - **TELEFONO:** 3127921422 - 3127932418 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "AHI LE TRAJE LOS EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 77 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA CON FEVI LEVEMENTE DISMINUIDA (FEVI 49%), FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA, ERC, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 05/07/24 DEP CR 198.5 CR 1.32 HBA1C 6.23 UROANALISIS GLUCOSA 500 COP 99.1 MICROALB 5.3 AC URICO 3.23 HB 13.5 PLQ 127000 GLICEMIA 118.8 EKG, R-R IRREGULARES, EXTRASISTOLES, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA, NO SIGNOS ISQUEMIA K 4.3 NA 137 REALIZA ACTIVIDAD FISICA GIMNASIO 5 VECES A LA SEMANA, CAMINATAS DIARIAS, CUIDADOS NUTRICIONALES POCO CONSUMO DE GRASA Y POCO CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SIMPLE - **PATOLOGICOS:** HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA CON FEVI LEVEMENTE DISMINUIDA (FEVI 49%), FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA, ERC - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 X 2, ASA 100 X 1, ATORVASTATINA 20 X 1, METOPROLOL 50 MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA ALERGIA A MEDICAMENTO. - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON PAREJA, CASADO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HTA ARTERIAL - **DIABETES:** NO RECUERDA - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** NO RECUERDA - **CA SENO:** NO RECUERDA - **CA ESTOMAGO:** NO RECUERDA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 100 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 86 - **FR:** 12 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS ARRITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLÓGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3127921422 - **DIRECCION:** CALLE 8 N 7 - 22 VICTORIA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 18 - **Año:** 2004 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Año:** 2019 - **MES:** 7 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 70.2 - **IMC:** 25.79 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 100 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **FECHA EKG:** 2024/07/05 - **RESULTADO EKG:** R-R IRREGULARES, EXTRASISTOLES, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA, NO SIGNOS ISQUEMIA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/05 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.5 PLQ 127000 TROMBOCITOPENIA LEVE - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/05 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSURIA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 102.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 38.63 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 45.98 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 87.47 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/05 - **RESULTADO GLICEMIA:** 119 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/05 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.32 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/05 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.1 - **TFG - REGISTRADA:** 46.53 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.35 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO III-A1, CARDIOPATIA ISQUEMICA, DISLIPIDEMIA, FA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 55.06 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 51.7 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 5.3 NORMAL, RAC 5.35

NORMAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: >30% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/24 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES, LLAMA ATENCION LA PLAQUETAS DISMINUIDAS DE LARGA DATA, SE SOLICITA ESP, TRANSAMINASAS, FOSFASTASA ALCALINA A DETERMINAR FUNCION HEPATICA, SE ESPERA CONTROL CON MEDICINA INTERNA. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS POR AUMENTO CREATININA A PEAR DE CONTROL METABOLICO SS ECOGRAFIA VIAS URINARIAS

FORMULA MEDICA	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB DIA VO ESTOMAGO LLENO	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
UNA TABLETA O CAPSULA DIARIA EN AYUNAS	
METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS 50 MG	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS POR UN MES	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG	# (30)
1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL	
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA	# (30)
1 TAB CADA DIA VIA ORAL 10 AM	
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[881332   ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)]	# (1)
[902206   EXTENDIDO DE SANGRE PERIFERICA, ESTUDIO DE MORFOLOGIA]	# (1)
[903833   FOSFATASA ALCALINA]	# (1)
[903866   TRANSAMINASA GLUTAMICOPIRUVICA O ALANINO AMINO TRANSFE-RASA [TGP-ALT] *]	# (1)
[903867   TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA O ASPARTATO AMINO TRANSFERASA [TGO-AST]]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864