

PACIENTE: CC 1299221 - CARLOS VARGAS RAQUEJO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-07-24 - Edad: 68 Años 11 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-16 - 02:14:06 CAS:1529426

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: K589 - SINDROME DEL COLON IRRITABLE SIN DIARREA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** LUZ ADRIANA CANO - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** CALLE 5 A 5 39 GUARINOCITO - **TELEFONO:** 3137661232 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " A CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 68 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA LUZ ADRIANA CANO, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD, EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, CON REGULAR ADHERENCIA A SU TERAPIA ANTIHIPERTENSIVA, NO SIGUE FORMULA MEDICA DADO QUE HASTA EL MOMENTO REFIERE SOLO CONSUMO DE LOSARTAN 20 MG/DIA Y ATORVASTATINA 40 MG/DIA, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. TRAE REPORTE DE PARACLINICOS DE CONTROL DEL 02/07/2024 —TRIGLICERIDOS 237.1; LDL 74.56; HDL 34.42; COLESTEROL TOTAL 156.4 —CREATININA EN SUERO 1.42; CREATININA EN ORINA 17.6; MICROALBUMINURIA 2.3 —HEMOGLOBINA GLICOSILADA 5.61; GLICEMIA PRE 113.5 GLICEMIA POS CARGA 117.2 —HEMOGRAMA: LEUCOS 9.47; HB 13.8; HCTO 41.3; PLAQ 255.000 —UROANALISIS NO PATOLOGICO —ELECTROCARDIOGRAMA: RITMO SINUSAL, FC 69 LPM, NO ELEVACION DEL SEGMENTO ST, NO BLOQUEO AURICULOVENTRICULAR, NO PROLONGACION DE QT NO OTROS HALLAZGOS POR OTRA PARTE REFIERE DOLOR DE LARGA DATA EN RODILLA IZQUIERDA QUE SE EXACERBA CON LOS MOVIMIENTOS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR IZQUIERDA, ESPECIALMENTE CON LA FLEXIÓN DE LA ARTICULACION, NIEGA CONSUMO DE MEDICAMENTOS. TRAE REPORTE DE RADIOGRAFIA DE RODILLA DEL 12/04/2024 QUE CONCLUYE: CAMBIOS OSTEODEGENRATIVOS LEVES DE LA RODILLA - **PATOLOGICOS:** GASTRITIS - **FARMACOLOGICOS:** ESOMEPRAZOL 40 MG. - **QUIRURGICOS:** CATARATA EN OJO IZQUIERDO. - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 115 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 79 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA, RESTO NO EVALUABLE - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE REALIZA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EVALUA - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Año:** 2023 - **MES:** 12 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 168 - **PESO (KG):** 108 - **IMC:** 38.27 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 115 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/19 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** L 8730 HB 13.5 HTO 40.2 PLT 256000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2024/02/08 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2024/02/08 - **RESULTADO PSA:** 1.08 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/01/19 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 156.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.42 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 74.56 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/02 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 237.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/02 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.61 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/19 - **RESULTADO GLICEMIA:** 100 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/19 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.64 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/02 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.42 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/19 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 325 - **TFG - REGISTRADA:** 76.06 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:**

2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.35 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA; REDUCIR LA INGESTA TOTAL Y EVITAR EXCESO DE ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS), ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE (MAMA O TESTÍCULOS), SEGÚN CORRESPONDA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE - **EVOLUCION:** PACIENTE HIPERTENSO RCV MODERADO ESTADO COMPENSADO, CON IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL FUERA DE METAS. PRESION ARTERIAL FUERA DE METAS, SE PROMUEVE LA ACTIVIDAD FISICA Y LA ADHERENCIA AL TTO FARMACOLOGICO - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 7% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MAYOR DE 30 (3 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 68 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA LUZ ADRIANA CANO, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD EN SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES FUERA DE METAS SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 76.06 ML/MIN SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 6 % RCV MEDIO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL ELECTROCARDIOGRAMA SIN ALTERACIONES, HEMOGRAMA SIN ANEMIA, SIN OTRAS ALTERACIONES; UROANÁLISIS NO PATOLÓGICO; HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES; PERFIL LÍDICO FUERA DE METAS, FUNCION RENAL ALTERADA. —SE CONTINUA IGUAL MANEJO MEDICO INSTAURADO DADO QUE PACIENTE NO ESTABA SIGUIENTE FORMULA MEDICA; REFIERE AL MOMENTO SOLO CONSUMO DE LOSARTAN 20 MG/DIA Y ATORVASTATINA 40 MG/NOCHE. SE EXPLICA A PACIENTE Y FAMILIAR LA IMPORTANCIA DE SEGUIR LA PRESCRIPCION MEDICA Y LA CONDUCTA MEDICA PARA CONTROL DE SU PATOLOGIA DE BASE. POR HIPERTRIGLICERIDEMIA SE ADICIONA EZETIMIBE 10 MG/DIA —SE REFORMULA PARA 3 MESES—DEBE ASISTIR A NUEVO CONTROL EN 3 MESES (OCTUBRE 2024) —SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA, POR HALLAZGOS EN FUNCION RENAL ALTERADA (SE CALCULA TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR POR COCKCROFT-GAULT DE 76.06 ML/MIN) —SE SOLICITA VALORACION POR NUTRICION POR HALLAZGOS DE IMC EN RANGO DE OBESIDAD TIPO II —SE ENVIA MANEJO MEDICO SINTOMATICO POR DOLOR EN RODILLAS SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO, VISIÓN BORROSA,

DOLOR DE CABEZA, Náuseas, vómitos, úlceras en los pies, glucometrías muy altas o muy bajas, pérdida de peso, aumento en la necesidad de ir al baño a orinar recomendaciones: alimentación sin azúcar, miel o panela, baja en carbohidratos simples, baja en grasas saturadas, fraccionada y de acuerdo a recomendaciones dadas por nutrición. Realizar actividad física regular, mínimo 150 minutos semanales donde se incluya ejercicio cardiovascular y de fuerza. Asistir regularmente a controles médicos y realizar los cambios indicados en las consultas por su médico. Evitar o suspender bebidas alcohólicas o tabaco. Revisión de pies semanalmente y consultar ante lesiones. Aseo adecuado en sitio de aplicación de la insulina. Rotación en aplicación de insulina para evitar lipodistrofia. En caso de hipoglicemia (valores plasmáticos menores de 70mg/dl), se deben tomar 15 a 20gr de carbohidratos (3 a 4 sobres de azúcar), medir glucosa 40mins después de su toma, repetir si valores de glucosa persisten 400mg/dl) Asistir al servicio de urgencias.

FORMULA MEDICA	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA TOMAR AYUNAS	# (30)
CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% 1 GOTA CADA 8 HORAS EN AMBOS OJOS	# (1)
BISACODILO 5 MG GRAGEA TOMAR 1 CADA DIA EN LA NOCHE POR 1 MES	# (30)
ALGINATO DE SODIO / BICARBONATO DE SODIO/CARBONATO DE CALCIO SUSPENSION ORAL 5 G + 2,13 G + 3,25 G / 100 ML TOMAR 1 CUCHARADA ANTES DE CADA COMIDA PRINCIPAL	# (1)
EZETIMIBE DE 10 MG 1 TABLETA CADA DÍA	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 12 HORAS SI DOLOR	# (30)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICAR 2 VEZ AL DIA EN AREA DE DOLOR	# (2)
LIDOCAINA CLORHIDRATO 5% UNGÜENTO APLCIAR CADA 12 HORAS EN REGION DEL DOLOR	# (2)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR TABLETA CADA NOCHE	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL DIA	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 68 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA LUZ ADRIANA CANO, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD, EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL.
SE SOLICITA VALORACION PARA SEGUIMEINTO DE SU PATOLOGIA DE BASE

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE MASCULINO DE 68 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, EN COMPAÑIA DE SU ESPOSA LUZ ADRIANA CANO, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD, EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL CON HALLAZGOS DE IMC EN RANGO DE OBESIDAD TIPO II
SE INDICA VALORACION

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:32

PACIENTE: CC 1299221 - CARLOS VARGAS RAQUEJO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-07-24 - Edad: 68 Años 11 Meses 22 Dias

MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1006318585

Nro. Registro:1006318585