

**PACIENTE:** CC 1109412590 - DANIELA SANCHEZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1986-04-30 - Edad: 38 Años 2 Meses 12 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-12 - 04:19:29 **CAS:**1530189

**Ciente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO

**Finalidad:** 07 - **Causa Externa:** 15 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

**Diagnostico Principal:** Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CALLE 14 CASA 63 BARRIO SARA LOPEZ - **TELEFONO:** 3145835122 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO AL CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 37 AÑOS DE EDAD, QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS, MANEJO ACTUAL ORAL, REFIERE ADHERENCIA A TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA. REFIERE QUE LE ES FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, ES DIFÍCIL DESPERTAR Y DUERME ALREDEDOR DE 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO; NO REFIERE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL U OTRO TIPO DE SPA. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PARACLINICOS \*\*\*\*05/07/2024 MICROALBUMINURIA: 103.6, HEMOGRAMA: BLANCOS: 7.17, NEUTROFILOS: 4.07, LINFOCITOS: 2.53, MONOCITOS: 0.34, EOSINOFILOS: 0.21, BASOFILOS: 0.02, HB: 12.7, HTO: 38.4, PLAQUETAS: 250000, CREATININURIA: 8.8, DEPURACIÓN DE CREATININA CORREGIDA: 109.83, CREATININA: 0.77, COLESTEROL TOTAL: 205.9, GLICEMIA: 119.1, HDL: 49.44, LDL: 106.46, TRIGLICERIDOS: 250, ACIDO URICO: 3.64, UROANALISIS NO PATOLOGICO - **PATOLOGICOS:** DISLIPIDEMIA, OBESIDAD, HTA. - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN - **QUIRURGICOS:** POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON HIJA. LABORA COMO AGENTE EDUCATIVA PRIMERA INFANCIA. - **G:** 2 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 2 - **M:** 0 - **FUP:** 2010/10/28 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 11 AÑOS DE EDAD. - **FUM:** 2024/06/11 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/09/30 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 4 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA, CARDIOPATIA - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 87 - **T.A. (DE PIE):** 128 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 87 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 103 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 82 - **FR:** 13 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0.1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** BAJO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 84 - **IMC:** 30.85 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 103 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 128 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 87 - **FECHA EKG:** 2023/10/26 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/26 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 6.21, HB 11.9, HCTO 36.4, RECUENTO DE PLAQUETAS 305.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/26 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SANGRE ++, RESTO SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 205.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 49.44 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 106.46 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/02 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 250 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/02 - **RESULTADO GLICEMIA:** 119 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/26 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 71.43 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/03 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 52.97 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/26 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 52.82 - **TFG - REGISTRADA:** 1.91 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 5 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 135.23 - **PUNTAJE:** -4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 38 AÑOS DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN

FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. - SE REFORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 3 MESES - SE REMITE A MEDICINA DE LABORATORIO CON PARACLÍNICOS DE CONTROL. FAVOR REALIZARLOS ANTES DE CITA CONTROL. ACUDE A ESTA CONSULTA MOTIVADO A RECIBIR UNA LLAMADA VIA TELEFONICA INDICANDO ESTA CITA PARA DESCARTAR ENFERMEDADES DE RCV, SE VALORA PACIENTE Y SE DECIDE CONDUCTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES: SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 2 TABLETA CADA 8 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (120)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)



MARIA ANDREA SANCHEZ LONDOÑO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1017255317  
Nro. Registro:1017255317