

PACIENTE: CC 1073327908 - GERALDINE HERNANDEZ DUQUE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1998-05-02 - Edad: 26 Años 2 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-16 - 09:26:28

CAS:1525568

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **TELEFONO:** 3105675986 - 3044356587 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 26 AÑOS " CONTROL DE LA DIABETES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 26 AÑOS FEMENINA ASISTE PARA INGRESO A PROGRAMA RIESGO CDV CON ANTECEDENTE DE DM IR SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. ULTIMA VALORACION NOVIEMBRE 2023 . INASISTENTE A CONTROLES, INADHERENTE A MEDICACION, NO APLICO MEDICACION PRESCRITA POR ESPECIALISTA (SEMAGLUTIDE) . REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL (JULIO 5) SE INGRESAN EN CASILLAS. EKG (JULIO 5 DE 2024) FC 94 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. PLANIFICA CON MESYGINA - **PATOLOGICOS:** PREECLAMPSIA Y DIABETES GESTACIONAL - **FARMACOLOGICOS:** NO REFIERE - **QUIRURGICOS:** CESAREA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE MAMA PAPA Y HERMANOS - **G:** 1 - **P:** 0 - **PV:** 0 - **PC:** 1 - **A:** 0 - **V:** 1 - **M:** 0 - **FUP:** 2018/06/25 - **FUM:** 2024/07/16 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/10/25 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** INYECTABLE MENSUAL - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 18 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** DIABETES GESTACIONAL Y PREECLAMPSIA - **MENOPAUSIA:** NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE DMTS - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 100 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 102.5 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 97 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PENETRO ADECUADAMENTE - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Año:** 2023 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 152 - **PESO (KG):** 70.7 - **IMC:** 30.6 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 102.5 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 100 - **FECHA EKG:** 2024/07/05 - **RESULTADO EKG:** FC 92 X' RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA CITOLOGIA:** 2023/10/25 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NEGATIVO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/05 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 15.7 PLAQUETAS 352000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/05 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 1000 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 225.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 51.77 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/05 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 118.67 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/05 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 275.8 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/05 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 14.41 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/05 - **RESULTADO GLICEMIA:** 328 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/05 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.63 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/05 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.5 - **TFG - REGISTRADA:** 151.03 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.23 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 26 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR Y OBESIDAD SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEMICO. SE REFORMULA MEDICACION PRESCRITA POR ESPECIALIDAD SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 151.03 ML/MIN. RAC 5.23 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE REMITE A MEDICINA INTERNA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/16 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 26 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR Y OBESIDAD SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEMICO. SE REFORMULA MEDICACION PRESCRITA POR ESPECIALIDAD. SE FORMULA ROSUVASTATINA 40 MG . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR

SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 151.03 ML/MIN. RAC 5.23 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE REMITE A MEDICINA INTERNA SE ACTUALIZAN PARACLINICOS SOLICITADOS POR ESPECIALISTA PACIENTE CUMPLE CON LOS CRITERIOS PARA REALIZAR PRUEBA RAPIDA DE VIH COMO TAMIZAJE FIRMA CONSENTIMIENTO INFORMADO QUE CONTIENE INFORMACION SOBRE EL PROPOSITO Y BENEFICIO DE LA PRUEBA . S RESULTADO DE LA PRUEBA: NEGATIVO SE LE EXPLICA A PACIENTE RESULTADOS Y CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR CONTROL EN 3 M ESES

FORMULA MEDICA

SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN # (1)
SEMAGLUTIDA PLUMA SELLO ROJO 0.5MG-INICIAR 0.25MG SUBCUTANEO SEMANAL POR 4 SEMANAS Y LUEGO AUMENTAR 0,5MG SEMANALES-MEDICAMENTO POS- -Código ATC: A10BJ Número en el listado de medicamentos(RESOLUCIÓN 2481 DE 2020): 508

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
TOMAR 1 TAB EN LA NOCHE -

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

[904921 | TIROXINA LIBRE [T4L]] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 26 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM IR Y OBESIDAD SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. ULTIMA VALORACION EN NOVIEMBRE DE 2023 FORMULADA CON IGLP1 (SEMAGLUTIDE) INADHERENCIA A MEDICACION . INASISTENTE A CONTROLES. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. MAL CONTROL GLICEMICO. SE REFORMULA MEDICACION PRESCRITA POR ESPECIALIDAD SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 151.03 ML/MIN. RAC 5.23 SS VALORACION , SEGUIMIENTO

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 26 AÑOS FEMENINA AP DE OBESIDAD Y DM NO CONTROLADA

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989