

PACIENTE: CC 1054549615 - CRISTIAN CAMILO PERDOMO AVILA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1989-07-06 - Edad: 35 Años 0 Meses 5 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 02:51:07 CAS:1526685

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VIVIANA ANDREA PARGA LONDOÑO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- DIRECCION: CARRERA 13 N 16 15 - TELEFONO: 3009905051 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL DE HIPERTENSION" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE 35 AÑOS ASISTE PARA CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR POR HTA CONTROLADA HACE AÑOS, NIEGA DISNEA NI DOLOR DE PECHO, NI DIARREA, NI VOMITOS, NI MAREO, NI EPISTAXIS, CON DIURESIS NORMAL Y DEFECA A DIARIO SIN MELENA NI SANGRADO RECTAL, EN TRATAMIENTO CON: MANIFIESTA BUENA ADHERENCIA A TRATAMIENTO MEDICO CON SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES NUTRICIONALES Y DE EJERCICIO, NO FUMA NI CONSUME LICOR. SIN HOSPITALIZACIÓN ÚLTIMOS 6 MESES: NO-----NECESIDAD DE CONSULTA POR URGENCIAS: NO-----ÚLTIMA VALORACIÓN CON ESPECIALISTAS: MEDICINA INTERNA POR FEBRERO DE 2024 QUIEN CONCEPTUO " --HIPERTENSO CONTROLADO, PREDIABETICO +OBESIDAD ASOCIADA-SE INICIA MANEJO CON BIGUANIDA POR ESTEATOSIS HEPATICA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA HEMOGRAMA Y TRANSAMINASAS A CALCULAR FIB 4 ORTOPEDIA POR TENDINITIS PATELAR TELMISARTAN/AMLODIPINO TABLETAS 80/5MG DIA POR LABILIDAD DE CIFRAS TENSIONALES" SUSPENDIO MEDICACION POR EFECTOS SECUNDARIO (NAUSEAS VOMITO) SOLO TOMA LOSARTNA 50 MG DIA - PATOLOGICOS: HTA OBESIDAD GASTRITIS CRONICA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50MG CADA 24 HORAS CEFALOXINA 500 MG CADA 6HORAS X 7 DIAS ACETAMINOFEN 500 MG CADA 6HORAS OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS - QUIRURGICOS: NO REFIERE - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON ESPOSA - ANTECEDENTES FAMILIARES: ABUELA MATERNA DM, TIAS HTA, ABUELO PATERNO DM - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 100 - PERIMETRO ABDOMINAL: 123 - TEMPERATURA: 36.4 - FC: 68 - FR: 17 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: INTEGROS, SIN SOLUCIONES DE CONTINUIDAD. - CABEZA: NORMOCEFALA - OJOS: INTEGROS. PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ. CONJUNTIVAS INTEGRAS Y ROSADAS - FONDO OJO: NO PERTINENTE - ORL: NORMOIMPLANTACION AURICULAR Y NASAL. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - CUELLO: SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NO PERTINENTE - DORSO-LUMBAR: INTEGRO. SIN DEFORMIDADES. - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, SIN SINGOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - GENITALES: NO EXPLORADOS - EXTREMIDADES: ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - NEUROLOGICO: SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 175 - PESO (KG): 113 - IMC: 36.9 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 123 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 100 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 201.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 50.33 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 122.09 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 145.4 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/02 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.33 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/04 - RESULTADO GLICEMIA: 125 - TFG - REGISTRADA: 0 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - EVOLUCION: PACIENTE CON HTA CONTROLADA EN METAS, CON BUENAS ADHERENCIA A TRATAMIENTO E INDICACIONES MEDICA, NO ES POSIBLE CALCULO DE TFG POR EXMANES D EMAS DE 6 EMSES..... PLAN: FORMULA MEDICA POR 1 MES PARACLINICOS : COLESTEROL TOTAL HDL LDL VLDL TRIGLICERIDOS GLUCOSA CREATININA MICROALBUMINURIA UROANALISIS HB GLICOSILADA ----- REMISION : NUTRICION , OFTALMOLOGIA-----PROXIMA CITA : 1 MES -----RECOMENDACIONES PARA NEFROPROTECCION POR ESCRITO..RECOMENDACIONES 1, DIETA BAJA EN SAL 2, CAMINAR 150 MINUTOS SEMANALES 3, HIGIENE DEL SUEÑO 4, CUIDADOS DE PIEL Y FANERAS 5, LAVADO DE MANOS FRECUENTE 6, TOMAR LIQUIDOS DE HIDRATACION HASTA 500ML AL DIA 7, ADHERENCIA A TRATAMIENTO 9, EVITAR INGESTA DE CARNES ROJAS, EMBUTIDOS, SALSA, PICANTES, GASEOSAS, JUGOS ARTIFIAILES, MEKATOS, HARINAS REFINADAS , FRITOS, CONDIMENTOS, Y JUGOS CITRICOS DISMINUIR CONSUMO DE LACTEOS (QUESO , CUAJADA, LECHE)..... EVITAR MEDICAMENTOS : AINES (DICLOFENACO , NAPROXENO, IBUPROFENO, MELOXICAM ADVIL) ASPIRINA, KETOCOROLACO, ANTIBIOTICOS (GENTAMICINA , CEFALOXINA, ANFOTERICINA, TETRACICLINAS, VANCOMICINA), MEDIOS DE CONTRASTE METOTREXATE, CISPLATINO, CICLOSPORINA AL COMER FRUTAS: ESCOJA MELOCOTONES , UVAS VERDES, PERAS , CEREZAS, MORAS, PIÑA, MANDARINAS Y SANDIA LIMITE O EVITE : NARANJAS, UVAS PASAS, KIWI, FRUTAS DESHIDRATADAS, BANANO, MELON Y CIRUELA..... AL COMER VERDURAS : ESCOJA BROCOLI, REPOLLO, ZANAHORIAS, COLIFLOR, APIO, PEPINO, BERENJENAS, JUDIAS Y HABICHUELAS, CEBOLLAS, PIMENTONES , BERRO, CALABACIN, ZUCHINI... LIMITE O EVITE ESPARRAGOS, AGUACATE, PAPA, LECHUGAS, TOMATES , AHUYAMA Y ESPINACA COCIDA - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR

CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE: A** - **INTBARTHELLAVARSEPTO: 5** - **STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA** - **STRBARTHELVESTIRSE: A** - **INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10** - **STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA** - **STRBARTHELARREGLARSE: A** - **INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5** - **STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA** - **STRBARTHELDEPOSICIONES: A** - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10** - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA** - **STRBARTHELMICCION: A** - **INTBARTHELMICCIONPTO: 10** - **STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA** - **STRBARTHELRETETE: A** - **INTBARTHELRETETEPTO: 10** - **STRBARTHELRETETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE** - **STRBARTHELTRASLADO: A** - **INTBARTHELTRASLADOPTO: 15** - **STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA** - **STRBARTHELDEAMBULAR: C** - **INTBARTHELDEAMBULARPTO: 5** - **STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS: DEBE SER CAPAZ DE GIRAR SOLO** - **STRBARTHELESCALONES: A** - **INTBARTHELESCALONESPTO: 10** - **STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS** - **INTBARTHELTOTAL: 90** - **STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE** - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/11** - **PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL** - **CONDUCTA: PACIENTE CON HTA CONTROLADA EN METAS, CON BUENAS ADHERENCIA A TRATAMIENTO E INDICACIONES MEDICA, NO ES POSIBLE CALCULO DE TFG POR EXMANES D EMAS DE 6 EMSES..... PLAN: FORMULA MEDICA POR 1 MES PARACLINICOS : COLESTEROL TOTAL HDL LDL VLDL TRIGLICERIDOS GLUCOSA CREATININA MICROALBUMINURIA UROANALISIS HB GLICOSILADA ----- REMISION : NUTRICION , OFTALMOLOGIA-----PROXIMA CITA : 1 MES CON RESULTADOS-----RECOMENDACIONES PARA NEFROPROTECCION POR ESCRITO..RECOMENDACIONES 1, DIETA BAJA EN SAL 2, CAMINAR 150 MINUTOS SEMANALES 3, HIGIENE DEL SUEÑO 4, CUIDADOS DE PIEL Y FANERAS 5, LAVADO DE MANOS FRECUENTE 6, TOMAR LIQUIDOS DE HIDRATACION HASTA 500ML AL DIA 7, ADHERENCIA A TRATAMIENTO 9, EVITAR INGESTA DE CARNES ROJAS , EMBUTIDOS, SALSA, PICANTES, GASEOSAS, JUGOS ARTIFIAILES, MEKATOS, HARINAS REFINADAS , FRITOS, CONDIMENTOS, Y JUGOS CITRICOS DISMINUIR CONSUMO DE LACTEOS (QUESO , CUAJADA, LECHE)..... EVITAR MEDICAMENTOS : AINES (DICLOFENACO , NAPROXENO, IBUPROFENO, MELOXICAM ADVIL) ASPIRINA, KETOCOROLACO, ANTIBIOTICOS (GENTAMICINA , CEFALEXINA, ANFOTERICINA, TETRACICLINAS, VANCOMICINA), MEDIOS DE CONTRASTE METOTREXATE, CISPLATINO, CICLOSPORINA AL COMER FRUTAS: ESCOJA MELOCOTONES , UVAS VERDES, PERAS , CEREZAS, MORAS, PIÑA, MANDARINAS Y SANDIA LIMITE O EVITE : NARANJAS, UVAS PASAS, KIWI, FRUTAS DESHIDRATADAS, BANANO, MELON Y CIRUELA..... AL COMER VERDURAS : ESCOJA BROCOLI, REPOLLO, ZANAHORIAS, COLIFLOR, APIO, PEPINO, BERENJENAS, JUDIAS Y HABICHUELAS, CEBOLLAS, PIMENTONES , BERRO, CALABACIN, ZUCHINI... LIMITE O EVITE ESPARRAGOS, AGUACATE, PAPA, LECHUGAS, TOMATES , AHUYAMA Y ESPINACA COCIDA**

FORMULA MEDICA	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:25

PACIENTE: CC 1054549615 - CRISTIAN CAMILO PERDOMO AVILA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1989-07-06 - Edad: 35 Años 0 Meses 5 Días

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: REMISION A PROGRAMA RCV

CONTROL DE RCV EN 1 MES POR HTA

Viviana Parga L.

VIVIANA ANDREA PARGA LONDONO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 24651615

Nro. Registro:82788