

PACIENTE: CC 10179512 - PABLO OVALLE TRIANA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1972-05-22 - Edad: 52 Años 1 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-12 - 03:00:08 CAS:1526854

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E784 - OTRA HIPERLIPIDEMIA

Diagnostico Relacionado Nro2: H612 - CERUMEN IMPACTADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: TRANSV 11 # 13-76 BARRIO LAS PALMAS - TELEFONO: 3122954516 - MOTIVO DE CONSULTA: "EL CONTROL DE LOS TRES MESES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 52 AÑOS DE EDAD INASISTENTE, QUIEN ASISTE SIN ACOMPAÑANTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO IR. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. NO TRAE PARACLINICOS PARA REPORTAR. FUE CITADO PARA JUNIO Y REFIERE QUE AUN TIENE MEDICAMENTEOS(?) - PATOLOGICOS: DM 2 NO IR - FARMACOLOGICOS: EMPAGLIFOZINA/METFORMINA GEMFIBROZIL 600MG NOCHE - QUIRURGICOS: NIEGA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA. LABORA EN UN TALLER. INDEPENDIENTE. - ANTECEDENTES FAMILIARES: DIABETES: MADRE Y HERMANO. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 114 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 114 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 74 - PERIMETRO ABDOMINAL: 111 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: INTEGROS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: BILATERAL NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: SIMETRICO - VALORACION MAMARIA: NO APLICA - DORSO-LUMBAR: INTEGRO PUÑOPECUSION NEGATIVA - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOSRITMICOS,NO0AUSCULTOSOPLOS.MURMULLOVESICULAR PRESNETESIN SOBREGREGADOS. - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO.BLANDODEPRESIBLE,SIN SIGNOSDEIRRITACIONPERITONEALL.RUIDOSINTESTINALES PRESNETES. - GENITALES: NO APLICA - EXTREMIDADES: NORMAL.SIN LESIONES - NEUROLOGICO: GLASGOW 15/15 - TELEFONO: 3122954516 - DIRECCION: TRASNSVERSAL N 13 0 85 - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 2 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 165 - PESO (KG): 79 - IMC: 29.02 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 111 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 114 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2023/08/04 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL RR REGULAR - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/15 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 9.39, HB 14.0, HCTO 41.6, RECUENTO DE PLAQUETAS 237.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/15 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/15 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 185.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/15 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 40.75 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/15 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 71.75 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/15 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 364.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/15 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.34 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/15 - RESULTADO GLICEMIA: 123 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/15 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 2.55 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/15 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.09 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/15 - RESULTADO CREATININA ORINA: 100.4 - TFG - REGISTRADA: 88.58 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.54 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: TA EN METAS IMC FUERA DEMETAS AUMENTO DE PESO SEFORMULA PARA UN MES SS PARACLINICOS DEL PROGRAMA ESTAN EN CONTROL CON NUTRICION RC VALTO MAYOR AL 20% - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/12 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SEFORMULA PARA UN MES EMPAGLIFOZINA/METFORMINA GEMFIBROZIL 600MG NOCHE SSPARA CLINICOS DEL PROGRAMA

PACIENTE: CC 10179512 - PABLO OVALLE TRIANA  
GENERO: MASCULINO  
FECHA NACIMIENTO: 1972-05-22 - Edad: 52 Años 1 Meses 20 Dias

FORMULA MEDICA  
EMPAGLIFOZINA METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG # (60)  
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

GENFIBROZILO TABLETAS 600 MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS

GLICERINA CARBONATADA FRASCO POR 10 ML SOLUCION OTICA # (1)  
APLICAR CINCO GOTAS EN CADA OIDO TRES VECES AL DIA DURANTE CINCO DIAS.

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)  
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO  
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:27

**PACIENTE:** CC 10179512 - PABLO OVALLE TRIANA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1972-05-22 - Edad: 52 Años 1 Meses 20 Dias

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225