

PACIENTE: CC 10173724 - FABIO PINO JIMENEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-10-02 - Edad: 56 Años 9 Meses 7 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-09 - 07:03:35 CAS:1524019

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- DIRECCION: CLLE 46A # 1 - 27 LOS ANDES - TELEFONO: 8391342- 3117020319 - MOTIVO DE CONSULTA: 56 AÑOS " CONTROL DE HIPERTENSION" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 56 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL DE HIPERTENSION ARTERIAL Y PREDIABETES . SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. REALIZO LABORATORIOS (JUNIO 27) SE INGRESAN EN CASILLAS EJERCICIO: BICICLETA DIARIAS 1 HORA PROMEDIO BAJO CONSUMO DE SAL Y ENDULZA CON AZUCAR POCA CANTIDAD - PATOLOGICOS: HIPERTENSION ARTERIAL MIOPIA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG DIA - QUIRURGICOS: HERNIA UMBILICAL - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO E HIJOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: DM TIPO 2 MADRE Y HERMANO , HTA - DIABETES: SI - HTA: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 102 - TEMPERATURA: 36.2 - FC: 57 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDAN TE PA NICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3117020319 - DIRECCION: VALLE 46 A N 1 27 LOS SANDES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 13 - Año: 2017 - MES: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 173 - PESO (KG): 78.3 - IMC: 26.16 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 102 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/27 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 16 PLAQ 190000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/01/18 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PSA: 2023/01/18 - RESULTADO PSA: 0.56 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/27 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/27 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 142.7 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/27 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 32.58 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/27 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 91.49 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/27 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 93.15 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/07/25 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.08 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/27 - RESULTADO GLICEMIA: 97 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/27 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/27 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.13 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/27 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.5 - TFG - REGISTRADA: 80.84 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 4.12 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 56 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + PREDIABETES . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 80.8 ML/MIN. RAC 4.12 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FRAMINGHAM - PUNTUACION:

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
1 TAB 2 VECES AL DIA

(60)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:20

PACIENTE: CC 10173724 - FABIO PINO JIMENEZ
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1967-10-02 - Edad: 56 Años 9 Meses 7 Días

ATORVASTATINA 20MG TABLETA	# (30)
1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE 8 PM	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)

[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
--	-------

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989
