

PACIENTE: CC 10171988 - JOSE GABINO LOZANO OYOLA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-01-17 - Edad: 58 Años 5 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-10 - 09:05:51

CAS:1520599

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: G473 - APNEA DEL SUEÑO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 2 3 23 - TELEFONO: 3125158247 - MOTIVO DE CONSULTA: 58 AÑOS " AL CONTROL DE LA TENSION" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 58 AÑOS MASCULINO ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA + ERC + APNEA DEL SUEÑO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA Y NEUMOLOGIA . MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS ( JUNIO 26 ) SE INGRESAN EN CASILLAS EJERCICIO: NINGUNO - PATOLOGICOS: HTA, ERC , EPOC, ASMA, SAHOS - FARMACOLOGICOS: BUDESONIDA/FORMOTEROL 200/6 MCH 1 CAPSULA INHLADA CADA 12 HORAS. GLICOPIRRONIO 50MCG 1 CAPSULA INHALADA DIA R- LOVASTATINA 20MG NOCHE LOSARTAN 50MG X2 SALBUTAMOL INHALADOR POR CRISIS-. MONTELUKAST TABLETAS 10MG VIA ORAL NOCHE - QUIRURGICOS: SEPTOPLASTIA ARTROSCOPIA DE RODILLA DERECHA. - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: ASA - BIOPICOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJOS, MADRE. PENSIONADO POR INVALIDEZ. - ANTECEDENTES FAMILIARES: NO REFIERE - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - T.A. (DE PIE): 128 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 84 - PERIMETRO ABDOMINAL: 108.5 - TEMPERATURA: 36 - FC: 96 - FR: 20 - SPO2: 94 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 173 - PESO (KG): 87.6 - IMC: 29.27 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 108.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - FECHA EKG: 2024/06/13 - RESULTADO EKG: FC 78 X' RITMO SINUSAL. DESVIACION DEL EJE A LA IZQUIERDA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/26 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 16.3 PLAQ 183000 - FECHA PSA: 2024/03/26 - RESULTADO PSA: 0.69 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/26 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 129.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 45.27 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 62.73 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/26 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 109.5 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/26 - RESULTADO GLICEMIA: 94 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/26 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5.4 - FECHA PROTEINAS 24 HORAS: 2024/03/21 - RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS: 10 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2024/03/21 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: SIN ALTERACIONES - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/26 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.02 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/26 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.55 - TFG - REGISTRADA: 97.81 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 5.42 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO + ERC DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 1 + APNEA DEL SUEÑO Y ASMA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA Y NEUMOLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLICEMIA EN METAS SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 97.8 ML/MIN. RAC 5.42 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/10 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 1 + APNEA DEL SUEÑO Y ASMA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA Y NEUMOLOGIA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLICEMIA EN METAS. POR LO PRONTO SE RETIRA ATORVASTATINA. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 97.8 ML/MIN. RAC 5.42 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO

CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE FORMULA HIDROCORTISONA + LIDOCAINA UNGUENTO PROCTOLOGICO

FORMULA MEDICA	
SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) APLICAR 3 INHALACIONES CADA 2 HORAS	# (6)
OLOPATADINA FRASCO 0.2% APLICAR 1 GOTA CADA 12 HORAS EN CADA OJO	# (1)
CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% APLICAR 1 GOTA EN CADA OJO 3 VECES AL DIA	# (1)
TADALAFILO 5 MG TOMAR 2 TABLETAS DIARIAS	# (60)
LIDOCAÍNA 5 GR + HIDROCORTISONA 0.28 GR TUBO DE 10 GRAMOS UNGUENTO RECTAL APLICAR DIARIO AL ACOSTARSE	# (1)
CAPTOPRIL 50 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989