

PACIENTE: CC 10171508 - JAIRO IVAN BELTRAN ROJAS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-04-20 - Edad: 59 Años 2 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 11:26:13

CAS:1522799

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **MOTIVO DE CONSULTA:** 59 AÑOS " A VER SI ME DAN LA DROGA " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE PARA INGRESAR AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES Y OBESIDAD. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTA POR URGENCIAS RECIENTES. REALIZO LABORATORIOS DE CONTROL (JUNIO 24) SE INGRESAN EN CASILLAS. PSA 0.47, SEROLOGIA, HEPATITIS B, VIH NO REACTIVO, SANGRE OCULTA POSITIVO EJERCICIO: MONTA BICICLETA DIARIO 30 MINUTOS - **PATOLOGICOS:** HTA-DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL TAB 20MG CADA 12 HORAS + HIDROCLOROTIAZIDA 25MG DIA + ATORVASTATINA 20MG - **QUIRURGICOS:** HERIDA PROFUNDA EN MUSLO IZQUIERDO TRANSFUSION DE SANGRE EN 1975 - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON CONYUGE ENTRE PUERTO VALDIVIA Y DORADA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MAMA HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 132 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 90 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 105 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 80 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS, DILATACIONES VARICOSAS EN PIERNA IZQUIERDA - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3148886773 - **DIRECCION:** CRA 2 NRO 30-91 B/LAS FERIAS - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2015 - **MES:** 4 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** BAJO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** S - **TALLA (CM):** 158 - **PESO (KG):** 78.9 - **IMC:** 31.61 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 105 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA EKG:** 2024/06/13 - **RESULTADO EKG:** FC 67 X' RITMO SINUSAL. ARRITMIA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/24 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.6 PLAQ 189000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2024/06/24 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** POSITIVO - **FECHA PSA:** 2024/06/24 - **RESULTADO PSA:** 0.473 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/24 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/24 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 88.44 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/24 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 38.7 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/24 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 24 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/24 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 126.2 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/24 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.52 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/24 - **RESULTADO GLICEMIA:** 114 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/24 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/24 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.15 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/24 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.09 - **TFG - REGISTRADA:** 77.18 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 1.81 - **PUNTAJE:** -1 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA Y OBESIDAD- TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METS CON HB GLICOSILADA RANGO NORMAL. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 77.18 ML/MIN. RAC 1.81 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA Y OBESIDAD- TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS EN METAS. GLUCOSA FUERA DE METS CON HB GLICOSILADA RANGO NORMAL. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 77.18 ML/MIN. RAC 1.81 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. PRESENTA SANGRE OCULTA POSITIVA SE SOLICITA COLONOSCOPIA TOTAL Y SEDACION PARA APOYO DX SE SOLICITA TSH Y GLICEMIA PRE Y POSTCARGA

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:06

PACIENTE: CC 10171508 - JAIRO IVAN BELTRAN ROJAS
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1965-04-20 - Edad: 59 Años 2 Meses 15 Dias

FORMULA MEDICA	
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA	# (60)
ADMINISTRAR 1 TAB CADA 12 HORAS	
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA	# (30)
ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[452301 COLONOSCOPIA TOTAL]	# (1)
[903842 GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA]	# (1)
[904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)
[998702 SEDACION PARA APOYO DIAGNOSTICO]	# (1)

Ines Virginia Alfaro S

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989