

PACIENTE: CC 10169787 - JESUS ANTONIO RAMOS CALVO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-12-18 - Edad: 61 Años 6 Meses 17 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-05 - 01:59:16 CAS:1517508

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: K590 - CONSTIPACION

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CALLE 14 N 12-02 B/SAN ANTONIO - TELEFONO: 3147568614 - 3136659696 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO POR MIS MEDICAMENTOS" "NO PUEDO HACER DEL CUERPO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DIAGNOSTICADO HACE 13 AÑOS, ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. MANIFIESTA DOLOR LEVE EN MESOGASTRIO FLATULENCIAS CÓLICOS INTESTINALES NAUSEAS NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS TFG CKD EPI 53.3 ML/MIN/1.73 ESTADIO 3 - PATOLOGICOS: HTA, DISLIPIDEMIA, HIPERPLASIA PROSTATICA - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA# (30) TOMA 1 TAB CADA DIA CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG# (30) TOMAR 1 TAB CADA 24 HORAS V.O - QUIRURGICOS: TUNEL DEL CARPO BILATERAL - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: BEBEDOR OCASIONAL - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON SU ESPOSA RUBIELA MARROQUIN. - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE HTA HERMANO HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 100 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 104 - TEMPERATURA: 36 - FC: 90 - FR: 20 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMOEXPANSIBLE RSRs PRESENTES SIN AGREGADOS RSCS SIN SOPLO - ABDOMEN: DEPRESIBLE RSHS PRESENTES NO MEGALIAS - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3147568614 - DIRECCION: CALLE 14 N 12-02 B/SAN ANTONIO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 9 - Año: 2011 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 180 - PESO (KG): 83 - IMC: 25.62 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 104 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 100 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/06/19 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/20 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:14.0 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/09/15 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/20 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLÓGICO. - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/20 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 168.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/20 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 42.16 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/20 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 98.7 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/20 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 139.7 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/12/20 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.58 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/20 - RESULTADO GLICEMIA: 103 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/20 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 8.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/20 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.33 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/20 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99 - TFG - REGISTRADA: 68.47 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 8.48 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PERFIL LIPÍDICO EN METAS. RAC MENOR A 30. TFG MAYOR A 60. GLUCOSA LEVEMENTE ELEVADA. - EVOLUCION: SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: > 20% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 AÑOS (3 P.) - FINDRISK - IMC: ENTRE 25-30 (1 P.) - FINDRISK - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISK - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:

SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/05 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO AMBULATORIO POR 2 MESES PRÓXIMO CONTROL FECHA 05/09/2024 CON REPORTE DE PARACLINICOS SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMA 1 TAB CADA DIA	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMAR 1 TAB CADA 24 HORAS V.O	# (30)
TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG 1 AB VO CADA 8 HORAS	# (20)
TINIDAZOL 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR 4 DIAS	# (8)
MACROGOL POLIETILENGLICOL SOBRES 17 GRAMOS 1/2 SOBRE DIARIO EN CASO DE ESTREÑIMIENTO	# (10)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)



SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR  
MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1053868691

