

PACIENTE: CC 10169604 - WILLIAM GOMEZ ULLOA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-07-06 - Edad: 61 Años 0 Meses 9 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-15 - 04:47:33 CAS:1528202

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **RESPONSABLE:** CC-10169604 WILLIAM GOMEZ ULLOA - **DIRECCION:** CARRERA 5 B NO.43-44 BARRIO LAS FERIAS. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3222533987 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "A CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL PARA INGRESO A PROGRAMA CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. TRAE REPORTE DE PARACLINICOS DE CONTROL DEL 05/07/2024 —UROANALISIS NO PATOLOGICO —MICROALBUMINURIA 4.7; CREATININA EN ORINA 8.8; CREATININA EN SUERO 1.08 —HEMOGRAMA: LEUCOS 6.11; HB 15.3; HCTO43.6; PLAQ 271.000 —GLICEMIA EN SUERO 99.1 REPORTES ANTERIORES DEL 19/06/2024 TRIGLICERIDOS 367.6, LDL 104.29, HDL 41.49, COLESTEROL TOTAL 219.3. ADICIONALMENTE REFIERE CUADRO DE LARGA DATA DE DORSALGIA EN MANEJO MEDICO CON DICLOFENACO EN GEL CON MEJORIA PARCIAL DE LOS SINTOMAS

- **PATOLOGICOS:** GASTRITIS CRONICA HIPERTENSION ARTERIAL - **FARMACOLOGICOS:** NIEGA - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA. LABORA COMO CONDUCTOR DE TAXI. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE FALLECIDA ACV - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 138 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 138 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 74 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE REALIZA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EVALUA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EVALUA - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 4 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** BAJO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 70 - **IMC:** 27.34 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 74 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 138 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/05 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.08 - **TFG - REGISTRADA:** 71.12 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **EVOLUCION:** REFERIDO EN CONDUCTA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/15 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MEDICINA GENERAL PARA INGRESO A PROGRAMA CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES FUERA DE METAS SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 71.12 ML/MIN SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 4 % RCV BAJO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL FUNCION RENAL CONSERVADA, HEMOGRAMA SIN ANEMIA NI OTRAS ALTERACIONES, GLICEMIA SIN ALTERACIONES, UROANALISIS NO PATOLOGICO —POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO INSTAURADO, SE MODIFICA TERAPIA ANTIHIPERTENSIVA CON LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS. —SE REFORMULA MEDICAMENTOS PARA 3 MESES —DEBE ASISTIR A NUEVO CONTROL EN 3 MESES (OCTUBRE 2024) —POR CUADRO DE DORSALGIA SE ENVIA MANEJO MEDICO SINTOMATICO SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. ***SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. ****RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFÉÍNA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:30

PACIENTE: CC 10169604 - WILLIAM GOMEZ ULLOA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1963-07-06 - Edad: 61 Años 0 Meses 9 Dias

FORMULA MEDICA	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	
EZETIMIBE DE 10 MG	# (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO	# (1)
APLICAR 1 VEZ AL DIA EN AREA DE DOLOR	
METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS	# (14)
1 TAB CADA 12 HORAS POR 7 DIAS	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
1 TABLETA CADA 12 HORAS	

MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1006318585
Nro. Registro:1006318585