

PACIENTE: CC 10162937 - GUSTAVO GUEVARA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1956-12-08 - Edad: 67 Años 7 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-24 - 09:04:58 CAS:1534371

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E756 - TRASTORNOS DE ALMACENAMIENTO DE LIPIDOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: H813 - OTROS VERTIGOS PERIFERICOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: PATRICIA JARAMILLO - PARENTEZCO: CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - RESPONSABLE: SOLO - DIRECCION: CARRERA 6 5-21 - TELEFONO: 3007739000 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - INGRESO - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 67 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA INICIAR CONTROLES PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE TRAE AFINAMIENTO DE PRESION ARTERIAL DEL DIA 16/07/2024 HASTA EL DIA 23/07/2024 CIFRAS TENSIONALES OSCILAN ENTRE 130/90, 150/1100, 140/100, 140/90, 150/90. REFIERE QUE NO SE ESTA REALIZANDO NINGUN TIPO DE TRATAMIENTO. PACIENTE REFIERE QUE HA CURSADO CON SENSACION DE MAREO Y DESVANECIMIENTO, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. TFG CKD EPI 59 ML/MIN/1.73M2 16/07/2024 TSH 0.70 - PATOLOGICOS: HPB, HTA - FARMACOLOGICOS: NIEGA - QUIRURGICOS: PROSTATECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJOS. PENSIONADO. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALLECIDA DM 2, HTA HERMANA DE CA DE PIEL PADRE CA DE PIEL - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 172 - PESO (KG): 75 - IMC: 25.35 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 140 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 90 - FECHA EKG: 2024/04/17 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/15 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7.52, HB 14.5, HCTO 44.0, RECUENTO DE PLAQUETAS 291.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/16 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/15 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 151.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/15 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.29 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/15 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 79.69 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/15 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 179.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/16 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.17 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/15 - RESULTADO GLICEMIA: 107 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/16 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5.7 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/16 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.25 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/16 - RESULTADO CREATININA ORINA: 158.55 - TFG - REGISTRADA: 60.83 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.6 - PUNTAJE: 1 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/24 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA. SE DECIDE INICIO DE TRATAMIENTO PARA HTA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:26

PACIENTE: CC 10162937 - GUSTAVO GUEVARA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1956-12-08 - Edad: 67 Años 7 Meses 16 Dias

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

MASCULINO DE 67 AÑOS DE EDAD, DEBUTA CON HTA, SE INICIA MANEJO, SE REMITE A ESPECIALIDAD PARA REVISION CON ELECTROCARDIOGRAMA.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV MODERADO.

Dr. Jhon Fierro C.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro:1143251943