

PACIENTE: CC 10160692 - LUIS ANTONIO RODRIGUEZ LAGUNA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1952-06-16 - Edad: 72 Años 0 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 08:41:15

CAS:1527786

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 9 N 1-94 B / COREA - TELEFONO: 3217040655 - MOTIVO DE CONSULTA: 72 AÑOS " A CONTROL DE MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 72 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , HIPOTIROIDISMO. REFIERE ADECUADA ADHERENCIA A MEDICACION. REFIERE ADECUADO CONTROL DEL ESTREÑIMIENTO. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REALIZO LABORATORIOS (JULIO 3) TSH 2.14 NORMAL, CREATININA EN SUERO 1.05 RANGO NORMAL- NIEGA RECIENTES INGRESO A URGENCIAS U HOSPITALIZACION

- PATOLOGICOS: HTA HIPOTIROIDISMO GASTRITIS - FARMACOLOGICOS: METOPROLOL 50 MG DIARIO + ASA 100 MG DIA + ATORVASTATINA 20 MG DIARIO + OMEPRAZOL 20 MG DIA, LEVOTIROXINA TAB 100 MG EN AYUNAS. LOSARTAN 50 MG DIARIO - QUIRURGICOS: HEMORROIDECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: BEBEDOR OCASIONAL CADA MES 10 CERVEZAS - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON UNA HERMANA SATURA RODRIGUEZ, SEPARADO - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - T.A. (DE PIE): 130 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 78 - PERIMETRO ABDOMINAL: 97.5 - TEMPERATURA: 36.3 - FC: 59 - FR: 18 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3217040655 - DIRECCION: CARRERA 9 # 1-94 - VIA DE CAPTACION: USUARIO - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 12 - Año: 2015 - MES: 9 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2024 - MES: 7 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 163 - PESO (KG): 65.4 - IMC: 24.62 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 97.5 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 130 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 78 - FECHA EKG: 2023/09/20 - RESULTADO EKG: NO REPORTE EN SISTEMA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/21 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.9 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/21 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/21 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 144.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/21 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 35.1 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/21 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 56.14 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/21 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 265.3 - FECHA HB GLICOSILADA: 2022/02/28 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.7 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/21 - RESULTADO GLICEMIA: 100 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/21 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/03 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.05 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/21 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199 - TFG - REGISTRADA: 58.83 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.82 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 72 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA E HIPOTIROIDISMO SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA Y HB GLICOSILADA EN LIMITE SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y

GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 58.8 ML/MIN. RAC 3.82 SE CONFIRMA ENFERMEDAD RENAL MEDIANTE ALGORITMO PARA FORMULA DE C-G SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SS LABORATORIOS DE CONTROL Y EKG

- **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 12% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 90 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 72 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA E HIPOTIROIDISMO SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS Y HDL FUERA DE METAS. GLUCOSA Y HB GLICOSILADA EN LIMITE SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 58.8 ML/MIN. RAC 3.82 SE CONFIRMA ENFERMEDAD RENAL MEDIANTE ALGORITMO PARA FORMULA DE C-G SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SS LABORATORIOS DE CONTROL Y EKG

FORMULA MEDICA	
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA	# (30)
. 1 TAB VO C/ DIA VIA ORAL	
METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA	# (60)
TOMA 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	
LEVOTIROXINA 100 MCG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA AYUNAS VIA ORAL	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA SOBRE EL ALMUERZO	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (60)
TOMAR 1 CAPSULA CADA 12HRS VO	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS EN CASO DE DOLOR	

PACIENTE: CC 10160692 - LUIS ANTONIO RODRIGUEZ LAGUNA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1952-06-16 - Edad: 72 Años 0 Meses 25 Dias

TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989