

PACIENTE: CC 10110940 - JOSE EDGAR CASTRO CASTAÑEDA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-05-01 - Edad: 61 Años 2 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-02 - 07:21:40 CAS:1516121

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CARRERA 6 # 4 - 45 VICTORIA - TELEFONO: 3148978491 - 3128862744 - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE INGRESO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL DE NOVO DESDE HACE 2 MESES, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REPORTE DEL 08/04/24 CT 254.3 HDL 42.97 LDL 167.91 TGL 217.1 GLICEMIA 108.4 CR 1.17 (TFG 66.9 X CKD-EPI), SANGRE OCULTA EN HECES POSITIVO, PSA 1.41. REFIERE MEJORIA EN SINTOMAS CLINICOS PREVIAMENTE MANIFESTADOS, AUN REFIERE SENSACION ANORMAL EN CUELLO POCO ESPECIFICA "COMO QUE ALGO ME HACE ASI, O NO PUEDO RESPIRAR BIEN" REPORTE DEL 24/06/2024 MICROALB 4.1 COP 199.1 AC URICO 5.72 K 4.9 NA 139 HEMOGRAMA HB 16 EKG NO REPORTE - PATOLOGICOS: DISLIPIDEMIA HTA - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: AMIGDALECTOMIA APENDICECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE CON PAREJA - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE HTA Y HERMANOS TUBERCULOSIS MADRE - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 142 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - T.A. (DE PIE): 140 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 82 - PERIMETRO ABDOMINAL: 94 - TEMPERATURA: 36 - FC: 67 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 0.2 - Año: 2024 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 165 - PESO (KG): 75.2 - IMC: 27.62 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 94 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 142 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 84 - FECHA EKG: 2024/06/24 - RESULTADO EKG: NO REPORTE - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/24 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 16 - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/04/08 - RESULTADO SANGRE OCULTA: POSITIVO - FECHA PSA: 2024/04/08 - RESULTADO PSA: 1.41 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/08 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 254.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/08 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 42.97 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/08 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 167.91 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/08 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 217.1 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/08 - RESULTADO GLICEMIA: 108 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/24 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/08 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.17 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/24 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.1 - TFG - REGISTRADA: 70.52 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.06 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE INGRESA A SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE CT, LDL, GLICEMIA, PRESION ARTERIAL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 70.52 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 66.9 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 4.1 NORMAL, RAC 2.06 NORMAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: >10% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/02 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: DE MOMENTO NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 1 MES, SE INDICA TRAER REPORTE DE EKG. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 06:54

PACIENTE: CC 10110940 - JOSE EDGAR CASTRO CASTAÑEDA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1963-05-01 - Edad: 61 Años 2 Meses 1 Días

FORMULA MEDICA
ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[8978956 | AFINAMIENTO DE PRESION ARTERIAL] # (5)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864